

**Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Gejala Kecemasan
Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota
Bekasi**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Raihan

202010515217



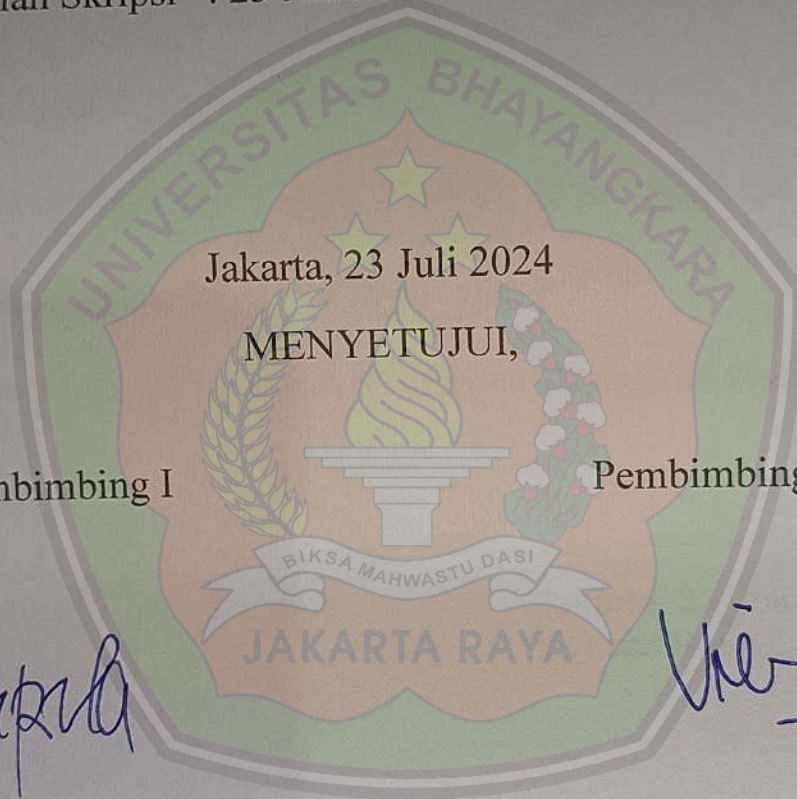
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

FAKULTAS PSIKOLOGI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Gejala Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Bekasi
Nama Mahasiswa : Raihan
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515217
Program Studi/ Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024



Pembimbing I

Sarita Candra M, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0317018701

Pembimbing II

Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN : 0318078502

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Efikasi Diri Terhadap
Gejala Kecemasan Mahasiswa Yang
Sedang Mengetjakan Skripsi di Kota
Bekasi

Nama Mahasiswa : Raihan

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515217

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya N.S.Fil. MA
NIDN. 0316028901


Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701

Penguji II : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502


MENGETAHUI

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A

NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog

NIDK. 8957830022

ii

LEMBAR PERNYATAAN

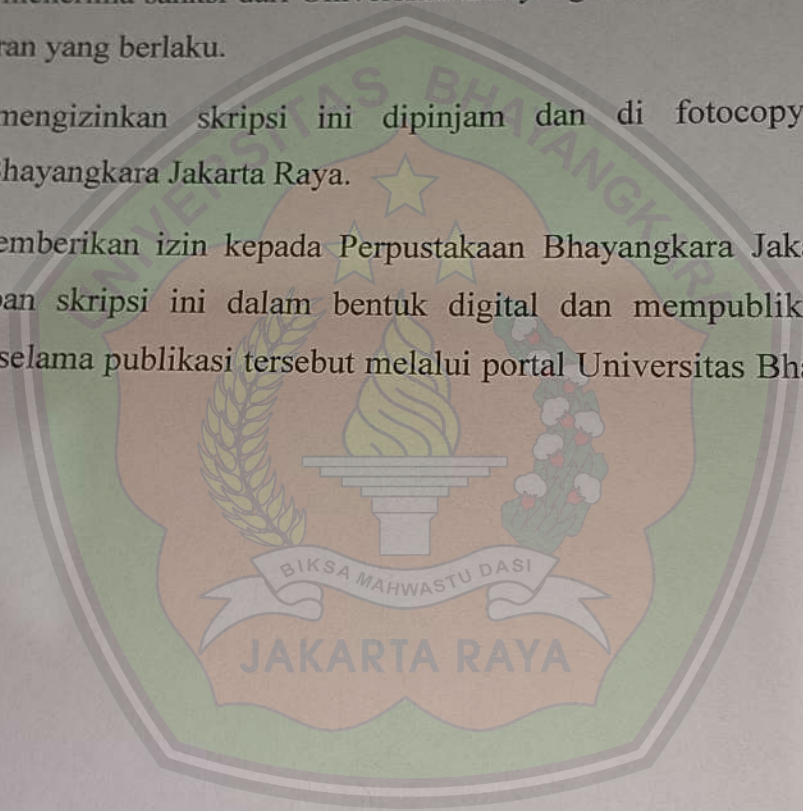
Dengan Ini Menyatakan Bahwa

Skripsi yang berjudul "Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Gejala Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Bekasi" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Bekasi, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Raihan
Raihan

202010515217

ABSTRAK

Raihan. 202010515217. Pengaruh Efikasi Diri Terhadap Gejala Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Bekasi

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh. Efikasi Diri Sebagai Prediktor Gejala Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampling incidental dan sampel dalam penelitian ini berjumlah 110 mahasiswa di kota Bekasi. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan skala Gejala Kecemasan dan skala Efikasi Diri dengan menggunakan skala likert. Penelitian ini menggunakan regresi linear sederhana menghasilkan nilai F hitung sebesar 1,537 dengan tingkat signifikan 0,218 ($p < 0.05$). dan dapat diartikan bahwa terdapat pengaruh antara efikasi diri dengan gejala kecemasan mahasiswa mengerjakan skripsi.

Kemudian menghasilkan nilai R tabel sebesar 0,118 dan nilai koefisien R square atau koefisien determinasi sebesar 0,014 dapat artinya sumbangan efektif atau pengaruh variabel bebas (Efikasi Diri) terhadap variabel terikat (Gejala Kecemasan) adalah sebesar 14%. Sisanya 86% disebabkan atau dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diikutsertakan dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Efikasi Diri, Gejala Kecemasan, Mahasiswa di kota Bekasi

ABSTRACT

Raihan. 202010515217. *The Effect of Self-Efficacy on Anxiety Symptoms Students Who Are Working on Thesis in Bekasi City*

The purpose of this study was to determine whether there is an influence. Self-efficacy as a predictor of anxiety symptoms of students who are working on theses in Bekasi City. The sampling technique used incidental sampling and the sample in this study amounted to 110 students in Bekasi city. The measuring instrument used in this study uses the Anxiety Symptoms scale and the Self-Efficacy scale using a Likert scale. This study using simple linear regression resulted in a calculated F value of 1.537 with a significant level of 0.218 ($p < 0.05$). and it can be interpreted that there is an influence between self-efficacy and anxiety symptoms of students working on their thesis.

Then producing a table R value of 0.118 and a coefficient R square or coefficient of determination of 0.014 can mean that the effective contribution or influence of the independent variable (Self-Efficacy) on the dependent variable (Anxiety Symptoms) is 14%. The remaining 86% is caused or influenced by other factors not included in this study.

Keywords: *Self-efficacy, Anxiety Symptoms, College Students in Bekasi City*

KATA PENGANTAR

Dengan Mengucapkan Syukur alhamdulillah segala puji Syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan karunia-Nya, sholawat serta salam semoga selalu tercurah kepada Rasulullah SAW, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Efikasi Diri Sebagai Prediktor Gejala Kecemasan Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Kota Bekasi”**.

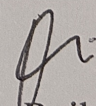
Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan program sarjana (S1) pada fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam proses penyusunannya segala hambatan yang ada dapat teratasi berkat bantuan, bimbingan, dorongan dan pengarahan dari berbagai pihak pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Bapak Prof. Adi Fahrudin., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya dan bimbingannya bagi seluruh mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membantu dan membimbing penelitian ini dengan sangat baik dan sangat sabar pada proses penyusunan proposal skripsi, dan bersedia memberikan waktu, dukungan, tenaga, dan pemikirannya untuk membimbing peneliti selama penyusunan skripsi
4. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bantuan dan juga arahan kepada peneliti selama menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Kedua orang tua tercinta, Ibu Asnawati dan Bapak Asrizal yang senantiasa membantu dalam menjalani perkuliahan dan doa darinya.

