

Daftar Pustaka

- Afandi Muslim, Afandi K Hidayat, Afandi A Syed, & Erdayani Rizki. (2022). Measuring the difficulties of Early Adulthood: the development of the Quarter Life Crisis Scale. *Jurnal Kajian Bimbingan Dan Konseling*, 8(3), 167–176. <https://doi.org/10.17977/um001v8i32023p167-176>
- Afriany, F., & Ruh Dwi, H. (2024). Psychological well being pada masa quarter life crisis. *Journal Of Social Science Research*, 4, 363–373.
- Alidrus, N. D. (2022). Dukungan sosial dan religiusitas dengan psychological well-being pada warga binaan perempuan di lembaga pemasyarakatan. *Psyche 165 Journal*, 105–112. <https://doi.org/10.35134/jpsy165.v15i2.174>
- Amalia, R., & Titi Pratitis, N. (2021). PSYCHOLOGICAL WELL BEING, SELF EFFICACY DAN QUARTER LIFE CRISIS PADA DEWASA AWAL.
- Aryani, D. S., Sutatminingsih, R., Fauzia, R., Profesi, M. P., Septi, D., Program, A., Magister, S., Kekhususan, P. P., & Dewasa, K. (2023). Quarterlife crisis in Batak women entering the emerging adulthood period: and what is the role of self-concept and social support in It? quarterlife crisis pada wanita suku batak yang menginjak masa emerging adulthood: serta bagaimana peranan konsep diri dan dukungan sosial di dalamnya? *Psikostudia Jurnal Psikologi*, 12(4), 563–572. <https://doi.org/10.30872/psikostudia.v12i4>
- Badan Pusat Statistik. (2020). Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin. *Badan Pusat Statistik*.
- bekasikab.bps.go.id/. (2023). BADAN PUSAT STATISTIK KABUPATEN BEKASI Jumlah Penduduk menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin di Kecamatan Setu, 2018. *Badan Pusat Statistik*. <https://bekasikab.bps.go.id/statictable/2020/10/05/211/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin-di-kecamatan-setu-2018.html>
- Christiawan, A., Sagala, R. W., Hutagalung, S., & Ferinia, R. (2022). Efforts to Reduce Psychological Problems in the Quarter Life Crisis Phase with Pastoral Accompaniment Methods. *Jurnal Teologi (JUTEOLOG)*, 2(2). <https://doi.org/10.52489/juteolog.v2i2.78>

- Dwisani Manurung, J., Ika, N., & Simarmata, P. (n.d.). *Pengaruh Quarter Life Crisis terhadap Subjective Well-Being pada Dewasa Awal di Kota Medan*.
- Fazira Siti H, Handayani Arri, & Lestari Farikha W. (2023). *Faktor Penyebab Quarter Life Crisis Pada Dewasa Awal* (Vol. 5).
- Herdian, H., & Wijaya, D. A. P. (2022). "I AM MENTALLY HEALTHY, SO I CAN CHOOSE WELL." QUARTER-LIFE CRISIS AND POSITIVE MENTAL HEALTH IN STUDENTS. *Dalat University Journal of Science*, 51–58. [https://doi.org/10.37569/dalatuniversity.13.3.1038\(2023\)](https://doi.org/10.37569/dalatuniversity.13.3.1038(2023))
- Heryadi Nabila N. (2020). Iman dan Jurnal Iman: Sebuah Strategi dalam Menghadapi Qualiter Life-Crisis Faith and Faith Journal: A Strategy in Dealing with Qualiter Life-Crisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 7(1). <https://doi.org/10.47399/jpi.v7i1.104>
- Lestari, U., Masluchah, L., & Mufidah, W. (2022). Konsep Diri Dalam Menghadapi Quarter Life Crisis. *IDEA: Jurnal Psikologi*, 6(1), 14–28. <https://doi.org/10.32492/idea.v6i1.6102>
- Mayasari, R. (2014). *RELIGIUSITAS ISLAM DAN KEBAHAGIAAN (Sebuah Telaah dengan Perspektif Psikologi)*.
- Murphy, M. (2011). *Emerging adulthood in Ireland: Is the quarter-life crisis a common experience?*
- Muttaqin, D. (2022). Internal Structure Evaluation on the Indonesian Version of Psychological Well-Being Scales. *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi*, 9(1), 01–16. <https://doi.org/10.15575/psy.v9i1.10710>
- Novita Siswanti, D., Muhammad Fadhli Ajra, A., Haq Ramli, I., Sukhaisi Khashayanti, S., Andraini, A., & Psikologi, F. (2023). *Psikoedukasi Tentang Quarter Life Crisis: "Berdamai Dengan Diri Sendiri, Sadarilah Dirimu Berharga"* (Vol. 2, Issue 5).
- Periantalo J. (2016). *Penelitian Kuantitatif Untuk Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Priyambudi, Y., Azis, A., Psikologi, J., & Artikel, I. (2022). *Journal of Social and Industrial Psychology Intensi Berwirausaha Terhadap Orientasi Masa Depan pada Mahasiswa*

