

DAFTAR PUSTAKA

- Adiyatma, R., Mudjiran, M., & Afdal, A. (2020). The Contribution of Self-Control towards Student Smartphone Addiction. *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling*, 5(1), 45–49. <https://doi.org/10.23916/08620011>
- Agusta, D. (2016). Faktor-Faktor Resiko Kecanduan Menggunakan Smartphone Pada Siswa di SMK Negeri 1 Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*, 5(3), 86–96.
- Amalya, I. D., Rizqi, A., & Fadri, F. A. (2020). The Relationship Between Smartphone Addiction and Loneliness Among Students. *Proceedings of The ICECRS*, 8, 4–9. <https://doi.org/10.21070/icecrs2020421>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40–47. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Anggraeni, W., Suroso, & Meiyuntariningsih, T. (2021). Hubungan Antara Loneliness Dan Kontrol Diri Dengan Ketergantungan Smartphone Pada Remaja. *Psikovidya*, 25(2), 99–108. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v25i2.106>
- Anissa, M., Azzahra, M. F., Triyana, R., & Akbar, R. R. (2023). Hubungan Antara Kecanduan Gawai (Smartphone) Dengan Empati Mahasiswa Kedokteran Universitas Baturrahmah Padang. *Majority Science Journal (MSJ)*, 1(4), 164–170. <https://doi.org/10.61942/msj.v1i4.91>
- Anugrah, A. R., Hamid, R., & Pambudhi, Y. A. (2022). Kontrol diri Mahasiswa Terhadap Kecenderungan Nomophobia. *Jurnal Sublimapsi*, 3(1), 23–34.
- Anzani, D. R., Sudjiwanati, & Kristianty, E. P. (2019). Hubungan Kontrol Diri Dengan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Pengguna Smartphone Di Program Studi S1 Teknik Elektro Universitas Negeri Malang. *Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Wisnuwardhana Malang*, 23(2), 190–202. <https://doi.org/10.37303/psikovidya.v23i2.147>

- Aprilia, N. (2020). Pengaruh Kesepian dan Kontrol Diri Terhadap Kecenderungan Ketergantungan Terhadap Ponsel. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 8(2), 249–254. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v8i2.4908>
- Arake, A., & Winarti, Y. (2022). Literature Review : Hubungan Antara Kecanduan Smartphone dengan Prestasi Belajar pada Remaja di Indonesia. *Borneo Student Research*, 3(2), 2721–5725.
- Arifin, H. H., & Milla, M. N. (2020). Adaptasi dan Properti Psikometrik Skala Kontrol Diri Ringkas versi Indonesia. *Jurnal Psikologi Sosial*, 18(2), 179–195. <https://doi.org/10.7454/jps.2020.18>
- Asih, A. T., & Fauziah, N. (2017). Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone (Nomophobia) Pada Mahasiswa Jurusan Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial Dan Politik Universitas Diponegoro Semarang. *Empati*, 6(2), 15–20. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19725>
- Bestari, N. P. (2023). *Soal Ini Warga RI Paling Kecanduan, Nomor Satu di Dunia*. cnbcindonesia.com. <https://www.cnbcindonesia.com/tech/20230320070210-37-423021/soal-ini-warga-ri-paling-kecanduan-nomor-satu-di-dunia>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). *Validitas dan Reliabilitas Penelitian*. Mitra Wacana Media.
- Chaplin, J. P. (2008). *Kamus Lengkap Psikologi*. PT Raja Grafindo Persada.
- Danuri, M. (2019). Perkembangan dan Transformasi Teknologi Digital. *Infokam*, XV(II), 116–123. <https://doi.org/10.53845/infokam.v15i2.178>
- Fajrussalam, H., Rosyada, A. A., Qolby, A. A., Mutiara, E. A., & Nisrina, F. A. (2023). Pengaruh Penggunaan Smartphone Terhadap Kedisiplinan Salat Lima Waktu Mahasiswa Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Purwakarta. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 5(3), 105–115. <https://doi.org/10.31004/jpdk.v5i3.14622>
- Firdauz, E. S., & Kustanti, E. R. (2023). Hubungan Antara Kesepian Dengan Kecemasan Jauh Dari Smartphone Pada Siswa Kelas XI SMAN 1 TEGAL. *Jurnal EMPATI*, 12(04), 290–297.

