

GAMBARAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PADA SISWA SMP X

SKRIPSI

Oleh:

SYIFAH SYAHADA

202010515051



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Kepercayaan Diri Remaja Pada Siswa SMP X
Nama Mahasiswa : Syifah Syahada
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515051
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juni 2024

Jakarta, 05 Juli 2024

MENYETUJUI,

Pembimbing I



Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN. 0301028304

Pembimbing II



Dr. Wustari L. Mangundaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK. 8957830022

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Gambaran Kepercayaan Diri Remaja Pada Siswa SMP X
Nama Mahasiswa : Syifah Syahada
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515051
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Juni 2024

Jakarta, 25 Juni 2024

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog
NIDK 8957830022

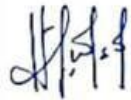
Penguji I : Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog
NIDN 0301028304

Penguji II : Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog
NIDN 0313128901

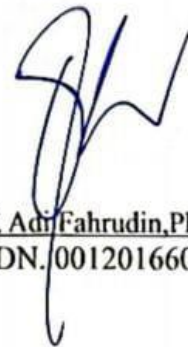
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.
NIDN. 0314078503



Prof. Adri Fahrudin, Ph.D
NIDN. 0012016608

LEMBAR PERNYATAAN

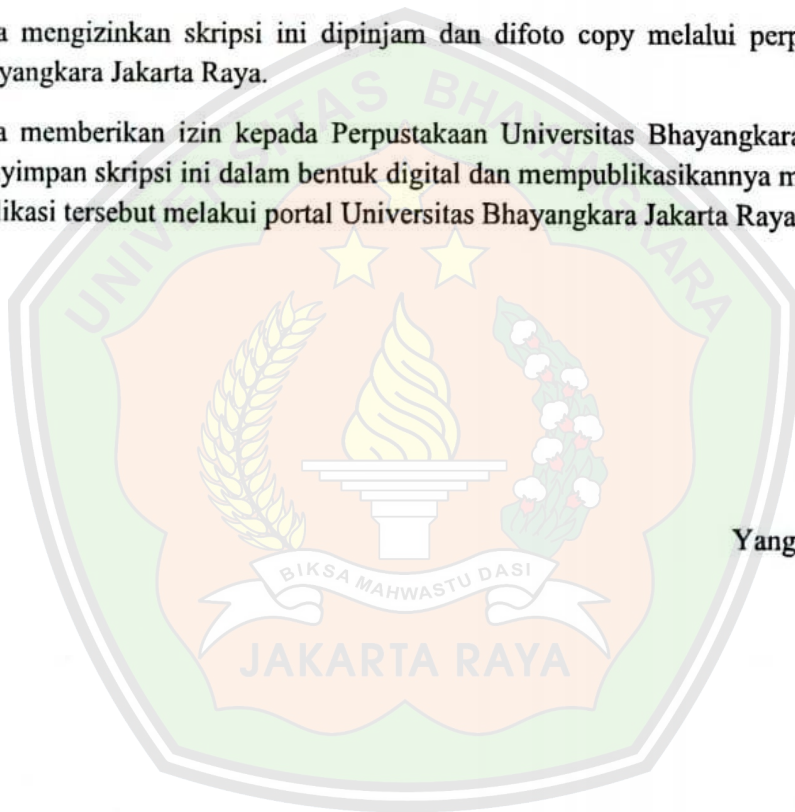
Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul “Gambaran Kepercayaan Diri Remaja pada Siswa SMP X” ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.



Jakarta, 05 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Syifah Syahada

202010515051

ABSTRAK

Syifah Syahada, 202010515051. Gambaran Kepercayaan Diri Remaja Pada Siswa SMP X.

Abstrak. Banyak siswa yang merasa takut dan malu untuk menyampaikan pendapat mereka selama kegiatan belajar mengajar. Kurangnya kepercayaan diri membuat siswa kesulitan dalam mengambil keputusan dan cenderung bergantung pada orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kepercayaan diri remaja siswa SMP. Jenis penelitian ini menggunakan tipe penelitian kuantitatif dengan metode kuantitatif deskriptif. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa-siswi SMP di Bekasi sebanyak 70 siswa. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas siswa memiliki kepercayaan diri dalam kategori rendah (51,5%), sedangkan 28,5% siswa memiliki kepercayaan diri tinggi.

