

**HUBUNGAN ANTARA PERSAHABATAN DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA YANG MEMILIKI
KEDUA ORANG TUA BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Iqbal Maulana

202010515167



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

**HUBUNGAN ANTARA PERSAHABATAN DENGAN
KEPUASAN HIDUP PADA REMAJA YANG MEMILIKI
KEDUA ORANG TUA BEKERJA**

SKRIPSI

Oleh :

Muhammad Iqbal Maulana

202010515167



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Persahabatan Dengan Kepuasan
Hidup Pada Remaja Yang Memiliki Kedua Orang
Tua Bekerja

Nama Mahasiswa : Muhammad Iqbal Maulana

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515167

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Juli 2024



Pembimbing I

Pembimbing II

Ditta Febrieta, S.Psi.,MA

Prof. Drs., Adi Fahrudin, Ph.D

NIDN: 0307029001

NIDN: 0012016608

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Persahabatan Dengan Kepuasan
Hidup Pada Remaja Yang Memiliki Kedua Orang
Tua Bekerja

Nama Mahasiswa : Muhammad Iqbal Maulana

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515167

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 29 Juli 2024

Jakarta, 29 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Rijal Abdillah., S.Psi., MA
NIDN: 0320048501

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN: 0307029001

Penguji II : Rizma Afian Azhiim, S.IP., M.Si
NIDN: 0323129002

Rijal Abdillah
.....

Ditta Febrieta
.....

Rizma Afian Azhiim
.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503

Dr. Wustari L. Mangundjaya

Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Antara Persahabatan Dengan Kepuasan Hidup Remaja Yang Memiliki Kedua Orang Tua Bekerja” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui *internet* selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