- Fitri, D., Anismar, A., Fazil, M., & Ula, C. W. (2021). Smartphone Sebagai Gaya Hidup Mahasiswa (Studi Pada Mahasiswa Fisip 2018). *Jurnal Jurnalisme*, 10(1), 32–41. <https://doi.org/10.29103/jj.v10i1.4791>
- Hidayanto, D. K., Rosid, R., Nur Ajijah, A. H., & Khoerunnisa, Y. (2021). Pengaruh Kecanduan Telpn Pintar (Smartphone) pada Remaja (Literature Review). *Jurnal Publisitas*, 8(1), 73–79. <https://doi.org/10.37858/publisitas.v8i1.67>
- Inessary, V., Karsadi, K., & Sunarjo, I. S. (2023). Kontrol Diri dan Kecenderungan Adiksi Smartphone. *Jurnal Sublimapsi*, 4(1), 49–60.
- Jamun, Y. M., & Ntelok, Z. R. E. (2022). Dampak Penggunaan Smartphone di Kalangan Mahasiswa. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 4(3), 3796–3803. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i3.2832>
- Jaya, I. M. L. M. (2020). *Metode Penelelitian Kuantitatif dan Kualitatif: Teori, Penerapan, dan Riset Nyata*. QUADRANT.
- Khasanah, D. N., & Winarti, Y. (2021). Literature Review: Hubungan Kontrol Diri dengan Kecanduan Smartphone pada Remaja. *Borneo Student Research*, 3(1), 2021.
- Kibona, L., & Mgaya, G. (2015). Smartphones' Effects on Academic Performance of Higher Learning Students. *Journal of Multidisciplinary Engineering Science and Technology*, 2(4), 777–784.
- Kim, H., Min, J.-Y., Min, K.-B., Lee, T.-J., & Yoo, S. (2018). Relationship Among Family Environment, Self-Control, Friendship Quality, and Adolescents' Smartphone Addiction in South Korea: Findings From nationwide data. *PLoS ONE*, 13(2), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0190896>
- Kumar, A. K., & Sherkhane, M. S. (2018). Assessment of Gadgets Addiction and Its Impact on Health Among Undergraduates. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(8), 3624–3628. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>

- Kurnia, S., Sitasari, N. W., & Safitri, M. (2020). Kontrol Diri Dan Perilaku Phubbing Pada Remaja Di Jakarta. *Jurnal Psikologi: Media Ilmiah Psikologi*, 18(1), 58–67. <https://doi.org/10.47007/jpsi.v18i01.81>
- Kurniawan, I. G. Y., Rustika, I. M., & Aryani, L. N. A. (2016). Uji Validitas dan Reliabilitas Modifikasi Smartphone Addiction Scale Versi Bahasa Indonesia. *Medicina*, 47(3), 1–9.
- Kwon, M., Lee, J. Y., Won, W. Y., Park, J. W., Min, J. A., Hahn, C., Gu, X., Choi, J. H., & Kim, D. J. (2013). Development and Validation of a Smartphone Addiction Scale (SAS). *PLoS ONE*, 8(2), 1–7. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0056936>
- Larasati, L., & Lestari, P. (2021). Hubungan Kontrol Diri Dengan Penggunaan Smartphone Pada Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 Di Desa Puluhan Tengah. *Indonesian Journal of Nursing Research (IJNR)*, 4(1), 1–11. <https://doi.org/10.35473/ijnr.v4i1.1004>
- Maiseptian, F., Rosdialena, & Dewita, E. (2021). Self Control Mahasiswa Perempuan Pengguna Smartphone Serta Implikasinya Dalam Bimbingan Konseling Islam. *Kafa`ah: Journal of Gender Studies*, 11(1), 107–120. <https://doi.org/10.15548/jk.v11i1.376>
- Malau, R. A., & Muhammad, A. H. (2022). Kontrol Diri dan Perilaku Cyberloafing pada Karyawan Generasi Z. *Journal of Social and Industrial Psychology*, 11(2), 94–110. <https://doi.org/10.15294/sip.v11i2.64801>
- Marsela, R. D., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69.
- Maulida, L. (2023). Jumlah Smartphone yang Digunakan Penduduk Dunia Tembus 4 Miliar. Kompas. <https://amp.kompas.com/tekno/read/2023/10/17/08000037/jumlah-smartphone-yang-digunakan-penduduk-dunia-tembus-4-miliar>