6. Kakak, yaitu Fadhlán yang telah memberi dukungan dalam mengerjakan skripsi
7. Terimakasih kepada Dinda Nabila Ilmayah Hasanah yang telah banyak berkontribusi banyak dalam penelitian ini dan tak henti-hentinya memberikan semangat serta dukungan dan kesabaran yang luar biasa sehingga peneliti ini dapat selesai. Terima kasih telah menemani dalam kondisi apapun.
8. Terimakasih kepada teman-teman yaitu, Adam Sahdan, Ahmad Sopiyan, Muhammad Arief Satrio, Muhammad Abdillah Wahid, yang telah membantu dan mensupport saya dalam mengerjakan skripsi.
9. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya.
10. Seluruh Rekan-rekan saya, keluarga besar fakultas psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Angkatan 2020, yang telah melalui Bahagia, suka, dan duka yang penuh makna bersama saya.

Peneliti menyadari sepenuh hati, bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna oleh sebab itu, kritik yang akan membangun akan diterima dengan senang hati untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Bekasi, 23 Juli 2024


Raihan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoritis	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Uraian Variabel.....	8
2.1.1 Gejala Kecemasan.....	8
2.1.2 Efikasi Diri	11
2.2 Hubungan Antar Variabel	14

2.3 Hipotesis Penelitian.....	15
2.4 Kerangka Berpikir Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	17
3.1 Tipe Penelitian	17
3.2 Identifikasi Variabel Variabel	17
3.3 Definisi Operasional	17
3.3.1 Definisi Operasional Gejala Kecemasan.....	17
3.3.2 Definisi Operasional Efikasi Diri	18
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.4.1 Populasi.....	18
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	18
3.4.2.1 Sampel Penelitian.....	18
3.4.2.2 Teknik Pengambilan <i>Sampling</i>	19
3.5 Teknik Pengumpulan Data	19
3.5.1 Instrumen Penelitian	19
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	23
3.5.2.1 Validitas Instrumen Penelitian	23
3.5.2.2 Reabilitas Instrumen Penelitian	23
3.6 Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	25
4.1 Profil Responden Penelitian	25
4.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	27
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29

4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	30
4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Profil Demografis	33
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	34
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	34
4.3.4 Uji Hipotesis	38
4.4 Diskusi dan Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan.....	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	49



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penilaian pertanyaan Favorable dan Unfavorable.....	20
Tabel 3.2 Blue Print Skala Gejala Kecemasan Sebelum Try Out	21
Tabel 3.3 Blue Print Skala Efikasi Diri Sebelum Try Out	22
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	23
Tabel 3.5 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas	24
Tabel 4.1 Responden Penelitian	26
Tabel 4.2 Validitas Skala Gejala Kecemasan.....	30
Tabel 4.3 Blue Print Skala Efikasi Diri	32
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	33
Tabel 4.5 Profil Demografis.....	33
Tabel 4.6 Hasil Uji Asumsi	34
Tabel 4.7 Hasil Kategorisasi Skor Gejala Kecemasan	36
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Skor Efikasi Diri	37
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi Spearman's rho	38
Tabel 4.10 Hasil Uji R	38
Tabel 4.11 Hasil Uji F.....	39
Tabel 4.12 <i>Coeficient</i>	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	16
Gambar 3.1 Rumus Kategorisasi Tidak Normal	35
Gambar 5.1 Badan Pusat Statistik Bekasi	69
Gambar 5.1 G-Power	69



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin pengambilan data	49
Lampiran 2 Kartu bimbingan skripsi	50
Lampiran 3 Aitem Skala Gejala Kecemasan sebelum try out.....	51
Lampiran 4 Aitem skala Efikasi Diri sebelum try out	53
Lampiran 5 Screenshot Google Form Try Out skala penelitian.....	55
Lampiran 6 Bukti Penyebaran data try out skala penelitian	56
Lampiran 7 Tabulasi data try out.....	57
Lampiran 8 <i>Screenshot Google From Data Skala Penelitian</i>	59
Lampiran 9 Penyebaran data skala penelitian	60
Lampiran 10 Tabulasi data Skala Penelitian	61
Lampiran 11 Hasil Uji validitas dan Reabilitas.....	65
Lampiran 12 Profil Demografis.....	67
Lampiran 13 Hasil Uji Asumsi.....	67
Lampiran 14 Hasil Uji Hipotesis	67
Lampiran 15 Hasil Uji Kategorisasi	68
Lampiran 16 Hasil Uji Regresi.....	68
Lampiran 17 G-Power dan Bps Bekasi.....	69
Lampiran 18 Uji Plagiarisme	70