

**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN DISIPLIN
BERLALU LINTAS PADA PENGENDARA KENDARAAN
BERMOTOR**

SKRIPSI

Riandi Wira Atmadja

202010515011



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Disiplin Berlalu Lintas Pada Pengendara Kendaraan Bermotor
Nama Mahasiswa : Riandi Wira Atmadja
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515011
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024


Jakarta, 22 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II


Wahyu Aulizalsini Alurmei, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003


Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si.
NIDN. 0321126303

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kontrol Diri Dengan Disiplin Berlalu Lintas Pada Pengendara Kendaraan Bermotor
Nama Mahasiswa : Riandi Wira Atmadja
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515011
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji: Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

Penguji : Wahyu Aulizalsini Alurmei, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0313058003


Penguji II : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si.
NIDN. 0321126303

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503


Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., SE., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul **Hubungan Kontrol Diri Dengan Disiplin Berlalu Lintas Pada Pengendara Kendaraan Bermotor** ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini di pinjam dan di fotocopy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 30 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Riandi Wira Atmadja
NPM. 202010515011

ABSTRAK

Riandi Wira Atmadja, 202010515011. Hubungan Kontrol Diri Dengan Disiplin Berlalu Lintas Pada Pengendara Kendaraan Bermotor.

Kota-kota besar di negara-negara berkembang mengalami masalah kedisiplinan berlalu lintas yang buruk. Kurangnya kontrol diri adalah salah satu dari banyak faktor yang memengaruhi perilaku pengendara yang tidak disiplin dalam berlalu lintas yang sering menyebabkan kecelakaan. Oleh karena itu untuk memastikan keamanan, keselamatan, ketertiban, dan kelancaran berlalu lintas, semua pengendara harus mengembangkan dan memiliki kesadaran berlalu lintas yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara kontrol diri dengan disiplin berlalu lintas pada pengendara kendaraan bermotor. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non probability sampling* dengan metode *accidental sampling*. Respondennya adalah 115 pengendara yang sering berkendara di wilayah Jakarta dan memiliki SIM C. Hasil uji korelasi menunjukkan bahwa ada hubungan antara variabel kontrol diri dan disiplin berlalu lintas, dengan koefisien korelasi sebesar 0.408 dan taraf signifikansi (p) sebesar <001 . Maka H_a diterima yaitu artinya terdapat hubungan yang positif antara variabel kontrol diri dan variabel disiplin berlalu lintas, jika semakin tinggi skor variabel kontrol diri maka semakin tinggi tingkat disiplin berlalu lintas pengendara.

Kata Kunci: Disiplin Berlalu Lintas, Kontrol Diri, Masyarakat, Kepolisian, Pemerintah

ABSTRACT

Riandi Wira Atmadja, 202010515011. *The Relationship between Self-Control and Traffic Discipline in Motor Vehicle Drivers.*

Big cities in developing countries experience poor traffic discipline problems. Lack of self-control is one of the many factors that influence undisciplined driver behavior in traffic which often causes accidents. Therefore, to ensure security, safety, order, and smooth traffic, all drivers must develop and have high traffic awareness. This study aims to determine whether there is a relationship between self-control and traffic discipline in motor vehicle drivers. Sampling in this study used a non-probability sampling technique with the accidental sampling method. The respondents were 115 drivers who often drive in the Jakarta area and have a Class C driving license. The results of the correlation test showed that there was a relationship between the self-control variable and traffic discipline, with a correlation coefficient of 0.408 and a significance level (p) of <0.001. Then H_a is accepted, which means that there is a positive relationship between the self-control variable and the traffic discipline variable, if the higher the score of the self-control variable, the higher the level of traffic discipline of the driver.

Keywords: *Traffic Discipline, Self-Control, Society, Police, Government*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Adapun judul skripsi yang peneliti ajukan adalah “Hubungan Kontrol Diri Dengan Disiplin Berlalu Lintas Pada Pengendara Kendaraan Bermotor”. Skripsi ini disusun sebagai syarat kelulusan untuk mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya banyak hal yang dihadapi peneliti, baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dari itu peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan, dan kerja sama yang baik dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini dengan segala rasa hormat dan kerendahan hati peneliti menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Irjen Pol (Purn) Dr. Drs. Bambang Karsono, SH., MM selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Wahyu Aulizalsini Alurmei, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi, yang telah meluangkan waktunya untuk membantu dan membimbing saya agar bisa lulus tepat waktu.
4. Ibu Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si. selaku dosen pembimbing skripsi kedua yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik, yang telah banyak membantu mengarahkan perjalanan perkuliahan saya hingga saat ini dapat berjalan dengan lancar.

