

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1.1 kesimpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh yaitu tidak terdapat hubungan signifikan antara psychological well being dengan quarter life crisis pada dewasa awal yang bekerja dengan arah korelasi negatif, yang artinya semakin tinggi psychological well being maka semakin rendah juga quarter life crisis dan sebaliknya semakin tinggi quarter life crisis maka semakin rendah pula psychological well being. data pada penelitian ini terdistribusi dengan normal dan linear serta hasil uji kategorisasi pada penelitian ini menunjukkan pada kategori rendah dan tinggi yang artinya karakteristik dalam penelitian ini belum memenuhi kriteria khusus yang telah ditentukan

1.2 Saran

Penelitian ini memiliki keterbatasan dalam ruang lingkup dan jumlah sample dalam populasi dan dalam menentukan karakteristik kurang menggambarkan subjek yang ingin diteliti, sehingga hasil analisis data penelitian ini tidak mengeneralisasi. Untuk individu diharapkan mampu memiliki dan menjaga psychological well being yang baik, karena dapat membantu individu menghadapi setiap permasalahan dalam hidup dan dapat membuat individu melalui fase quarter life crisis.