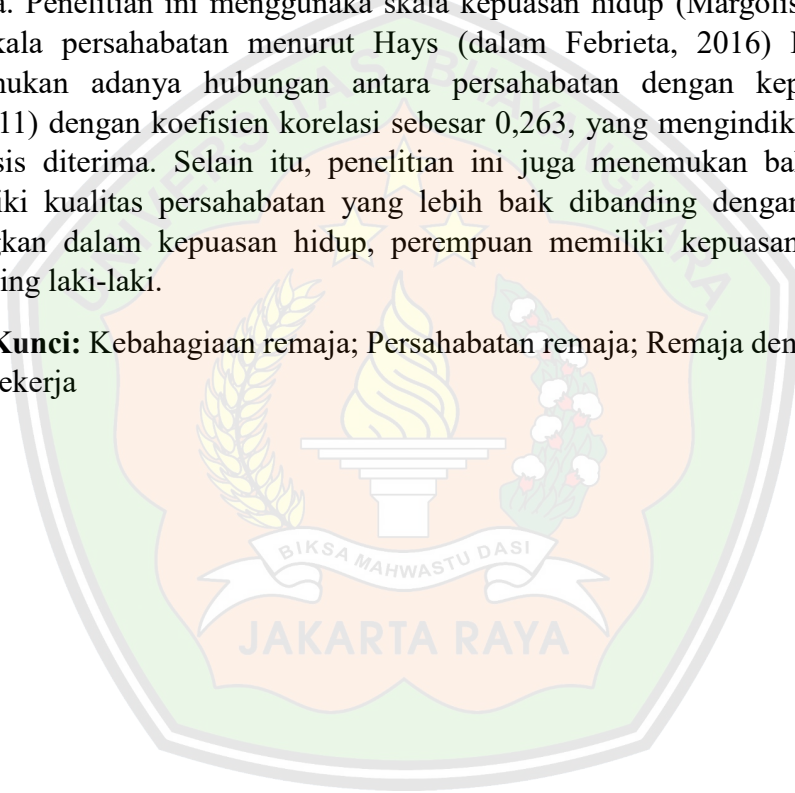
Muhammad Iqbal Maulana

NPM: 202010515167

ABSTRAK

Sejumlah remaja di Indonesia yang mempunyai orang tua bekerja memiliki permasalahan yang menyebabkan remaja menjadi merasa kurang diperhatikan. Mereka akan merasa bahwa orang tua tidak dapat memahami yang ada pada dalam diri mereka dan mereka meyakini bahwa hanya teman sebaya yang dapat memahami dirinya. Dengan kondisi tersebut, maka remaja cenderung lebih mengandalkan temannya dibandingkan mengandalkan orang tua mereka sendiri. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara persahabatan dengan kepuasan hidup pada remaja yang kedua orang tuanya bekerja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis korelasional. Responden pada penelitian ini melibatkan 115 remaja di Bekasi. Teknik penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria memiliki orangtua yang bekerja. Penelitian ini menggunakan skala kepuasan hidup (Margolis et al., 2018) dan skala persahabatan menurut Hays (dalam Febrieta, 2016) Penelitian ini menemukan adanya hubungan antara persahabatan dengan kepuasan hidup ($p < 0,011$) dengan koefisien korelasi sebesar 0,263, yang mengindikasikan bahwa hipotesis diterima. Selain itu, penelitian ini juga menemukan bahwa laki-laki memiliki kualitas persahabatan yang lebih baik dibanding dengan perempuan, sedangkan dalam kepuasan hidup, perempuan memiliki kepuasan lebih tinggi dibanding laki-laki.

Kata Kunci: Kebahagiaan remaja; Persahabatan remaja; Remaja dengan orang tua yang bekerja



ABSTRACT

A number of teenagers in Indonesia who have working parents have problems that cause teenagers to feel less cared for. They will feel that their parents cannot understand what is inside them and they believe that only their peers can understand them. Under these conditions, teenagers tend to rely more on their friends than on their own parents. The aim of this research is to determine the relationship between friendship and life satisfaction in adolescents whose parents both work. This research uses quantitative methods with correlational analysis techniques. Respondents in this study involved 115 teenagers in Bekasi. This research technique uses a purposive sampling technique with the criteria of having working parents. This research uses the life satisfaction scale (Margolis et al., 2018) and the friendship scale according to Hays (in Febrieta, 2016). This research found a relationship between friendship and life satisfaction ($p < 0.011$) with a correlation coefficient of 0.263, which indicates that the hypothesis accepted. Apart from that, this research also found that men have better friendship quality than women, while in terms of life satisfaction, women have higher satisfaction than men.

Keywords: Teenage happiness; Teenage friendships; Teenagers with working parents



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Antara Persahabatan Dengan Kepuasan Hidup Remaja Yang Memiliki Kedua Orang Tua Bekerja” untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

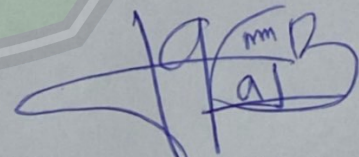
Dalam penyusunan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena telah memberikan saya kelancaran dan kesehatan secara psikis maupun fisik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bpk Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi.,MA selaku Dosen Pembimbing Akademik dan sekaligus Pembimbing Skripsi yang memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini serta membagikan ilmu dengan sabar, saya ucapkan begitu banyak terima kasih.
4. Bapak Prof. Drs., Adi Fahrudin, Ph.D selaku pembimbing ke dua yang telah memberikan saran, masukan, dan kritik terhadap skripsi ini untuk menjadi skripsi yang lebih baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.

6. Kedua orang tua saya yaitu Ibu Itoh Masitoh dan Bapa Bambang Supriatin, yang telah memberikan do'a serta dukungan secara finansial yang tidak ada hentinya dalam proses perkuliahan saya selama ini, demi menjadikan saya sebagai sarjana pertama dalam keluarga saya.
7. Terimakasih kepada teman-teman saya yaitu, Tri Riyanto, Muhammad Nur Rizaldi, Ni Komang Widi Krisna Hasri, Syafira Resvany, Muhammad Fachri Yusuf, Harrifki Anugrah, Muhammad Alfarizi, Rafli Tresnu, Ahmad Zaki Purnomo, Adittyta Yoga, yang telah membantu saya ketika saya bingung dan ketika saya kehilangan arah dalam mengerjakan skripsi.
8. Terimakasih juga kepada diri saya sendiri Muhammad Iqbal Maulana yang telah mampu menyelesaikan skripsi ini dengan banyak rintangan permasalahan yang terjadi di kehidupan pribadi.

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, oleh karena itu peneliti sangat menerima kritik dan saran yang diberikan. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta,



Muhammad Iqbal Maulana

NPM: 202010515044

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis	12
1.4.2 Manfaat Praktis	13
BAB II.....	13
TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Uraian Variabel.....	13
2.1.1 Kepuasan Hidup.....	13

