

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI DALAM MENGHADAPI
PERTANDINGAN PADA ATLET KARATE INKAI
KOTA X**

SKRIPSI

Oleh
Nadine Rizqi Athira
202010515155



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan
Kepercayaan Diri dalam Menghadapi
pertandingan pada Atlet Karate Incai Kota X

Nama Mahasiswa : Nadine Rizqi Athira

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515155

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

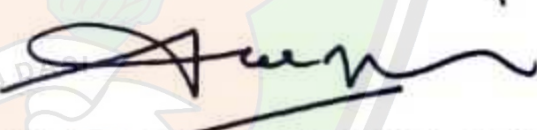
Jakarta, 22 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303


Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Sosial dengan
Kepercayaan Diri dalam Menghadapi
Pertandingan pada Atlet Karate Inkai Kota X

Nama Mahasiswa : Nadine Rizqi Athira

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515155

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608


Penguji I : Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si
NIDN. 0321126303

Penguji II : Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003


MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.

NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangunajaya, M.Org., Psy., SE., Psikolog

NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri dalam Menghadapi Pertandingan pada Atlet Karate Inkai Kota X” ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *fotocopy* melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 27 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Nadine Rizqi Athira

20201051515

ABSTRAK

Nadine Rizqi Athira. 202010515155. Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri dalam Menghadapi Pertandingan pada Atlet Karate Inkai Kota X.

Dalam menghadapi pertandingan atlet dituntut untuk dapat memiliki kepercayaan pada dirinya, sebab hal penting yang mempengaruhi prestasi atlet adalah kepercayaan diri. Kepercayaan diri dibutuhkan sebagai kesiapan mental yang dapat membuat diri menjadi lebih percaya dengan kemampuan diri sendiri baik saat latihan maupun saat bertanding. Dukungan sosial merupakan salah satu faktor yang penting untuk mendukung kepercayaan diri seorang atlet dalam mencapai keberhasilannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri dalam menghadapi pertandingan pada atlet karate Inkai Kota X. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis korelasi Spearman untuk melihat hubungan dari kedua variabel yang diteliti dan proses analisis data menggunakan bantuan *software* IBM SPSS 27. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 166 responden dan dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Berdasarkan hasil dalam penelitian ini didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar -0,388 dengan nilai signifikansi $< 0,001$ atau $(p) < 0,05$ yang menunjukkan adanya hubungan negatif yang lemah antara dukungan sosial dengan kepercayaan diri dalam menghadapi pertandingan pada atlet karate Inkai Kota X.

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri

ABSTRACT

Nadine Rizqi Athira. 202010515155. *The Relationship between Social Support and Self-Confidence in Facing Matches on Inkai Karate Athletes in X City.*

In facing the match athletes are required to be able to have confidence in themselves, because the important thing that affects athlete achievement is self-confidence. Self-confidence is needed as a mental readiness that can make oneself more confident in one's own abilities both during training and when competing. Social support is one of the important factors to support an athlete's self-confidence in achieving succes. This study aims to determine whether there is a relationship between social support and self-confidence in facing matches on Inkai Karate Athletes in X City. The method used in this study is Spearman's correlation analysis to see the relationship of the two variables studied and the data analysis process using IBM SPSS 27 software. The sample in this study amounted to 166 respondents and was selected using purposive sampling technique. Based on the results in this study, the correlation coefficient value was -0.388 with a significance value <0.001 or $(p) <0.05$ which shows a weak negative relationship between social support and self-confidence in facing matches on Inkai Karate Athletes in X City.

Keywords: *Social Support, Self-Confidence*

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri dalam Menghadapi Pertandingan pada Atlet Karate Inkai Kota X” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan dan rintangan yang dihadapi oleh peneliti. Peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, saran, serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,Psy., SE.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Netty Merdiaty, MM., M.Si selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, membagi ilmu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, serta membantu peneliti dalam menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Wahyu Aulizalsini, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Seluruh responden yaitu para Atlet karate Inkai Kota Depok yang telah membantu peneliti untuk mengisi kuesioner pada penelitian ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi akademik selama perkuliahan.

6. Kedua orangtua terhebat, Bapak Ontos Rahayu Djatmiko (Alm.) dan Ibu Wattin Rusli yang selalu memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, dan doa yang tak pernah putus sejak awal perkuliahan sampai penyelesaian tugas akhir skripsi dengan baik.
7. Ayah angkat peneliti, Bapak Prof. Hermawan Sulistyو, MA., PhD., APU dan Yayasan Dojo Renzo yang telah membimbing, menyertai, serta memberi dukungan moril maupun materil pada peneliti.
8. Adik peneliti, Naila Rizqi Athalla yang selalu ada untuk mendukung, membantu, dan menghibur peneliti.
9. Teman-teman seperjuangan, Jihan, Aqiila, Aisyah, Syafana, Aji, Fadyah, dan Nada. Terima kasih untuk pertemanan yang indah, canda tawa, dan kasih sayang yang telah diberikan hingga saat ini.
10. Teman-teman terbaik, Firstya, Firza, Fadlan, Gabriela, Sandya, Awdy, dan Desi. Terimakasih atas segala bantuan, arahan, saran dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Nadine Rizqi Athira, apresiasi sebesar-besarnya kepada diri sendiri karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih terus berusaha, bertahan dan tidak menyerah dalam menjalankan setiap prosesnya yang tidak mudah ini.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.