UNNES dalam Masa Quarter Life Crisis. *JSIP*, 11(1).
<http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/sip>

Rahimah, R., Fitriah, A., & Safitri, F. D. (2022). Psychological Well Being and The Tendency of Quarter Life Crisis. *Healthy-Mu Journal*, 6(2), 117–126.
<https://doi.org/10.35747/hmj.v6i2.488>

Robbins, A. , & Wilner, A. (2001). *Quarterlife crisis : The unique challenges of life in your twenties*. Penguin Putnam. penguin putnam.

Robert J. Nash, & Michele C. Murray. (2010). *Helping college students find purpose: The campus guide to meaning-making*. Jossey Bass.

Ryff, C. D. (1989). Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological Well-Being. In *Journal of Personality and Social Psychology* (Vol. 57, Issue 6).

Ryff, C. D., Lee, C., & Keyes, M. (1995). The Structure of Psychological Well-Being Revisited. In *Journal of Personality and Social Psychology* (Vol. 69, Issue 4).

Sallata Jean, & Huwae Arthur. (2023). *RESILIENSI DAN QUARTER LIFE-CRISIS PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR*. 4.

Santrock john w. (2012). *Life-Span Development : Perkembangan Masa-Hidup Jilid 2 (Ed. 13 Jil. 2)*. Erlangga.

Satryo, M. A., Sofiah, D., & Prasetyo, Y. (2023). Psychological well-being pada karyawan: Menguji peranan kepemimpinan transformasional. *INNER: Journal of Psychological Research*, 3(1), 88–99.

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

Sutanto A. monica, & Muttaqin Darmawan. (2021). DIMENSI PEMBENTUKAN IDENTITAS DAN INTIMASI PADA EMERGING ADULT YANG MENJALIN RELASI ROMANTIS. *JURNAL PSIKOLOGI ILMIAH*.

- Suyono, T. A., Kumalasari, A. D., & Fitriana, E. (2021). HUBUNGAN QUARTER-LIFE CRISIS DAN SUBJECTIVE WELL-BEING PADA INDIVIDU DEWASA MUDA. *Jurnal Psikologi*, 14(2), 301–322. <https://doi.org/10.35760/psi.2021.v14i2.4646>
- Winefield, H. R., Gill, T. K., Taylor, A. W., & Pilkington, R. M. (2012). Psychological well-being and psychological distress: is it necessary to measure both? *Psychology of Well-Being: Theory, Research and Practice*, 2(1), 3. <https://doi.org/10.1186/2211-1522-2-3>
- Yuliani, I. (2018). *INNOVATIVE COUNSELING KONSEP PSYCHOLOGICAL WELL-BEING SERTA IMPLIKASINYA DALAM BIMBINGAN DAN KONSELING*. 2(2), 51–56. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling

