

**PENGARUH KUALITAS PERSAHABATAN DENGAN
STUDENT WELL BEING PADA MAHASISWA DI
UNIVERSITAS XXX KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Oleh:

Sabrina Rahmantika

202010515186



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kualitas Persahabatan dengan *Student Well being* pada Mahasiswa di Universitas XXX Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Sabrina Rahmantika

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515186

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing 1



Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si

NIDN: 0318078502

Pembimbing 2



Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog

NIDN: 0326107706

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Kualitas Persahabatan dengan
Student Well Being Pada Mahasiswa di
Universitas XXX Kota Bekasi.

Nama Mahasiswa : Sabrina Rahmantika

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515186

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Fathana Gina, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0315078603

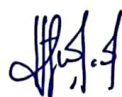
Penguji I : Yomima Viena Yuliana, S.Psi., M.Si
NIDN. 0318078502

Penguji II : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0317018701

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN. 0314078503



Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Pengaruh Kualitas Persahabatan *dengan Student Well being* pada Mahasiswa di Universitas XXX Kota Bekasi. ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Sabrina Rahmantika

(202010515186)

ABSTRAK

Sabrina Rahmantika. 202010515186. Pengaruh Kualitas

Persahabatan dengan Student Well Being pada Mahasiswa di Universitas XXX Kota Bekasi.

Student well being adalah keadaan dimana individu dapat memunculkan efek positif didalam dirinya seperti gembira, semangat, bahagia, nyaman, aman dan dapat berperan secara efektif di lingkungan. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi *student well being* adalah kualitas persahabatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Kualitas Persahabatan dengan *Student well being* pada Mahasiswa di Universitas XXX Kota Bekasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian uji linieritas. Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan Kuesioner melalui google form kepada 100 mahasiswa di universitas xxx kota Bekasi. Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu analisis korelasi pearson dengan menunjukkan koefisiensi sebesar 0.523** dengan nilai signifikasi $<0,001$ ($p<0,05$). Hasil menunjukkan *student well being* dan kualitas persahabatan adanya hubungan yang positif antara kedua variabel tersebut. Artinya, semakin tinggi *student well being* pada individu maka semakin tinggi pula kualitas persahabatan.

Kata kunci: Mahasiswa, *Student Well Being*, Kualitas Persahabatan.

ABSTRACT

Sabrina Rahmantika. 202010515186. *The Influence of Friendship Quality with Student Well Being on Students at XXX University, Bekasi City.*

*Student well-being is a condition where individuals can generate positive effects within themselves such as joy, enthusiasm, happiness, comfort, safety and can play an effective role in the environment. One factor that can influence student well-being is the quality of friendship. This research aims to determine the influence of the quality of friendship with student well-being on students at XXX University, Bekasi City. This research uses a quantitative approach with a linearity test type of research. Data collection in this research was carried out by distributing questionnaires via Google Form to 100 students at xxx university in Bekasi city. The data analysis used in this research is Pearson correlation analysis which shows a coefficient of 0.523** with a significance value of <0.001 ($p<0.05$). The results show that student well-being and friendship quality have a positive relationship between these two variables. This means that the higher the individual's student well-being, the higher the quality of friendship.*

Keywords: *Students, Student Well Being, Quality of Friendship.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis sampaikan atas kehadiran Allah SWT karena atas rahmat dan hidayahnya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kualitas Persahabatan dengan *Student Well Being* pada Mahasiswa di Universitas XXX Kota Bekasi” dengan baik dalam rangka menyelesaikan tugas akhir mata kuliah dan memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selain itu, skripsi ini ditulis sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh selama masa perkuliahan di Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Meskipun dalam proses pelaksanaannya memiliki banyak kendala didalamnya, namun berkat hal tersebut penulis bersyukur mendapatkan banyak pembelajaran yang baik selama proses penyusunan skripsi.

Dalam menyelesaikan skripsi ini tentunya penulis menyadari bahwa kelancaran penyusunan materi ini tidak lepas dari nasehat, bantuan, dorongan dan bimbingan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Yulia Fitriani., S.Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Yomima Viena Yuliana., S.Psi.,M.si selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan saran, arahan, bantuan serta motivasi selama proses penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing 2 yang juga telah bersedia memberikan arahan, masukan serta kritikan dalam penelitian ini.
5. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Psi selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan semangat dan arahan dalam skripsi ini.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu kepada penulis dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam kegiatan perkuliahan ataupun administrasi selama menempuh pendidikan.
7. Alm. Bapak Paijo Antoro selaku ayah penulis yang telah memberikan dukungan dan dorongan secara tidak langsung sehingga penulis semangat menyelesaikan skripsi ini.
8. Ibu Isroiyah selaku ibu penulis yang telah mendoakan, memberikan motivasi, pengertian dan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik serta tepat waktu.
9. Kepada Bram Kusuma Ahmad selaku kakak penulis yang selalu menghibur dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materiil.
10. Tazkiya, Yosa, Salsabila, Maryta selaku teman seperjuangan perkuliahan yang telah banyak memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Annabelle, Ega dan Rani selaku sahabat penulis yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan juga motivasi kepada penulis dalam mengerjakan skripsi.

Serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan kepada peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu. Peneliti berharap semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, kebahagiaan, serta perlindungan kepada mereka semua, Aamiin.

Jakarta, 23 Juli 2024


Sabrina Rahmantika



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 <i>Student Well Being</i>	7
2.1.1 Definisi <i>Student Well Being</i>	7
2.1.2 Aspek-aspek <i>Student Well Being</i>	7
2.1.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi <i>Student Well Being</i>	10

2.1.4	Alat Ukur Yang Digunakan.....	10
2.2	Kualitas Persahabatan	10
2.2.1	Definisi Kualitas Persahabatan.....	10
2.2.2	Aspek-aspek Kualitas Persahabatan.....	12
2.2.3	Alat Ukur Yang Digunakan.....	13
2.3	Hubungan antar Variabel	13
2.4	Hipotesis Penelitian.....	14
2.5	Kerangka Berpikir.....	14
BAB III METODE PENELITIAN.....		15
3.1	Tipe Penelitian.....	15
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	15
3.3	Definisi Operasional.....	15
3.3.1	Definisi Operasional <i>Student Well Being</i>	15
3.3.2	Definisi Operasional Kualitas Persahabata	16
3.3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.3.1	Populasi	16
3.3.4	Sampel dan Sampling.....	17
3.3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	17
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	17
3.4.1	Instrumen Penelitian.....	17
3.4.1.1	Skala <i>Student Well Being</i>	18
3.4.1.2	Skala Kualitas Persahabatan.....	20
3.4.2	Validitas dan Reliabilitas.....	21
3.4.2.1	Validitas.....	21

3.4.2.2	Reliabilitas	22
3.5	Analisis Data	22
3.5.1	Uji Normalitas	22
3.5.2	Uji Linearitas	23
3.5.3	Uji Regresi Sederhana	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		24
4.1	Profil Responden Penelitian	24
4.2	Pelaksanaan Penelitian	24
4.2.1	Persiapan Penelitian	24
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian	25
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian	25
4.2.3.1	Validitas Alat Ukur Penelitian.....	25
4.2.3.2	Reliabilitas Skala Penelitian	27
4.3	Hasil Penelitian	28
4.3.1	Profil Demografis	28
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian.....	28
4.3.3	Kategori Penelitian	29
4.3.3.1	Kategorisasi <i>Student Well Being</i>	29
4.3.3.2	Kategorisasi Kualitas Persahabatan.....	31
4.3.4	Uji Hipotesis.....	32
4.3.4.1	Uji Korelasi.....	32
4.3.4.2	Uji Regresi.....	34
4.4	Diskusi Pembahasan.....	35

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
5.1 Kesimpulan.....	38
5.2 Saran.....	38
5.2.1 Saran Praktis.....	38
5.2.2 Saran Teoritis	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	43



DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kategori Nilai Skala Likert.	18
Tabel 3. 2 Blueprint Skala <i>Student Well Being</i>	19
Tabel 3. 3 Blueprint Skala Kualitas Persahabatan Sebelum Uji Coba. ...	21
Tabel 4. 1 Profil Responden Penelitian	24
Tabel 4. 2 Validitas Skala <i>Student Well being</i>	26
Tabel 4. 3 Validitas Skala Kualitas Persahabatan	27
Tabel 4. 4 Reliabilitas Skala Penelitian	27
Tabel 4. 5 Profil Demografis	28
Tabel 4. 6 Uji Asumsi Penelitian.....	28
Tabel 4. 7 Kategorisasi <i>Student Well Being</i>	30
Tabel 4. 8 Kategorisasi Kualitas Persahabatan.....	32
Tabel 4. 9 Uji Korelasi.....	33
Tabel 4. 10 Klasifikasi Kekuatan Korelasi	34
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi	34
Tabel 4. 12 Hasil Persamaan Regresi (<i>coefficients</i>).....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir Penelitian 14



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan Skripsi	44
Lampiran 2. Cek Plagiarisme	45
Lampiran 3. Skala <i>Student Well Being</i>	46
Lampiran 4. Skala Kualitas Persahabatan	49
Lampiran 5. Bukti Kuesioner Google FORM	52
Lampiran 6. Bukti Penyebaran Kuesioner	53
Lampiran 7. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Student Well Being</i> saat uji coba	54
Lampiran 8. Validitas dan Reliabilitas Skala <i>Student Well Being</i> sesudah uji coba	55
Lampiran 9. Validitas dan Reliabilitas Skala Kualitas Persahabatan saat uji coba	56
Lampiran 10. Validitas dan Reliabilitas skala Kualitas Persahabatan sesudah uji coba	57
Lampiran 11. Uji Demografis	58
Lampiran 12. Uji Asumsi	59
Lampiran 13. Uji Korelasi	61
Lampiran 14. Tabulasi aitem <i>Student Well Being</i>	62
Lampiran 15. Tabulasi aitem kualitas persahabatan	65