

**PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN DALAM
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR
DI KAMPUS KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Muhammad Rafli Al kariim

201910515101



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Kampus Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Muhammad Rafli Al Kariim

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515101

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juli 2024



Pembimbing I

Pembimbing II

Dr. Tugimin Supriyadi S.Psi., MM

NIDN. 0310076603

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Kampus Kota Bekasi

Nama Mahasiswa : Muhammad Rafli Al Kariim

Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515101

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juli 2024

Jakarta, 25 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog
NIDN: 0326107706

Penguji I : Dr. Tugimin Supriyadi, S.Psi., MM
NIDN: 0310076603

Penguji II : Yulia Fitriani, S.Psi., MA
NIDN: 0314078503

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503

Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul, Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Kampus Kota Bekasi ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumber nya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 25 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Rafli Al Karim

201910515101

ABSTRAK

Muhammad Rafli Al Kraiim, 201910515101. Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja (Studi Korelasional tentang Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Kampus Kota Bekasi).

Pada penelitian ini membahas mengenai kecemasan mahasiswa akhir dalam dunia kerja. Dalam menghadapi dunia kerja mahasiswa perlu banyak menyiapkan bekal untuk kesiapannya dalam menjalani kehidupan setelah lulus dari perguruan tinggi. Tantangan dunia kerja yang akan dihadapi mahasiswa setelah lulus dari perguruan tinggi dapat memunculkan perasaan negatif, salah satunya yaitu kecemasan. Hasil pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 110 responden pada mahasiswa yang memiliki kriteria responden yaitu Laki Laki dan Perempuan, Mahasiswa Aktif Semester Akhir dan Berdomisili di Kota Bekasi. Hasil dari penelitian dari uji korelasi yang dilakukan menggunakan Spearman diatas menunjukkan nilai koefisien korelasi sebesar -0.534^{**} dengan taraf signifikansi sebesar 0.000 ($\text{sig} < 0.05$). Dapat diartikan bahwa adanya hubungan yang negatif antara kepercayaan diri dengan kecemasan, dengan kekuatan korelasi -0.534^{**} yang berarti tingkat kekuatan hubungannya cukup. dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif (H_a) diterima dan hipotesis nihil (H_o) ditolak. Sehingga dapat diartikan bahwa terdapat hubungan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada mahasiswa akhir aktif yang ada di Kota Bekasi. Adapun bentuk hubungannya adalah negatif yang menandakan semakin tinggi kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah kecemasan mahasiswa tersebut dan sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin tingginya kecemasan dari mahasiswa tersebut.

Kata Kunci : kecemasan, kepercayaan diri, dunia kerja, mahasiswa

ABSTRACT

Muhammad Rafli Al Kraiim, 201910515101. *The Influence of Self-Confidence on Anxiety in Facing the World of Work (Correlational Study of the Influence of Self-Confidence on Anxiety in Facing the World of Work in Final Semester Students in Bekasi City).*

*This research discusses the anxiety of final year students in the world of work. In facing the world of work, students need to prepare a lot of provisions to be ready to live life after graduating from college. The challenges in the world of work that students will face after graduating from college can give rise to negative feelings, one of which is anxiety. The results of this research are that there is an influence of self-confidence on anxiety in facing the world of work in final semester students. This research aims to determine the effect of self-confidence on anxiety in facing the world of work in final semester students. The total sample for this research was 110 students whose respondent criteria were male and female, active final semester students and domiciled in Bekasi City. The results of the research from the correlation test carried out using Spearman above show a correlation coefficient value of -0.534^{**} with a significance level of 0.000 ($\text{sig} < 0.05$). It can be interpreted that there is a negative relationship between self-confidence and anxiety, with a correlation strength of -0.534^{**} which means the strength of the relationship is sufficient. it can be concluded that the alternative hypothesis (H_a) is accepted and the null hypothesis (H_o) is rejected. So it can be interpreted that there is a relationship between self-confidence and anxiety in active final students in Bekasi City. The form of the relationship is negative, which indicates that the higher the student's self-confidence, the lower the student's anxiety and conversely, the lower the student's self-confidence, the higher the student's anxiety.*

Keywords: anxiety, self-confidence, world of work, student

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya serta melalui petunjuknya, penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Di Kampus Kota Bekasi. Sholawat dan salam senantiasa saya haturkan kepada junjungan hidup, Baginda Rasulullah Muhammad SAW, yang telah membawa dari kegelapan kepada hal yang baik. Skripsi ini ditujukan sebagai salah satu syarat kelulusan program studi psikologi jenjang strata satu di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis sangat menyadari bahwa dalam proses pengerjaan skripsi ini penulis mendapat banyak dukungan, bimbingan, serta doa dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta petunjuknya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
3. Ibu Yulia Fitriani, S.Psi., MA, selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II: Bekasi.
4. Bapak Dr. Tugimin Supriyadi S.Psi., MM Selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membimbing dan mengarahkan penulis pada saat proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, S.Psi., SH., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik, yang telah memberikan bimbingan selama perkuliahan dengan sangat baik.
6. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog. Selaku dosen penguji yang telah

memberikan masukan yang membangun demi kelancaran penelitian ini.

