

Trauma Pada Remaja Awal yang Ditinggal Orang

Tua Akibat Kematian

SKRIPSI

Oleh

Sri Luthfiah Zaqiah Ramadhanti

201910515311



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Trauma Pada Remaja Awal Yang Ditinggal
Orang Tua Akibat Kematian
Nama Mahasiswa : Sri Luthfiah Zaqiah Ramadhanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515311
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024



LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Trauma Pada Remaja Awal Yang Ditinggal
Orang Tua Akibat Kematian
Nama Mahasiswa : Sri Luthfiah Zaqiah Ramadhanti
Nomor Pokok Mahasiswa : 201910515311
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 22 Juli 2024

Jakarta, 22 Juli 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji: Dr. Netty Merdiaty, M.M., M.Si
NIDN. 0321126303

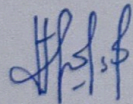
Penguji I : Prof. Adi Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

Penguji II : Ditta Febrieta, S.Psi., MA
NIDN. 0307029001

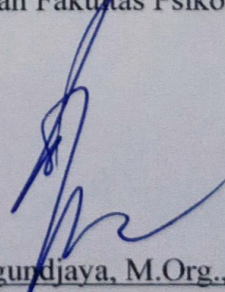
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

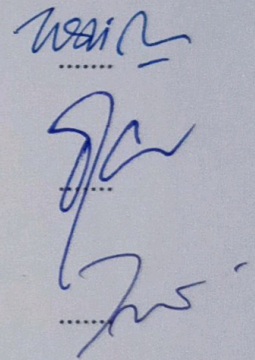
Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., SE., Psikolog
NIDK. 8957830022



LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul "Trauma Pada Remaja Awal Yang Ditinggal Orang Tua Akibat Kematian" ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri, tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain, kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan di foto copy melalui Perpustakaan Bhayangkara Jakarta Raya. Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Sri Luthfiah Zaqiah R

201910515311

ABSTRAK

Sri Luthfiah Zaqiah Ramadhanti 201910515311. Trauma Pada Remaja Awal yang Ditinggal Orang Tua Akibat Kematian. Skripsi. Jurusan Psikologi. Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dosen Pembimbing: Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D

Kematian seseorang yang dicintai merupakan pengalaman kehilangan yang paling mempengaruhi individu remaja secara fisik, emosional dan spiritual. Selain itu reaksi seperti munculnya perasaan menyalahkan diri sendiri, marah, depresi, tendensi melakukan perilaku berbahaya, trauma, percobaan bunuh diri sampai perubahan hubungan dengan lingkungan sekitar juga dapat terjadi. Remaja juga mengalami krisis yang bisa menyebabkan stresor dikarenakan adanya transisi perubahan baik secara fisik juga psikologis, salah satu yang dialami yakni trauma. Trauma pada umumnya merupakan tekanan emosional dan psikologis akibat dari kejadian atau peristiwa yang tidak menyenangkan atau pengalaman yang berkaitan dengan kekerasan dan menimbulkan stress yang berlebihan. Tujuan dari penelitian ini yakni mengetahui dampak psikologis yang dialami remaja ketika orang tua meninggal akibat kecelakaan, sakit terminal, dan terkena covid dan mengetahui upaya mengatasi trauma pada remaja. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan dampak psikologis yang dialami remaja ketika kematian orang tua akibat kecelakaan, sakit terminal, dan terkena covid. Dari keenam subjek mengalami sedih, takut, tidak percaya, cemas, merasa kesepian, merasa tidak aman, mimpi buruk, perasaan menyesal, marah, merasa kecewa, merasa salah, dan stres. Baik subjek laki-laki maupun subjek perempuan mengalami dampak psikologis yang sama. Upaya mengatasi trauma pada keenam subjek ialah dengan melakukan self healing diantaranya bermain bersama teman, menjauhi kejadian penyebab trauma, Terdapat dukungan dari luar diantaranya kakak kandung dan teman keenam subjek.

ABSTRACT

Sri Luthfiah Zaqiah Ramadhanti 2023. *Trauma in Early Adolescents Who Are Left Behind by Their Parents Due to Death*. Thesis. Department of Psychology. Bhayangkara University, Greater Jakarta. Supervisor: Prof. Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D

The death of a loved one is a loss experience that most affects adolescent individuals physically, emotionally and spiritually. Apart from that, reactions such as feelings of self-blame, anger, depression, tendencies to engage in dangerous behavior, trauma, suicide attempts and changes in relationships with the surrounding environment can also occur. Adolescents also experience crises which can cause stressors due to transitional changes both physically and psychologically, one of which is trauma. Trauma in general is emotional and psychological stress resulting from unpleasant events or experiences related to violence and causing excessive stress. The aim of this research is to find out the psychological impact experienced by teenagers when their parents die due to accidents, terminal illness, and contracting Covid and to find out how to deal with trauma in teenagers. This research uses a qualitative phenomenological approach. Data collection through interviews, observation and documentation. The results of the research show the psychological impact experienced by teenagers when their parents die due to accidents, terminal illness, and exposure to Covid. Of the six subjects, they experienced sadness, fear, disbelief, anxiety, loneliness, insecurity, nightmares, feelings of regret, anger, disappointment, feeling wrong, and stress. Both male subjects and female subjects experienced the same psychological impact. Efforts to overcome trauma in the six subjects were by carrying out self-healing, including playing with friends, resting, eating, drinking, apologizing, staying away from events that caused trauma, watching funny videos and praying. There was support from outside, including the siblings and friends of the six subjects.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Trauma Pada Remaja Awal yang Ditinggal Orang Tua Akibat Kematian”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, saran serta motivasi dari banyak pihak, baik secara moril maupun materil, maka dari itu penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang tak terhingga peneliti sampaikan kepada :

1. Bapak Irjen Pol (purn) prof Dr.Drs. Bambang Karsono,S.H., M.M., Ph.D., D.Crim, (Honoris Causa). selaku Pimpinan (Rektor) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya
2. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org. Psy., S.E, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Kampus II : Bekasi
3. Bapak Prof. Adi Fahrudin, Ph.D psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dan juga dukungan motivasi dan support yang sangat membantu peneliti dalam proses penulisan penelitian ini, sehingga penulis menyelesaikan skripsi ini hingga akhir.
4. Ibu Ditta Febrieta, S.Psi.,MA selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan masukan berupa saran dan motivasi yang sangat bermanfaat sehingga dapat menjadikan skripsi ini lebih baik.
5. Dosen PA Dr.Sulistiasih,M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan dukungan sejak semester satu sampai saat ini, saya ucapkan banyak terima kasih.
6. Seluruh Dosen dan Staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman berharga selama masa studi peneliti.
7. Teruntuk Ayah dan Ibu terimakasih karena telah memberikan dukungan dan sabar dalam menunggu proses saya hingga saya bisa sampai ditahap ini.
9. Teruntuk teman-teman saya terimakasih banyak karena telah membantu dan memberi dukungan pada proses penelitian ini, dan juga untuk diri saya sendiri

yang telah berhasil memotivasi diri sendiri sehingga saya bisa menyelesaikan tugas akhir ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa peneliti ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan laporan penelitian ini.

Jakarta, , 2024

Sri Luthfiah Zaqiah Ramadhanti



DAFTAR ISI

Surat Persetujuan	ii
Surat Pengesahan	iii
Surat Pernyataan	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Uraian Keaslian Penelitian.....	6
1.5.1 <i>Parental Death During Adolescence: A Review of the Literature</i>	6
1.5.2 Sex differences in behavioral and psychological expression of grief during adolescence: A meta -analysis	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

2.1 Trauma	8
2.1.1 Defenisi Trauma.....	8
2.1.2 Gejala Taruma.....	8
2.1.3 Jenis-Jenis Trauma.....	9
2.2 kematian.....	10
2.2.1 Defenisi Kematian	10
2.2.2 Jenis-Jenis Kematian.....	11
2.3 Remaja	12
2.3.1 Defenisi Remaja.....	12
2.4 Pertanyaan Penelitian.....	14
BAB III	16
METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Sumber Data Penelitian.....	17
3.1.1 Subjek Penelitian	17
3.1.2 Lokasi Penelitian.....	20
3.2 Teknik Pengambilan Data.....	20
3.3 Teknik Analisis Data.....	21
3.4 Kredibilitas Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Etika Penelitian	26
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Gambaran Umum Penelitian.....	28
4.1.1 Proses Pertemuan Subjek.....	28
4.1.2 Mengenal Subjek	30
4.2 Hasil Penelitian	31
4.2.1 Emosi	31
4.2.2 Pembahasan.....	34

BAB V	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan	37
5.2 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	42
Lampiran 1	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3 1 Skema Data23



DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Identitas Subjek.....	19
Tabel 3 2 Identitas Informan.....	19
Tabel 3 3 Contoh Codingan	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	43
Lampiran 2 TRANSKIP WAWANCARA SUBJEK	44
Lampiran 3 TRANSKIP WAWANCARA SUBJEK	51
Lampiran 4 TRANSKIP WAWANCARA SUBJEKL.....	58
Lampiran 5 TRANSKIP WAWANCARA SUBJEKL.....	66
Lampiran 6 TRANSKIP WAWANCARA SUBJEKL.....	73
Lampiran 7 TRANSKIP WAWANCARA SUBJEK	82

