

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan mengenai gambaran *subjective well-being* pada Komunitas Pecinta Kucing Sehati di Jakarta Timur, peneliti menyimpulkan bahwa :

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat *subjective well-being* anggota Komunitas Pecinta Kucing Sehati (KPKS) berada pada kategori sedang. Menunjukkan bahwa sebagian besar anggota merasa cukup puas dengan kehidupan mereka.
- b. Analisis demografis menunjukkan bahwa nilai signifikansi (p-value) sebesar 0.000 untuk variabel usia, status, pekerjaan, dan lamanya bergabung menandakan bahwa masing-masing variabel tersebut memiliki pengaruh yang signifikan terhadap tingkat *subjective well-being*.
- c. Hasil penelitian ini mendukung hipotesis alternatif (Ha) yang menyatakan adanya perbedaan signifikan dalam *subjective well-being* berdasarkan variabel-variabel yang diteliti. Hipotesis nol (H0) ditolak, menegaskan bahwa usia, status pernikahan, pekerjaan, dan lamanya bergabung dengan komunitas memiliki dampak yang signifikan terhadap *subjective well-being* anggota komunitas pecinta kucing Sehati.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

- a. Kepada Komunitas Pecinta Kucing Sehati disarankan untuk meningkatkan *subjective well-being* anggotanya dengan mendorong partisipasi aktif dalam kegiatan komunitas dan meningkatkan semangat mereka. Beberapa kegiatan yang dapat diadakan antara

lain: pertemuan rutin bulanan atau mingguan untuk berbagi pengalaman, cerita, dan tips seputar perawatan kucing; kegiatan sukarelawan seperti membantu di tempat penampungan kucing atau mengorganisir acara adopsi kucing; workshop dan seminar tentang perawatan kucing, kesehatan kucing, dan pelatihan perilaku kucing; kompetisi atau pameran kucing untuk memberikan kesempatan anggota menunjukkan kucing mereka dan berinteraksi dengan anggota lain; grup diskusi online di platform media sosial atau forum khusus untuk membahas topik terkait kucing dan berbagi informasi; piknik, atau acara sosial lainnya yang melibatkan anggota komunitas dan kucing mereka untuk memperkuat ikatan sosial; program mentorship di mana anggota yang lebih berpengalaman dapat membantu anggota baru dalam merawat kucing mereka; serta kegiatan penggalangan dana untuk mendukung penampungan kucing atau organisasi kesejahteraan kucing.

- b. Bagi masyarakat dianjurkan untuk memulai memelihara hewan peliharaan, yang memberikan sejumlah manfaat mulai dari kesehatan fisik hingga perasaan dicintai.

5.2.2 Saran Teoritis

- a. Penelitian selanjutnya dapat mengkaji faktor-faktor dan variabel lain yang berpotensi mempengaruhi *subjective well-being* pada individu yang memiliki hewan peliharaan. Peneliti disarankan untuk mengaitkan *subjective well-being* dengan variabel lain seperti *pet attachment*, serta menggunakan berbagai metode penelitian yang berbeda. Selain itu, penelitian selanjutnya, dapat mengeksplorasi efektivitas program-program yang bertujuan untuk meningkatkan *subjective well-being* di kalangan komunitas pecinta hewan peliharaan, serta dampaknya terhadap interaksi sosial dan dukungan di antara anggota komunitas tersebut dan mengeksplorasi aspek-aspek yang mempengaruhi *subjective well-being* anggota komunitas, serta dampak jangka panjang dari keanggotaan dalam komunitas pecinta kucing.