

## DAFTAR PUSTAKA

- Andi, S., & Aulia, P. (2019). Kontribusi Dukungan Sosial Pelatih terhadap Kecemasan Bertanding Atlet Pencak Silat di Bukittinggi. *Jurnal Riset Psikologi*, 2019(3).
- Ardini, F., & Jannah, M. (2017). Pengaruh Pelatihan Teknik Relaksasi Pernafasan Dalam terhadap Competitive State Anxiety pada Atlet UKM Bulu Tangkis Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Psikologi Pendidikan*, 4(2), 1–5.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Bermanhot, S. (2014). *Latihan dan Melatih Karateka*. Griya Pustaka.
- Da'i, M., & Cahyaningrum, V. D. (2023). Pengaruh Self Efficacy dan Dukungan Sosial terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Rugby Unugiri. *Nusantara of Research: Jurnal Hasil-Hasil Penelitian Universitas Nusantara PGRI Kediri*, 10(1), 1–11.
- Ghufron, N., & Risnawati, R. (2010). *Teori - Teori Psikologi*. Ar-Ruzz Media.
- Gunawan, A. R., Rusyidi, B., & Meilany, L. (2015). Dukungan Sosial Orangtua terhadap Atlet Paralimpik Pelajar Tuna Netra Berprestasi di Kota Bandung. *Prosiding Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 407.
- Hakim, T. (2002). Mengatasi rasa tidak percaya diri. *Jakarta: Puspa Swara*.
- Hapasari, A., & Primastuti, E. (2014). Kepercayaan Diri Mahasiswi Papua ditinjau dari Dukungan Teman Sebaya. *Psikodimensia*, 13(1), 60.
- Heryana, A. (2014). *Hipotesis Penelitian*. *Eureka Pendidikan*, June, 1.
- Irwan. (2017). *Etika dan Perilaku Kesehatan*. *Yogyakarta: CV. Absolute Media*.

- Kinasih, D. T., & Buhari, M. R. (2021). Tingkat Kepercayaan Diri Atlet Remaja Pada Cabang Olahraga Beladiri Kalimantan Timur. *Borneo Physical Education Journal*, 2(1), 9–20.
- Lailiyah, I. N., & Jannah, M. (2022). Hubungan antara Kepercayaan Diri dengan Competitive Anxiety pada Atlet Pencak Silat. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(3), 23–33.
- Lauster, P. (2003). *Tes Kepribadian (ahli bahasa: D.H Gulo)*. Pt. Bumi Aksara.
- Lauster, P. (2006). *Tes Kepribadian: Vol. XV* (D.H. Gulo, Ed.; Cet. 16). Bumi Aksara.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Octavianingrum, W., & Ina Savira, S. (2022). Hubungan kepercayaan diri dengan regulasi emosi pada atlet pencak silat puslatda jawa timur. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 9(6), 1–6.
- Perdana, R. A., & Baharudddin, F. (2022). Peran Dukungan Sosial terhadap Peningkatan Prestasi Atlet Pencak Silat Persinas ASAD di Sidoarjo. *Humanistik'45*, 10(2), 77–88.
- Periantolo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Periantolo, J. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi: Asyik, Mudah, dan Bermanfaat*. Pustaka Belajar.
- Piaget, J., & Inhelder, B. (2019). *Psikologi Anak*. Pustaka Belajar. <https://books.google.co.id/books?id=d45-DwAAQBAJ>
- Prawitama, M. R., & Aulia, P. (2020). Pengaruh Latihan Mental Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Sepakbola Akademi Persepat Padang Pariaman. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4(3), 3395–3402.

- Putri, E. P. (2014). Hubungan Dukungan Sosial Orang Tua, Pelatih dan Teman dengan Motivasi Berprestasi Akademik dan Motivasi Berprestasi Olahraga (Basket) pada Mahasiswa Atlet Basket Universitas Surabaya. *CALYPTRA*, 3(1), 1–11.
- Rahayuningdyah, E. (2016). Upaya Meningkatkan Kepercayaan Diri Melalui Layanan Konseling Kelompok Pada Siswa Kelas VIII D Di SMP Negeri 3 Ngrambe. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Ekonomi*, 1(2).
- Ridwan, M., & Purwaningsih, I. E. (2018). Kontribusi Dukungan Sosial Terhadap Kepercayaan Diri Atlet Pencak Silat di Pondok Pesantren Bina Umat Yogyakarta. *Jurnal Spirits*, 8(2), 47–60.
- Sakti, G. F., & Rozali, Y. A. (2015). *Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Cabang Olahraga Taekwondo dalam Berprestasi (Studi pada Atlet Taekwondo Club BJTC, Kabupaten Tangerang)* (Vol. 13, Issue 1). [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)
- Sarafino, E. P. (2011). *Health Psychology Biopsychosocial Interactions*. John Wiley & Sons, Inc.
- Sarafino, E. P., & Smith, T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (Seventh Edition). John Wiley & Sons.
- Sarastika, P. (2014). *Stop Minder dan Grogi Saatnya Tampil Beda dan Percaya Diri*. Araska Publisher.
- Sinambela. (2021). *Metodologi Penelitian Kuantitatif - Teori dan Praktek* (P. Lijan & S. Sarton, Eds.). Rajawali Pers.
- Siregar, N. (2020). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kepercayaan Diri pada Atlet Beladiri di PPLP Sumatera Utara. *Skripsi. Universitas Medan Area*.
- Sopacua, T. A., & Novanto, Y. (2023). Ketangguhan Mental Student-Athlete Bola Basket: Menganalisis Sumber dan Peranan Dukungan Sosial. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 21(2).

- Sugiyono. (2019). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Suhdy, M., & Salman, E. (2022). Hubungan motivasi dengan kepercayaan diri atlet sekolah sepakbola Cikal FC Kab. Musi Rawas. *Silampari Journal Sport*, 2(2), 7–15.
- Supriyanto, A. (2019). Peran Pola Asuh Otoriter Demokratis, Dukungan Sosial, Kepercayaan Diri terhadap Prestasi Atlet Renang melalui Mediator Motivasi Berprestasi. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(2), 72–82.
- Terok, E. R., & Huwae, A. (2022). Motivasi Berprestasi Atlet Bulutangkis di Kabupaten Tolitoli Ditinjau dari Dukungan Sosial Orang Tua, Teman, dan Pelatih. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 5(1), 48–57.
- Triyono. (2018). Teknik Sampling Dalam Penelitian Sosial. *Lokakarya Penelitian Sosial Fakultas Adab IAIN Suka Yogyakarta*, XI, 2–9.
- Widjaja, H., & Meiwaw, A. (2017). *Berani Tampil Beda dan Percaya Diri: tutorial lengkap tampil beda dan percaya diri di segala situasi*. <https://api.semanticscholar.org/CorpusID:217775199>
- Wijaya, S. F. A. (2018). Pengaruh Self Efficacy, Dukungan Sosial, dan Variabel Demografis Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Taekwondo. *Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah: Jakarta*.
- Zufri, M., & Tyoso, J. S. P. (2018). Peningkatan Kualitas Atlet pada KONI Kota Semarang dikaji dengan Analisis Value for Money (Studi Kasus pada Program Pembinaan Atlet). *Serat Acitya*, 6(1), 69.