

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian pada remaja usia 11-15 tahun, ditemukan bahwa terdapat 6 remaja yang orang tuanya meninggal akibat kecelakaan, sakit terminal, dan Covid-19. Dari keseluruhan data yang diperoleh bahwa seluruh subjek memiliki ciri-ciri trauma. Pada perempuan ciri trauma berkaitan dengan emosi seperti sedih dan tidak percaya sedangkan pada laki-laki ciri trauma yang muncul tampak dari perilaku seperti marah dan night mare.

5.2 Saran

1. Saran Praktis

Hasil ini diharapkan menjadi pemicu bagi pihak terkait khususnya populasi Remaja Awal yang memiliki ciri-ciri trauma pada peristiwa kematian orang tua sehingga dari pengalaman berduka yang di alami kiranya dapat membantu responden keluar dari perasaan trauma akan sebuah kehilangan melalui tahapan penerimaan (*acceptance*) dari proses yang sudah dilalui. Perlunya muncul rasa semangat untuk bangkit dari perasaan berduka dan menjalani kehidupan ke depan dengan lebih baik.

2. Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, apabila ingin melakukan penelitian yang relevan dengan tema penelitian ini, diharapkan untuk menambahkan variabel untuk mengetahui pengaruh kehilangan orang tua terhadap kondisi psikologis anak dan memberikan gambaran kontribusi yang lebih baik dari variabel-variabel yang akan digunakan.