

**PENGARUH *GROWTH MINDSET* TERHADAP
PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA BARU**

SKRIPSI

Oleh :

Siti Sandya

202010515169



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru
Nama Mahasiswa : Siti Sandya
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515169
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Mei 2024

Jakarta, 30 Mei 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Pembimbing II



Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405

Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0329048504



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh *Growth Mindset* Terhadap
Penyesuaian Diri Pada Mahasiswa Baru
Nama Mahasiswa : Siti Sandya
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515169
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 30 Mei 2024

Jakarta, 30 Mei 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Netty Merdiaty, M.M., M. Si
NIDN. 0321126303

Penguji I : Dr. Yuarini Wahyu Pertiwi, SH., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301018405

Penguji II : Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0329048504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi

Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503

Prof. Adi Fahrudin, Ph.D.
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul pengaruh *Growth Mindset* terhadap penyesuaian diri ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di *photo copy* melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 15 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Siti Sandya

202010515169

ABSTRAK

Siti Sandya, 202010515169. Pengaruh *Growth Mindset* terhadap Penyesuaian diri pada mahasiswa baru.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *Growth Mindset* terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa baru. *Growth mindset* merupakan upaya individu dalam meningkatkan kualitas dirinya melalui usaha, kerja keras, serta pengalaman yang dimilikinya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan studi regresi dan korelasi. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah mahasiswa tingkat S1 angkatan 2023 dengan jumlah 92 responden yang digunakan dalam penelitian. Berdasarkan hasil analisis dengan korelasi *Spearman's rho* terdapat nilai koefisien korelasi sebesar 0.463, hal ini menunjukkan hubungan yang positif antara *Growth Mindset* dengan Penyesuaian Diri. Hubungan positif diartikan bahwa semakin tinggi *Growth Mindset*, maka semakin tinggi Penyesuaian Diri, dan semakin rendah penyesuaian diri, maka *Growth Mindset* semakin rendah. Mahasiswa dengan *growth mindset* cenderung memiliki tingkat penyesuaian diri yang lebih baik dalam adaptasi akademik, sosial, emosional, dan kelekatan institusi. Selain itu, didapatkan bahwa *growth mindset* memberikan kontribusi pengaruh sebesar 26,2% terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa baru di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Kata kunci: *Growth Mindset*, Penyesuaian diri, Mahasiswa Baru.

ABSTRACT

Siti Sandya, 202010515169. *Influence Growth Mindset on the adjustment of new students.*

This research aims to determine the effect Growth Mindset on adjustment to new students. Growth mindset is an individual's effort to improve his or her quality through effort, hard work, and the experience he or she has. This research uses quantitative methods, with regression and correlation studies. The population used in this research was undergraduate students class of 2023 with a total of 92 respondents used in the research. Based on the results of analysis with correlation Spearman's rho there is a correlation coefficient value of 0.463, this shows a positive relationship between Growth Mindset with Self-Adjustment. A positive relationship means that the higher Growth Mindset, then the higher the Self-Adjustment, and the lower the self-adjustment, then Growth Mindset Getting lower. Students with a growth mindset tend to have a better level of adjustment in academic, social, emotional and institutional attachment. Apart from that, it was found that growth mindset contributed an influence of 26.2% to the adjustment of new students at Bhayangkara University, Jakarta Raya.

Keywords: *Growth Mindset, Adjustment, New Students.*



KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik yang berjudul “Pengaruh *Growth Mindset* terhadap Penyesuaian diri Pada Mahasiswa Baru”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Selama penyusunan dan penulisan skripsi ini banyak hal yang dihadapi oleh peneliti, oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. DrS. Adi Fahrudin, S. Psi., M.Soc.Sc., PhD selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memimpin dan membimbing seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Dr. Yuarini Pertiwi, S.Psi., SH., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, membantu, serta membagikan ilmu dengan sabar dalam menyelesaikan skripsi ini, saya ucapkan terimakasih.
3. Ibu Lenny Utama Afriyenti, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing kedua yang telah memberikan saran, masukan dan kritik yang sangat membangun dalam membuat skripsi ini menjadi lebih baik.
4. Kepada Alm. Bapak Hamsya selaku ayah penulis yang telah meninggal dunia ketika penulis sedang menjalani penyusunan skripsi. Semasa hidupnya almarhum selalu memberikan kasih sayang, nasehat, motivasi, semangat dan doa yang tiada henti sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini. Semoga beliau selalu bangga dengan penulis.
5. Terima kasih kepada Ibu Siti Khadijah yang sudah melahirkan putrinya dan tiada hentinya memberikan dukungan serta kasih sayang, doa dan motivasi. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi dan akademik selama perkuliahan.
7. Terima kasih kepada Nurul, Effie, Aurora, Lulu, Hafid, Prameya, Rani, Naela, Sania, Fridya, Fajrul, Farah, dan Nabila yang telah memberikan dukungan, doa, dan kenangan serta semangat selama proses penyelesaian skripsi ini.