Jakarta, 24 Juli 2024



Nadine Rizqi Athira
202010515155

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Kepercayaan Diri.....	9
2.1.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	9
2.1.1.2 Aspek-aspek Kepercayaan Diri	9
2.1.1.3 Alat Ukur Kepercayaan Diri.....	10
2.1.2 Dukungan Sosial.....	11
2.1.2.1 Definisi Dukungan Sosial	11

2.1.2.2 Aspek Dukungan Sosial	11
2.1.2.3 Alat Ukur Dukungan Sosial	13
2.2 Hubungan Antar Variabel	13
2.3 Hipotesis Penelitian	14
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Tipe Penelitian	15
3.2 Identifikasi Variabel.....	15
3.2.1 Variabel Bebas atau Variabel Independen (X).....	15
3.2.2 Variabel Terikat atau Variabel Dependen (Y).....	16
3.3 Definisi Operasional	16
3.3.1 Definisi Operasional Kepercayaan Diri	16
3.3.2 Definisi Operasional Dukungan Sosial	16
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	17
3.4.1 Populasi Penelitian	17
3.4.2 Sampel dan Sampling Penelitian.....	17
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	17
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	18
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	18
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	22
3.5.2.1 Validitas	22
3.5.2.2 Reliabilitas.....	23
3.6 Analisis Data.....	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Profil Responden Penelitian	25
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	25

4.2.1 Persiapan Penelitian	25
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	26
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas	27
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur	27
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur	30
4.3 Hasil Penelitian	32
4.3.1 Profil Demografis	32
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	33
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	35
4.3.3.1 Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri	35
4.3.3.2 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial	37
4.3.4 Uji Hipotesis	38
4.3.4.1 Uji Korelasi	38
4.4 Diskusi dan Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
5.1 Diskusi dan Pembahasan	43
5.2 Saran	44
5.2.1 Saran Teoritis	44
5.2.2 Saran Praktis	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....14



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Blue Print Skala Kepercayaan Diri	20
Tabel 3. 2 Blue Print Skala Dukungan Sosial	21
Tabel 3. 3 Klasifikasi Skor Validitas	22
Tabel 3. 4 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	23
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	25
Tabel 4. 2 Klasifikasi Skor Validitas	27
Tabel 4. 3 Hasil Uji Validitas	27
Tabel 4. 4 Uji Validitas Variabel Kepercayaan Diri	28
Tabel 4. 5 Uji Validitas Variabel Dukungan Sosial	29
Tabel 4. 6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	31
Tabel 4. 7 Hasil Uji Reliabilitas	31
Tabel 4. 8 Demografis Variabel.....	32
Tabel 4. 9 Hasil Hitung Signifikansi Karakteristik	32
Tabel 4. 10 Uji Asumsi Penelitian.....	34
Tabel 4. 11 Deskripsi Statistik Variabel Kepercayaan Diri	36
Tabel 4. 12 Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri	36
Tabel 4. 13 Deskripsi Statistik Variabel Dukungan Sosial.....	37
Tabel 4. 14 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial	38
Tabel 4. 15 Uji Korelasi Penelitian	39
Tabel 4. 16 Klasifikasi Tingkat Korelasi.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Pernyataan Mini Survei	51
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	52
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	53
Lampiran 4 Perhitungan Sampel Menggunakan Aplikasi <i>G* Power</i>	54
Lampiran 5 Bukti Izin Menggunakan Skala Kepercayaan Diri	55
Lampiran 6 Bukti Izin Menggunakan Skala Dukungan Sosial.....	56
Lampiran 7 Skala Kepercayaan Diri	57
Lampiran 8 Skala Dukungan Sosial.....	62
Lampiran 9 Profil Demografis Responden Variabel Kepercayaan Diri.....	66
Lampiran 10 Profil demografis Responden Variabel Dukungan Sosial.....	66
Lampiran 11 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	67
Lampiran 12 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Lampiran 13 Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri.....	68
Lampiran 14 Kategorisasi Variabel Dukungan Sosial	68
Lampiran 15 Validitas Variabel Kepercayaan Diri.....	69
Lampiran 16 Reliabilitas Variabel Kepercayaan Diri	69
Lampiran 17 Validitas Variabel Dukungan Sosial.....	70
Lampiran 18 Reliabilitas Variabel Dukungan Sosial	70
Lampiran 19 Uji Normalitas	71
Lampiran 20 Uji Linearitas	71
Lampiran 21 Uji Homogenitas.....	72
Lampiran 22 Uji Korelasi	72
Lampiran 23 <i>Coding</i> Data Variabel Kepercayaan Diri	73
Lampiran 24 <i>Coding</i> Data Variabel Dukungan Sosial	85
Lampiran 25 Bukti Cek Plagiarisme	94
Lampiran 26 Kartu Bimbingan	95
Lampiran 27 G-form Kuesioner Penelitian.....	97
Lampiran 28 Bukti Penyebaran Data	100