

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian ini menemukan berapa penemuan yaitu :

- a. Terdapat hubungan positif yang signifikan antara persahabatan dengan kepuasan hidup.
- b. Hasil uji kategorisasi yang dilakukan pada variabel persahabatan menunjukkan kategori tinggi. Selanjutnya hasil uji kategori kepuasan hidup dalam kategori tinggi.
- c. Pada hasil uji beda terdapat laki-laki memiliki tingkat persahabatan yang tinggi dibanding dengan perempuan, sedangkan dalam kepuasan hidup terdapat perempuan memiliki kepuasan lebih tinggi dibanding laki-laki.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penelitian ini menemukan berapa penemuan yaitu :

5.2.1 Saran Praktis

1. Berdasarkan pada hasil kategori persahabatan yang tinggi maka remaja harus tetap mempertahankan persahabatan tersebut dengan cara selalu menjaga keakraban dengan melibatkan pengalaman individu dalam hal kejujuran dan keterbukaan mengenai hal pribadi. Selanjutnya remaja harus memberikan rasa aman dan memberikan ketentraman hati ketika menghadapi situasi yang baru.
2. Merujuk juga pada hasil kategorisasi kepuasan hidup yang tinggi remaja juga harus mempertahankan kepuasan hidup itu sendiri dengan cara selalu memiliki keinginan untuk mengubah hidup serta memiliki perasaan untuk menjadikan hidupnya itu menjadi lebih baik. Remaja juga harus memiliki

terhadap hidup saat ini dengan selalu meningkatkan kepuasan hidup yang baik dengan selalu merasa bahwa kehidupan yang sekarang dijalani ini adalah kehidupan yang baik. Bagi remaja yang memiliki kepuasan hidup yang rendah harus bisa meningkatkan kepuasannya dengan cara menjalin hubungan yang baik dengan teman sekitar serta harus mencari hal-hal yang positif agar dapat mendapatkan kepuasan hidup.

5.2.2 Saran Teoritis

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam memperoleh karakteristik dalam mencari responden. Bagi peneliti selanjutnya, direkomendasikan untuk mencari responden yang sesuai dengan kriteria ini sebanyak-banyaknya dan lebih banyak lagi mencari referensi untuk penelitian selanjutnya