6. Teruntuk kedua orang tua dan keluarga saya dimanapun mereka berada yang tidak henti-hentinya selalu mendoakan saya, memberikan saya motivasi dan semangat untuk bisa segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Kepada komandan, senior dan rekan-rekan di Bidhumas Polda Metro Jaya yang senantiasa selalu mensupport saya dalam melaksanakan kuliah di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan materi dan ilmunya yang sangat berharga kepada saya.
9. Kepada seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner penelitian saya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar
10. Kepada rekan-rekan seperjuangan Linda Dwi Ayu Lestari, Ririn Astriani, Eko Salim, Rizky Budi Sulisty, Daeviyani Nur Indahsari, Nur Annisa Septiana, dan Aah Barokah yang telah membantu mendukung saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis menerima kritik dan saran dari setiap pembaca skripsi ini. Selain itu penulis juga berharap penelitian ini dapat memberikan pengetahuan kepada para pembaca serta memberikan manfaat bagi para pembaca dan khususnya bagi pemerintah serta instansi kepolisian dalam mengambil keputusan atau kebijakan yang dapat merubah cara berkendara masyarakat di jalan raya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Riandi Wira Atmadja
202010515011

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Uraian Variabel	9
2.1.1 Disiplin Berlalu Lintas.....	9
2.1.1.1 Definisi Disiplin Berlalu Lintas.....	9
2.1.1.2 Aspek-Aspek Disiplin Berlalu Lintas	10
2.1.1.3 Faktor Disiplin Berlalu Lintas	11
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	13
2.1.2 Kontrol Diri.....	13
2.1.2.1 Definisi Kontrol Diri	13
2.1.2.2 Aspek-Aspek Kontrol Diri	14
2.1.2.3 Faktor-Faktor Kontrol Diri	15
2.1.2.4 Alat Ukur Yang Digunakan	16
2.2 Hubungan Antar Variabel	16
2.3 Kerangka Berpikir	18
2.4 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19

3.1 Tipe Penelitian	19
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Operasional	19
3.3.1 Definisi Operasional Disiplin Berlalu Lintas	19
3.3.2 Definisi Operasional Kontrol Diri	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Sampel dan Sampling	20
3.4.2.1 Sampel Penelitian	20
3.4.2.2 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Penelitian	21
3.5.2 Validitas dan Reabilitas Instrumen Penelitian	24
3.5.2.1 Validitas	24
3.5.2.2 Reliabilitas	25
3.6 Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	27
4.1 Profil Responden Penelitian.....	27
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	28
4.2.1 Persiapan Penelitian	28
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	29
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	30
4.2.3.1 Validitas Alat Ukur Penelitian.....	30
4.2.3.2 Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	33
4.3 Hasil Penelitian	33
4.3.1 Profil Demografis	33
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian	35
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	36
4.3.3.1 Kategorisasi Variabel Kontrol Diri.....	36

4.3.3.2 Kategorisasi Variabel Disiplin Berlalu Lintas	38
4.3.4. Uji Hipotesis	40
4.3.4.1 Uji Korelasi	40
4.4 Diskusi dan Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran	45
5.2.1 Saran Praktis	45
5.2.2 Saran Teoritis	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian 18



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pilihan Jawaban Skala.....	21
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Skala Disiplin Berlalu Lintas	23
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Skala Kontrol Diri	24
Tabel 3.4 Klasifikasi Indesk Daya Beda Item	25
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Reliabilitas	26
Tabel 4.1 Profil Responden Berdasarkan Jenis Usia	27
Tabel 4.2 Profil Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	28
Tabel 4.3 Skala Kontrol Diri	31
Tabel 4.4 Skala Disiplin Berlalu Lintas	31
Tabel 4.5 Skala Reliabilitas Penelitian	33
Tabel 4.6 Uji Variabel Demografis.....	33
Tabel 4.7 Uji Perbedaan Profil Demografis	34
Tabel 4.8 Uji Asumsi	35
Tabel 4.9 Deskripsi Statistik Variabel Kontrol Diri	36
Tabel 4.10 Ketentuan Kategorisasi Kontrol Diri	37
Tabel 4.11 Kategorisasi Kontrol Diri	38
Tabel 4.12 Ketentuan Kategorisasi Disiplin Berlalu Lintas	39
Tabel 4.13 Kategorisasi Disiplin Berlalu Lintas	39
Tabel 4.14 Uji Korelasi <i>Pearson's</i>	40

LAMPIRAN

Lampiran 1. Sampel Responden Menggunakan G Power.....	52
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	53
Lampiran 3. <i>Screenshot</i> Google Formulir Skala Penelitian	60
Lampiran 4. Validitas Skala Kontrol Diri	61
Lampiran 5. Reliabilitas Kontrol Diri	62
Lampiran 6. Validitas Skala Disiplin Berlalu Lintas	63
Lampiran 7. Reliabilitas Disiplin Berlalu Lintas	64
Lampiran 8. Uji Korelasi dan Normalitas	65
Lampiran 9. Tabulasi Data Skala Kontrol Diri	66
Lampiran 10. Tabulasi Data Skala Disiplin Berlalu Lintas	71
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	76
Lampiran 12. Kartu Bimbingan Skripsi	77

