

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Adapun kesimpulan pada penelitian ini akan dijabarkan dalam poin-poin berikut ini:

- a. Hasil dari uji regresi menunjukkan adanya pengaruh kepercayaan diri terhadap kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Kota Bekasi. Pengaruh kedua variabel berkorelasi negatif dengan kekuatan korelasi cukup kuat.
- b. Adapun nilai korelasinya adalah negatif, hal ini menandakan bahwa semakin tinggi kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin rendah kecemasan mahasiswa tersebut ataupun sebaliknya semakin rendah kepercayaan diri yang dimiliki mahasiswa maka semakin meningkatnya kecemasan dari mahasiswa tersebut.
- c. Kekuatan korelasi yang didapat adalah cukup kuat, artinya kepercayaan diri menjadi salah satu faktor dalam kecemasan.
- d. Kategorisasi pada variabel kecemasan, mayoritas responden memiliki kecemasan yang sedang. Adapun kategorisasi pada variabel kepercayaan diri, mayoritas responden mendapatkan tingkat kepercayaan diri yang rendah.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Praktis**

Berdasarkan penelitian ini maka diharapkan para mahasiswa akhir menyiapkan bekal terhadap dunia kerja nanti, karena kepercayaan diri merupakan suatu hal yang harus dimiliki mahasiswa akhir bahwa dirinya mampu seperti yang dibutuhkan untuk memperoleh hasil seperti yang diharapkan. Mahasiswa semester akhir yang akan menyelesaikan studinya dan beralih ke dunia kerja, di mana dunia kerja merupakan dunia baru terutama bagi mereka yang belum berpengalaman bekerja. Salah satu determinan yang

diasumsikan berperan terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja adalah kepercayaan diri. Penelitian ini diharapkan menambah wawasan peneliti, serta mengukur kemampuan peneliti dalam melihat fenomena yang terjadi di dalam masyarakat. Bagi peneliti lain diharapkan agar dapat memperluas dan melakukan pengembangan penelitian terkait dengan variabel yang ada pada penelitian ini, dan dapat menggunakan alat ukur yang telah ada dalam penelitian ini.

### **5.2.2 Saran Teoritis**

- a. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya agar lebih memperdalam fenomena kecemasan dan dunia kerja yang terjadi dikalangan mahasiswa akhir.
- b. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik untuk meneliti mengenai kecemasan menghadapi dunia kerja bisa memperhatikan faktor faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan menghadapi dunia kerja.
- c. Bagi peneliti selanjutnya, dalam melakukan penelitian terkait kecemasan diharapkan dapat menggunakan variabel lain, agar bisa lebih mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.
- d. Karna banyaknya kekurangan dalam melakukan penyebaran data yang dilakukan oleh peneliti, diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat lebih baik dalam mencari data yang sesuai dengan fenomena dan terjun langsung kelapangan dalam proses pengambilan data.