- Misalia, R., Zuhra, R. M., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kecemasan Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, *10*(3), 266–272.
- Mulyati, T., & Frieda, N. (2018). Kecanduan Smartphone Ditinjau dari Kontrol Diri dan Jenis Kelamin pada Siswa SMA Mardasiswa Semarang. *Jurnal Empati*, *7*(4), 152–161. <https://doi.org/10.14710/empati.2018.23438>
- Narti, S. (2017). Pemanfaatan “Whatsapp” Sebagai Media Komunikasi Dosen Dengan Mahasiswa Bimbingan Skripsi (Studi Analisis Deskriptif Pada Mahasiswa Ilmu Komunikasi Bimbingan Skripsi Universitas Dehasen Bengkulu Tahun 2016). *Profesional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik*, *4*(1), 26–44. <https://doi.org/10.37676/professional.v4i1.448>
- Nikolic, A., Bukurov, B., Kocic, I., Vukovic, M., Ladjevic, N., Vrhovac, M., Pavlović, Z., Grujicic, J., Kistic, D., & Sipetic, S. (2023). Smartphone Addiction, Sleep Quality, Depression, Anxiety, and stress among medical students. *Frontiers in Public Health*, *11*(September), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1252371>
- Norlina. (2019). Hubungan Antara Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Kontrol Diri Dengan Smartphone Addiction Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Bimbingan dan Konseling FKIP Universitas Lambung Mangkurat. *Jurnal Pelayanan Bimbingan Dan Konseling*, *2*(4), 192–199. <https://doi.org/10.20527/jpbk.2019.2.4.1536>
- Nugraha, A. I. (2018). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Penggunaan Smartphone Dalam Aktivitas Belajar Mahasiswa Teknologi Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. *E-Jurnal Prodi Teknologi Pendidikan*, *7*(3), 267–282.
- Nurningtyas, F., & Ayriza, Y. (2021). Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Intensitas Penggunaan Smartphone Pada Remaja. *Acta Psychologia*, *3*(1), 14–20. <https://doi.org/10.21831/ap.v3i1.40040>

- Pangastuti, R. (2017). Fenomena Gadget dan Perkembangan Sosial Bagi Anak Usia Dini. *Indonesian Journal of Islamic Early Childhood Education*, 2(2), 165–174. <https://doi.org/10.51529/ijiece.v2i2.69>
- Paramita, T., & Hidayati, F. (2017). Smartphone Addiction Ditinjau Dari Alienasi Pada Siswa Sman 2 Majalengka. *Jurnal EMPATI*, 5(4), 858–862. <https://doi.org/10.14710/empati.2016.15456>
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Pelajar.
- Pinasti, D. A., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan Antara Empati dengan Adiksi Smartphone Pada Jurusan Matematika Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empati*, 7(3), 183–188. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.19747>
- Priyatno, D. (2018). *SPSS Panduan Mudah Olah Data bagi Mahasiswa dan Umum*. Penerbit ANDI.
- Purnomo, A. W. A., & Loekmono, J. T. L. (2020). The Relationship of Cigarette Addiction, Smartphone Addiction and Self-Control of Men's Dormitory Students. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 7(2), 147–154. <https://doi.org/10.24042/kons.v7i2.6690>
- Rahmadani, I. A., & Mandagi, A. M. (2021). Nomophobia Pada Mahasiswa UNAIR (Studi Pada Mahasiswa Tingkat Akhir FKM PSDKU Universitas Airlangga di Banyuwangi). *Journal of Community Mental Health And Public Policy*, 3(2), 59–68. <https://doi.org/10.51602/cmhp.v3i2.53>
- Rumapea, A., Sinurat, S., & Barus, M. (2023). Hubungan Self Control Dengan Adiksi Smartphone Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 13, 879–886. <https://doi.org/10.32583/pskm.v13i3.1009>
- Sadya, S. (2023). *Pengguna Smartphone Indonesia Terbesar Keempat Dunia Pada 2022*. DataIndonesia.id. <https://dataindonesia.id/telekomunikasi/detail/pengguna-smartphone-indonesia-terbesar-keempat-dunia-pada-2022>
- Saifuddin, A. (2021). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Psikologi* (1 ed.). Rajawali Pers.