2.1.1.1	Definisi Kepuasan Hidup	13
2.1.1.2	Aspek Kepuasan Hidup	14
2.1.1.3	Faktor Kepuasan Hidup.....	15
2.1.1.4	Alat Ukur Kepuasan Hidup	16
2.1.2	Persahabatan.....	17
2.1.2.1	Definisi Persahabatan.....	17
2.1.2.2	Aspek Persahabatan.....	18
2.1.2.3	Alat Ukur Persahabatan.....	19
2.2	Hubungan Antara Persahabatan Dengan Kepuasan Hidup Pada Pelajar Yang Memiliki Orang Tua Bekerja	19
2.3	Hipotesis Penelitian	22
2.4	Kerangka Berpikir	22
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
3.1	Tipe Penelitian.....	22
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	22
3.2.1	Dependen Variabel Atau Variabel Terikat (Y)	22
3.2.2	Independen Variabel atau Variabel Bebas (X)	23
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	23
3.3.1	Definisi Operasional Kepuasan hidup.....	23
3.3.2	Definisi Operasional Persahabatan	23
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4.1	Populasi Penelitian	24
3.4.2	Sampel.....	24
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
3.5	Teknik Pengumpulan Data	26

3.5.1	Instrumen Penelitian.....	27
3.5.1.1	Skala Kepuasan Hidup.....	28
3.5.1.2	Skala Persahabatan	29
3.5.1.3	Validitas.....	30
3.5.1.4	Reliabilitas	31
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
3.5.2.1	Validitas dan Reliabilitas Skala X.....	32
3.5.2.2	Validitas dan Reliabilitas Skala Y	34
3.6	Analisis Data	35
BAB IV		40
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Profil Responden Penelitian	40
4.2.1	Persiapan Penelitian.....	41
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian.....	43
4.3	Hasil Penelitian.....	43
4.3.1	Profil Demografis	43
4.3.2	Uji Asumsi Penelltian	45
4.3.3	Kategorisasi Penelitian	46
4.3.3.1	Kategorisasi Variabel Persahabatan	47
4.3.3.2	Kategorisasi Kepuasan Hidup.....	49
4.3.4	Uji Hipotesis	51
4.3.4.1	Uji Korelasi	51
4.4	Analisis Perbedaan Pada Variabel Penlitian	52
4.4.1	Perbedaan Variabel Persahabatan Berdasarkan Profil Demografis .	52
4.4.2	Perbedaan Variabel Kepuasan Hidup Berdasarkan Profil Demografis.	53
4.5	Diskusi dan Pembahasan	54

BAB V.....	51
KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
5.1 Kesimpulan.....	51
5.2 Saran.....	51
5.2.1 Saran Praktis.....	51
5.2.2 Saran Teoritis.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Pemberian Skor Pada Skala Likert.....	27
Tabel 3. 2 Blue Print Kepuasan Hidup.....	28
Tabel 3. 3 Blue Print Persahabatan	29
Tabel 3. 4 Klasifikasi Daya Beda Item.....	31
Tabel 3. 5 Klasifikasi Skor Realibilitas.....	32
Tabel 3. 6 Blue Print Validitas & Reliabilitas Skala X.....	32
Tabel 3. 7 Blue Print Validitas & Reliabilitas Skala Y	34
Tabel 4. 1 Profil Responden	41
Tabel 4. 2 Demografis Variabel.....	44
Tabel 4. 3 Perbedaan Profil Demografis	44
Tabel 4. 4 Uji Asumsi Penelitian.....	45
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Variabel Persahabatan	47
Tabel 4. 6 Kategorisasi Skor Persahabatan	48
Tabel 4. 7 Deskripsi Statistik Kepuasan Hidup.....	50
Tabel 4. 8 Kategorisasi Skor Kepuasan Hidup.....	50
Tabel 4. 9 Uji Korelasi Persahabatan dengan Kepuasan Hidup.....	51
Tabel 4. 10 Perbedaan Variabel Persahabatan.....	52
Tabel 4. 11 Perbedaan Variabel Kepuasan Hidup	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Skala Kepuasan Hidup.....	59
Lampiran 2 Skala Persahabatan	61
Lampiran 3 G-form	64
Lampiran 4 Profil Responden	68
Lampiran 5 Uji Kategorisasi variabel Persahabatan dan Kepuasan Hidup.....	69
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Persahabatan.....	70
Lampiran 7 Uji Reliabilitas Kepuasan Hidup	71
Lampiran 8 Uji Korelasi.....	72
Lampiran 9 Uji Normalitas	72
Lampiran 10 Uji Linearitas	72
Lampiran 11 Coding Kepuasan Hidup.....	73
Lampiran 12 Coding persahabatan.....	79
Lampiran 13 Kartu Bimbingan	88
Lampiran 14 Surat Permohonan Penyebaran Data	89
Lampiran 15 Bukti Penyebaran Data	90