

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah peneliti lakukan, maka dapat disimpulkan menjadi beberapa hal yaitu sebagai berikut:

- a) Tingkat bullying siswa/i di SMP X kota Bekasi berada pada kategori sedang menuju rendah, sehingga sekolah memiliki peluang tinggi dalam realisasi Sekolah Ramah Anak (SRA).
- b) Bentuk *bullying* yang paling sering dilakukan oleh pelaku di SMP X Kota Bekasi adalah *bullying* verbal.
- c) Bentuk *bullying* yang paling sering diterima oleh korban di SMP X Kota Bekasi adalah *bullying* verbal.

#### 5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah penulis lakukan, maka penulis dapat memberikan saran, sebagai berikut:

##### 5.2.1 Saran Penelitian

- a) Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk membahas perilaku pelaku dan korban *bullying*, maka dapat memperluas ruang lingkup penelitian, melakukan penelitian di lokasi yang berbeda, serta melakukan pengujian pada variabel-variabel yang lain dan dapat berkaitan dengan validitas dan reliabilitas yang lebih baik dari hasil penelitian ini dikarenakan penelitian ini tidak luput dari kekurangan yang dapat menjadi bahan evaluasi untuk penelitian selanjutnya.
- b) Bagi pihak sekolah diharapkan penelitian ini tidak hanya memberikan wawasan dan pengetahuan, tetapi dapat memberikan gambaran bahwa sekolah memiliki peluang yang

tinggi untuk mewujudkan program Sekolah Ramah Anak (SRA). Peneliti berharap para pengajar memiliki awareness dalam memberikan layanan preventif dan responsive apabila menemukan kasus *bullying*. Salah satunya adalah dengan tidak mengabaikan dan segera menindaklanjuti. Selain itu, pihak pengajar juga dapat memberikan motivasi dan pengetahuan mengenai kemampuan asertif, baik melalui layanan klasikal maupun layanan individual.

### 5.2.2 Saran Praktis

Penelitian ini diharapkan mampu digunakan untuk para remaja yang memiliki kecenderungan menjadi korban *bullying* agar dapat menggunakan bantuan layanan BK, konseling, dan sebagainya guna mencari keadilan dan meminta pertolongan agar dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis yang lebih baik terutama dalam aspek hubungan yang positif dengan orang lain dan aspek perkembangan pribadi.