8. Untuk Siti Sandya. Terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini.

Jakarta, 13 Mei 2024

Siti Sandya
202010515169



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Penelitian Secara Teoritis.....	10
1.4.2 Manfaat Penelitian Secara Praktis.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Uraian Variabel.....	11
2.1.1 Penyesuaian Diri.....	11
2.1.2 Growth Mindset.....	14
2.2 Hubungan Antar Variabel.....	17
2.3 Hipotesis Penelitian.....	18
2.4 Kerangka Berfikir Penelitian.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Tipe Penelitian.....	19

3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	19
3.3 Definisi Operasional	19
3.3.1 Definisi Operasional Penyesuaian Diri	19
3.3.2 Definisi Operasional <i>Growth Mindset</i>	20
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	20
3.4.1 Populasi	20
3.4.2 Sampel dan <i>Sampling</i>	20
3.5 Teknik Pengumpulan Data	21
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	21
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	23
3.6 Analisis Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Profil Responden Penelitian	26
4.2 Pelaksanaan Penelitian	27
4.2.1 Persiapan Penelitian	27
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian.....	28
4.3 Hasil Penelitian.....	30
4.3.1 Profil Demografis	30
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	32
4.3.3 Kategorisasi Penelitian	32
4.3.4 Uji Hipotesis.....	37
4.4 Diskusi dan Pembahasan	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46

5.2 Saran	46
5.2.1 Saran Teoritis	46
5.2.2 Saran Praktis	47
DAFTAR PUSTAKA	48



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor skala model Likert	22
Tabel 3.2 Blue Print Skala penyesuaian diri	22
Tabel 3.3 Blue print growth mindset	23
Tabel 3.4 Klasifikasi Indeks Daya Beda Aitem	24
Tabel 3.5 Kriteria Indeks Koefisien Reliabilitas.....	25
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	26
Tabel 4.2 Skala penyesuaian diri	28
Tabel 4.3 Skala Growth mindset.....	29
Tabel 4.4 Reliabilitas Skala Penelitian	30
Tabel 4.5 Profil Demografis	31
Tabel 4.6 Perbedaan Profil Demografis	31
Tabel 4.7 Hasil Uji Asumsi.....	32
Tabel 4.8 Deskripsi Statistik Skala Penyesuaian diri.....	33
Tabel 4.9 Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian diri	34
Tabel 4.10 Deskripsi Statistik Skala Growth Mindset.....	35
Tabel 4.11 Kategorisasi Skor Growth Mindset.....	36
Tabel 4.12 kategorisasi variabel penyesuaian diri berdasarkan dimensi	36
Tabel 4.13 Uji Korelasi Spearman's rho.....	38
Tabel 4.14 Hasil Uji Regresi.....	38
Tabel 4.15 ANOVA	39
Tabel 4.16 Coefficient	39
Tabel 4.17 Uji Regresi Variabel Penyesuaian diri berdasarkan dimensi	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir 18



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 – Surat izin pengambilan Data	55
Lampiran 2 – Kartu Bimbingan	56
Lampiran 3 - Aitem Penyesuain Diri	57
Lampiran 4 – Aitem Growth Mindset.....	61
Lampiran 5 – Screenshot Bukti Penyebaran Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 6 – Profil Responden Penelitian	64
Lampiran 7 – Validitas dan Reliabilitas Penyesuaian diri	65
Lampiran 8 – Validitas dan Reliabilitas skala Growth Mindset	67
Lampiran 9 – Uji Asumsi.....	68
Lampiran 10 – Uji Korelasi	69
Lampiran 11 – Uji Regresi.....	70
Lampiran 12 – Data mentah penyesuaian diri	73
Lampiran 13 – Data mentah Growth Mindset	74
Lampiran 14 - Kategorisasi Variabel Penyesuaian diri Berdasarkan Dimensi.....	81
Lampiran 15 - Kuesioner Survey Awal.....	82