7. Kedua orang tua penulis, Bapak Nanan Sukaiman dan Ibu Dwi Purwanti yang senantiasa selalu mendoakan dan mendukung dalam segi moril maupun materil.

8. Kepada Abdul Ajis, Althof Wahyu Pradana dan Khairil Firmansya, selaku mentor dalam proses penyelesaian skripsi.

9. Kepada teman – teman Bhayangkara seperti, Danang, Ghifa, Dandi, Ardo, Fauzi, Kevin, Alwi, dan Fattah yang telah banyak mendukung dan menjadi tempat tertawa disaat penat.

10. Dan semua pihak yang terlibat dan mendukung, yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

Penulis menyadari masih banyaknya kesalahan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik yang membangun agar bisa lebih baik lagi. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan semua pihak yang membaca.

Jakarta, 25 Juli 2024

Muhammad Rafli Al Kariim

201910515101

DAFTAR ISI

PENGARUH KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KECEMASAN DALAM DI MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR KAMPUS KOTA BEKASI.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
BAB II.....	10
2.1 Kecemasan.....	10
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	10
2.1.2 Aspek Aspek Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	11

2.1.3 Faktor Kecemasan	11
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan	11
2.2 Kepercayaan Diri.....	12
2.2.1 Definisi Kepercayaan Diri	12
2.2.2 Aspek Aspek Kepercayaan Diri	12
2.2.3 Faktor Faktor Kepercayaan Diri.....	13
2.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	14
2.3 Pengaruh Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan.....	14
2.4 Hipotesis Penelitian.....	15
2.5 Kerangka Berfikir Penelitian	16
BAB III	17
3.1 Tipe Penelitian	17
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	17
3.3 Definisi Operasional Variabel	18
3.3.1 Definisi Operasional Kecemasan	18
3.3.2 Definisi Operasional Kepercayaan Diri.....	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.4.1 Populasi	18
3.4.2 Sampel dan Sampling	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	19
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	24
3.6 Analisis Data.....	25
BAB IV	27

4.1 Profil Responden Penelitian	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1 Persiapan Penelitian	27
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	28
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	28
4.3 Hasil Penelitian	31
4.3.1 Profil Demografis	31
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	33
4.3.4 Uji Hipotesis	37
4.4 Diskusi dan Pembahasan	39
BAB V	42
5.1 Kesimpulan	42
5.2 Saran	42
5.2.1 Saran Praktis	42
5.2.2 Saran Teoritis	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert Kecemasan.....	20
Tabel 3.2 Blueprint Kecemasan	21
Tabel 3.3 Skala Likert Kepercayaan Diri.....	22
Tabel 3.4 Blueprint Kepercayaan Diri.....	23
Tabel 3.5 Koefisien Reliabilitas	25
Tabel 4.6 Profil Responden Penelitian	27
Tabel 4.7 Hasil Uji Validitas Item Kecemasan	29
Tabel 4.8 Hasil Uji Validitas Item Kepercayaan Diri.....	30
Tabel 4.9 Reliabilitas Skala Penelitian.....	31
Tabel 4.10 Profil Demografis Skala.....	32
Tabel 4.11 Hasil Uji Asumsi Penelitian.....	32
Tabel 4.12 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Kecemasan.....	35
Tabel 4.13 Kategorisasi Subjek Penelitian Variabel Kepercayaan Diri	37
Tabel 4.14 Hasil Analisis Hipotesis Regresi.....	37
Tabel 4.15 Hasil Persamaan Regresi (Coefficients).....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berfikir 16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 G-Power	47
Lampiran 2 Aitem Kecemasan	48
Lampiran 3 Aitem Kepercayaan Diri	51
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	54
Lampiran 5 Kartu Bimbingan Skripsi.....	55
Lampiran 6 Screenshot Hasil Google Form.....	56
Lampiran 7 Bukti Penyebaran Kuesioner	57
Lampiran 8 Validitas Kecemasan.....	61
Lampiran 9 Validitas Kepercayaan Diri	63
Lampiran 10 Reliabilitas Kecemasan dan Kepercayaan Diri	65
Lampiran 11 Uji Normalitas	66
Lampiran 12 Uji Linearitas	67
Lampiran 13 Uji Korelasi	68
Lampiran 14 Uji Kategorisasi Kecemasan.....	69
Lampiran 15 Uji Kategorisasi Kepercayaan Diri	70
Lampiran 16 Profil Demografis	71
Lampiran 17 Profil Responden.....	72
Lampiran 18 Tabulasi Data Variabel Kecemasan	73
Lampiran 19 Tabulasi Data Variabel Kepercayaan Diri	78
Lampiran 20 Plagiarisme	80