

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang kepercayaan diri pada siswa SMP Yapisa Bekasi, maka peneliti menarik kesimpulan bahwa:

1. Tingkat kepercayaan diri remaja SMP Yapisa Bekasi mayoritas tergolong dalam kategori sedang.
2. Tidak ada perbedaan tingkat kepercayaan diri yang signifikan antara laki-laki dan perempuan.
3. Tidak ada perbedaan tingkat kepercayaan diri yang signifikan antara usia 12, 13, 14, dan 15 tahun.
4. Terdapat perbedaan tingkat kepercayaan diri yang signifikan antara kelas 7, 8, dan 9.
5. Terdapat perbedaan tingkat kepercayaan diri yang signifikan antara siswa yang aktif organisasi dan yang tidak aktif organisasi.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

1. Peneliti ini dilakukan dengan responden yang terbatas, untuk itu penelitian selanjutnya dapat ditambah respondennya.
2. Waktu pengambilan data sebaiknya diperpanjang, sehingga dapat membuat responden memiliki jawaban yang tepat.
3. Melakukan penelitian dengan jumlah variabel yang lebih banyak.
4. Untuk penelitian selanjutnya menggunakan relasi yang diperluas.

5.2.2 Saran Praktis

1. Kepada remaja SMP diharapkan untuk mulai mengembangkan kepercayaan dalam diri sendiri, karena jika tingkat kepercayaan diri tinggi maka akan mampu menghadapi tekanan dan tantangan dengan tenang, mampu membuat pilihan yang tepat, memiliki keterampilan yang baik, memiliki resiliensi yang tinggi, dan motivasi yang tinggi.
2. Kepada orangtua maupun guru-guru, diharapkan untuk tidak bosan mengedukasi anak-anaknya ataupun murid-muridnya perihal pentingnya kepercayaan diri bagi anak remaja SMP agar tidak menimbulkan berbagai hal-hal yang merugikan bagi semua pihak dikarenakan kurangnya edukasi mengenai efek buruk dari kurangnya tingkat kepercayaan dalam diri.