Kata Kunci: Kepercayaan diri, Siswa SMP



ABSTRACT

Syifah Syahada. 202010515051. Overview of Adolescent Self-Confidence in Junior High School Students X.

Abstrack. Many students feel afraid and shy to express their opinions during teaching and learning activities. Lack of self-confidence makes it difficult for students to make decisions and tend to depend on people. This study aims to determine the level of self-confidence of adolescent junior high school students. This type of research uses quantitative research type with descriptive quantitative method. The subjects in this study were 70 junior high school students in Bekasi. The results of this study indicate that the majority of students have low self-confidence (51.5%), while 28.5% of students have high self-confidence.

Keywords: Self-confidence, Junior High School Students



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas berkah, rahmat dan hidayah-Nya yang senantiasa dilimpahkan kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan di waktu yang tepat dengan judul “Gambaran Kepercayaan Diri Remaja SMP X” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada program studi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan dan rintangan yang dihadapi oleh peneliti, oleh sebab itu peneliti menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, bimbingan, saran, serta nasehat dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof, Drs., Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc., Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sandra Adetya, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama ini menjadi pembimbing selama peneliti menjalani masa kuliah. Terimakasih telah memberikan arahan, dukungan dan motivasi yang sangat berarti bagi peneliti
3. Bapak Ferdy Muzzamil, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan banyak waktunya untuk membimbing, membagi ilmu dan memberikan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini, serta membantu peneliti menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membagikan ilmunya, serta seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dalam pengurusan administrasi akademik selama perkuliahan.
6. Responden penelitian yang sudah sukarela dalam membantu penulis untuk mengisi kuesioner.
7. Kedua orangtua yang terhebat, Papah dan Mamah yang selalu menjadi penyemangat peneliti sebagai sandaran terkuat dari kerasnya dunia, yang tiada hentinya memberikan kasih sayang, semangat, dukungan, motivasi dan do'a dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga kepada peneliti. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan peneliti.

8. Kepada cinta kasih kedua saudara kandung. Terimakasih atas segala do'a dan support yang telah diberikan kepada peneliti dalam proses pembuatan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan semasa kuliah. Terimakasih untuk pertemanan yang indah, canda tawa dan kasih sayang yang diberikan dari awal perkuliahan hingga berjuang bersama meraih gelar sarjana, sukses untuk kita dijalannya masing-masing

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Peneliti berharap ini dapat bermanfaat bagi bidang ilmu psikologi maupun berbagai pihak.



