

DAFTAR PUSTAKA

- Alidia, F. (2018). Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Tarbawi : Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(2), 79–92. <https://doi.org/10.32939/tarbawi.v14i2.291>
- Amarina, F. N., & Laksmiwati, H. (2021). Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(6), 1–11.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. PUSTAKA PELAJAR.
- Brilliantari, D. (2015). Hubungan Body Image terhadap Indeks Massa Tubuh Siswa di SZ Management Surabaya. *61(7)*, 265–270.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). Body image: a handbook of theory, research, and clinical practice. In *Choice Reviews Online* (Vol. 40, Issue 06). <https://doi.org/10.5860/choice.40-3703>
- Daniella, A. B. . (2012). Perbedaan Psychological Well-Being Orang Tua Tunggal Laki-Laki dan Orang Tua Tunggal Perempuan yang Bercerai. *Jakarta: Universitas Esa Unggul Jakarta*.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Development, N. (2022). *Pentingnya Memiliki Body Image yang Positif*. <https://nsd.co.id/posts/pentingnya-memiliki-body-image-yang-positif.html>
- Eva, N., Nuri Islami, F., Zidansyah Dwi Atmajav, M., & Annisa, W. (2022). Body Image as a Predictor of Psychological Well-being in Early Adolescent Girls. *KnE Social Sciences*. <https://doi.org/10.18502/kss.v7i18.12389>
- Hakim, F. (2019). Hubungan Antara Ketidakpuasan Terhadap Bentuk Tubuh Dengan Kesejahteraan Psikologis Pada Remaja. [http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6009/%0Ahttp://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6009/2/BAB 1.pdf](http://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6009/%0Ahttp://eprints.mercubuana-yogya.ac.id/6009/2/BAB%201.pdf)
- Hardjo, S., Aisyah, S., & Mayasari, S. I. (2020). Bagaimana Psychological well being Pada Remaja ? Sebuah Analisis Berkaitan Dengan Faktor Meaning In

- Life. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76.
<https://doi.org/10.31289/diversita.v6i1.2894>
- Iswari, Dita & Hartini, N. (2005). PENGARUH PELATIHAN DAN EVALUASI SELF-TALK TERHADAP PENURUNAN TINGKAT BODY-DISSATISFACTION. *Journal Unair Surabaya*, 2(1), 1689–1699.
- Kaloeti, D. V. S., & Ardhiani, L. N. (2020). The effect of self-esteem, attitude towards the body, and eating habit on cognitive reactivity. *Psikohumaniora*, 5(1), 57–74. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v5i1.4561>
- Kartikasari, N. Y. (2013). Body dissatisfaction terhadap psychological well being pada karyawati. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), 304–323.
<https://ejournal.umm.ac.id/index.php/jipt/article/download/1585/1690/3658#:~:text=Dari hasil penelitian yang dilakukan, ialah sebesar 6%2C15%25.>
- Khairani, A. P., Hannan, H., & Amalia, L. (2019). Pengembangan Alat Ukur Skala Citra Tubuh. *Proyeksi*, 14(2), 195.
<https://doi.org/10.30659/jp.14.2.195-205>
- Lilishanty, E. D., & Maryatmi, A. S. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Dengan Psychological Well Being Pada Remaja Kelas 11 Di Sman 21 Jakarta. *Bulan Maret*, 3(1), 1.
- Mariyanti, S. (2017). Profil Kesejahteraan Psikologis mahasiswa reguler program studi psikologi semester 1 di universitas esa unggul. *Psikologi*, 15(2), 45–50.
- Martin Seligman: Bapak Psikologi Positif. (2023). *Psikohub*.
<https://psikohub.com/discovery/martin-seligman/>
- Novianti, R., & Merida, S. C. (2021). Self-concept dengan Citra Tubuh pada Mahasiswi. *Psikostudia : Jurnal Psikologi*, 10(1), 11.
<https://doi.org/10.30872/psikostudia.v10i1.4516>
- Nur Salimah, A., Intan Hashimah, M. H., & Mohd Haizzan, Y. (2020). Psychometric properties of the 42-item version of Ryff's psychological well-being scale among working women in Malaysia. *Journal of Human Development and Communication*, 9(January 2020), 23–28.
<http://dspace.unimap.edu.my:80/handle/123456789/70417>