- Sitorus, T. R. (2022). Hubungan Smartphone Addiction dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Jakarta Barat. *Wacana*, 14(1), 57–70. <https://doi.org/10.20961/wacana.v14i1.55511>
- Sudaryono. (2017). *Metodologi Penelitian* (1 ed.). PT Raja Grafindo Persada.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Penerbit Alfabeta.
- Syafitri, H., Kurniawan, D., & Agrina, A. (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Dimasa Pandemi Covid-19. *Riau Nursing Journal*, 1(1), 115–128. <https://doi.org/10.31258/rnj.1.1.115-128>
- Syahrani, M. (2023). *10 Negara Dengan Pengguna Smartphone Terbanyak Di Dunia, Indonesia Masuk Daftar!* GoodStats.id. <https://goodstats.id/article/10-negara-dengan-pengguna-smartphone-terbanyak-di-dunia-indonesia-masuk-daftar-fDv25>
- Tangney, J. P., Boone, A. L., & Baumeister, R. F. (2004). High Self-Control Predicts Good Adjustment, Less Pathology, Better Grades, and Interpersonal Success. *Self-Regulation and Self-Control: Selected Works of Roy F. Baumeister*, 72(2), 173–212. <https://doi.org/10.4324/9781315175775>
- Uyun, M., & Yoseanto, B. L. (2022). *Seri Buku Psikologi: Pengantar Metode Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Waty, L. P., & Fourianalistyawati, E. (2018). Dinamika Kecanduan Telepon Pintar (Smartphone) Pada Remaja Dan Trait Mindfulness Sebagai Alternatif Solusi. *Seurune : Jurnal Psikologi Unsyiah*, 1(2), 84–101. <https://doi.org/10.24815/s-jpu.v1i2.11573>

- Wiyakintra, A. (2023). *5 Jam sehari, Warganet Indonesia Dinobatkan Sebagai yang Paling Lama Mantengin Smartphone di Dunia*. Okezone.com. <https://techno.okezone.com/read/2023/01/20/57/2749845/5-jam-sehari-warganet-indonesia-dinobatkan-sebagai-yang-paling-lama-mantengin-smartphone-di-dunia>
- Yilmaz, F. G. K., Avci, U., & Yilmaz, R. (2023). The Role of Loneliness and Aggression on Smartphone Addiction Among University Students. *Current Psychology*, 42(21), 17909–17917. <https://doi.org/10.1007/s12144-022-03018-w>
- Yuliyani, A., & Sumiyarini, R. (2022). Kecanduan Smartphone dan Stres Akademik di Masa Pandemi : Sebuah Studi Potong Lintang. *Smart Society Empowerment Journal*, 2(2), 57–65. <https://doi.org/10.20961/ssej.v2i2.62758>
- Zamri, Z. E., Yusof, J., Yasin, Y. F., Ibrahim, A., Panatik, S. A., Hua, A. K., & Zamri, N. A. K. (2023). Smartphone Addiction and Loneliness Among Student. *Jurnal Kemanusiaan*, 21(2), 85–94. <https://doi.org/10.11113/jur.kemanusiaan.v21n1.425>