Jakarta 04 Juni 2024

Syifah Syahada

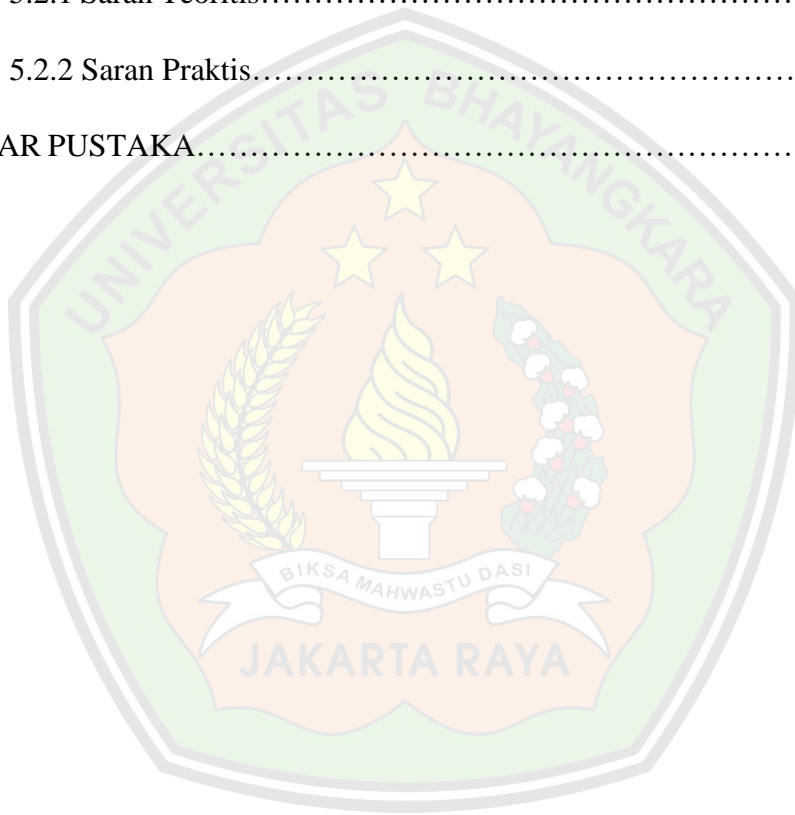
202010515051

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
BAB II.....	9
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri.....	9
2.1.2 Aspek-aspek Kepercayaan Diri.....	9
2.1.3 Faktor-faktor Yang Memengaruhi Kepercayaan Diri.....	10
2.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan.....	11
2.2 Hipotesis.....	11
2.3 Kerangka Berpikir.....	11

BAB III.....	13
3.1 Tipe Penelitian.....	13
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	13
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	13
3.3.1 Kepercayaan Diri.....	13
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
3.4.1 Populasi.....	14
3.4.2 Sampel dan Sampling.....	14
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	14
3.5 Teknik Pengambilan Data.....	15
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	15
3.5.2 Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian.....	18
3.7 Metode Analisis Data.....	19
3.7.1 Analisis Data.....	19
BAB IV.....	20
4.1 Profil Responden Penelitian.....	20
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	21
4.2.1 Persiapan Penelitian.....	21
4.2.2 Pelaksanaan Penelitian.....	21
4.2.3 Validitas dan Reliabilitas.....	22
4.3 Hasil Penelitian.....	25
4.3.1 Profil Demografis.....	25
4.3.2 Uji Asumsi Penelitian.....	27

4.3.3 Kategorisasi Penelitian.....	28
4.4 Pembahasan.....	30
4.5 Diskusi.....	31
BAB V.....	34
5.1 Kesimpulan.....	34
5.2 Saran.....	34
5.2.1 Saran Teoritis.....	34
5.2.2 Saran Praktis.....	35
DAFTAR PUSTAKA.....	36



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skor Skala Likert Alternatif Jawaban.....	16
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kepercayaan Diri.....	16
Tabel 3.3 Klasifikasi Skor Kepercayaan Diri.....	18
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	20
Tabel 4.2 Kategorisasi Validitas.....	22
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas.....	22
Tabel 4.4 Uji Validitas Kepercayaan Diri.....	23
Tabel 4.5 Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	25
Tabel 4.6 Uji Demografis.....	25
Tabel 4.7 Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Usia.....	25
Tabel 4.8 Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 4.9 Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Kelas.....	26
Tabel 4.10 Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Organisasi.....	27
Tabel 4.11 Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.13 Hasil Perhitungan Analisis Deskriptif.....	29
Tabel 4.14 Rentang Skor Variabel Kepercayaan Diri.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Hasil Wawancara.....	42
Lampiran 2 Hasil Kuesioner.....	23
Lampiran 3 Blueprint Kepercayaan Diri.....	44
Lampiran 4 Aitem Skala Kepercayaan Diri.....	45
Lampiran 5 Izin Menggunakan Alat Ukur.....	47
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 7 Validitas Kepercayaan Diri.....	49
Lampiran 8 Uji Reliabilitas.....	50
Lampiran 9 Uji Demografis Kepercayaan Diri.....	51
Lampiran 10 Uji Normalitas.....	52
Lampiran 11 Uji Kategorisasi Kepercayaan Diri.....	53
Lampiran 12 Perhitungan Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Lampiran 13 Perhitungan Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Usia.....	55
Lampiran 14 Perhitungan Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Kelas.....	56
Lampiran 15 Perhitungan Skor Kepercayaan Diri Berdasarkan Aktif/Tidak Aktif Organisasi.....	57
Lampiran 16 Sebar Kuesioner.....	58
Lampiran 17 Surat Balasan Izin Penelitian.....	59
Lampiran 18 Kartu Bimbingan.....	67