- Pedhu, Y. (2022). Kesejahteraan psikologis dalam hidup membiara. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 10(1), 65. <https://doi.org/10.29210/162200>
- Periantalo, J. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi*.
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*.
- Prabowo, A. (2017). GRATITUDE DAN PSYCHOLOGICAL WELLBEING PADA REMAJA. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05. <http://www.albayan.ae>
- Quick, V., Eisenberg, M. E., Bucchianeri, M. M., & Neumark-Sztainer, D. (2013). Prospective Predictors of Body Dissatisfaction in Young Adults: 10-Year Longitudinal Findings. *Emerging Adulthood*, 1(4), 271–282. <https://doi.org/10.1177/2167696813485738>
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94–106.
- Reel, J., Voelker, D., & Greenleaf, C. (2015). Weight status and body image perceptions in adolescents: current perspectives. *Adolescent Health, Medicine and Therapeutics*, 149. <https://doi.org/10.2147/ahmt.s68344>
- Retno, D. (2017). *Teori Psikososial Erikson dan Perkembangannya*. Dosenpsikologi.Com. <https://dosenpsikologi.com/teori-psikososial-erikson>
- Rombe, S. (2013). Hubungan Body Image dan Kepercayaan Diri Dengan Perilaku Konsumtif Pada Remaja Putri di SMA Negeri 5 Samarinda. *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 1(4), 228–236. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v1i4.3520>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The Structure Of Psychological Well-Being Revisited. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 64(4), 719–727. <https://doi.org/10.1937/0022-3514.69.4.719>
- Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, Or Is It? Explorations On The Meaning Of Psychological Well Being. *Journal Of Personality And Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>

- Ryff, C. D. (1995). Psychological Well-Being in Adult Life. *Current Directions in Psychological Science*, 4(4), 99–104. <https://doi.org/10.1111/1467-8721.ep10772395>
- Ryff, C. D. (2013). Psychological well-being revisited: Advances in the science and practice of eudaimonia. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 83(1), 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>
- Ryff, C. D., & Singer, B. H. (2008). Know thyself and become what you are: A eudaimonic approach to psychological well-being. *Journal of Happiness Studies*, 9(1), 13–39. <https://doi.org/10.1007/s10902-006-9019-0>
- Santoso, M. V., Fauzia, R., & Rusli, R. (2019). Hubungan antara Kepuasan Citra Tubuh dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder pada Wanita Dewasa Awal di Kota Banjarbaru. *Jurnal Kognisia*, 2(1), 55–60.
- Santrock, J. W. (1995). *Life-span Development* (Ketigabelah). Erlangga.
- Sarmadi, S. (2018). *Psikologi Positif: Optimism*.
- Sebayang, J., Yusuf, M., & Priyatama, A. N. (2011). Hubungan Antara Body Image Dan Konformitas Dengan Perilaku Konsumtif Pada Siswi Kelas XI SMA Negeri 7 Surakarta. *Jurnal Psikologi*, 3(2), 3–41. <https://jurnalwacana.psikologi.fk.uns.ac.id/index.php/wacana/article/view/36>
- Setyowati, A. (2017). Urgensi Kebahagiaan (Happiness) bagi Calon Konselor. *Prosiding Seminar Nasional*, 02, 47–55.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif & Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Alfabeta.
- Syabana, A., & Ansyah, E. H. (2021). The Relationship Between Body Image And Psychological Well Being In Senior High School Students. *Academia Open*, 6, 1–11. <https://doi.org/10.21070/acopen.6.2022.2369>