

***TOXIC ONLINE DISHINBITION EFFECT PADA  
DEWASA AWAL PENGGUNA MEDIA  
SOSIAL TIKTOK DITINJAU DARI  
JENIS KELAMIN***

**SKRIPSI**

**Disusun Oleh :**

**Tri Riyanto**

**202010515187**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Toxic Online Dishinbition Effect* pada  
Dewasa Awal Pengguna Media Sosial  
Tiktok Ditinjau Dari Jenis Kelamin

Nama Mahasiswa : Tri Riyanto

Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515187

Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024



Pembimbing I

Pembimbing II

Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog  
NIDN. 0317018701

Yomima Viena, S.Psi., M.Si  
NIDN. 0318078502

## LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Toxic Online Dishinbition Effect* pada Dewasa Awal  
Pengguna Media Sosial Tiktok Ditinjau Dari Jenis  
Kelamin  
Nama Mahasiswa : Tri Riyanto  
Nomor Pokok Mahasiswa : 202010515187  
Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi  
Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 23 Juli 2024

Jakarta, 23 Juli 2024

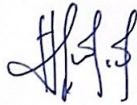
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Andreas Corsini Widya Nugraha, S.Fil. MA .....  
NIDN 0316028901  
Penguji I : Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog .....  
NIDN 0317018701  
Penguji II : Yomima Viena, S.Psi., M.Si .....  
NIDN 0318078502

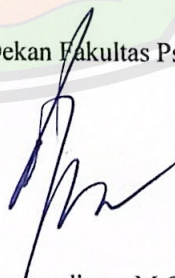
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0314078503



Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org., Psy., S.E., Psikolog  
NIDK. 8957830022

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Toxic Online Dishinbition Effect* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Tiktok Ditinjau dari Jenis Kelamin ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan difoto copy melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,



Tri Riyanto

NPM. 202010515187

## ABSTRAK

**Tri Riyanto 202010515187.** *Toxic Online Dishinbition Effect* Pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Tiktok Ditinjau Dari Jenis Kelamin.

**Abstrak:** Komunikasi yang dilakukan secara *online* dapat merubah pola piker individu, sampai akhirnya muncul perilaku *toxic online dishinbition effect*. *Toxic online dishinbition effect* adalah perilaku yang ditunjukkan individu hanya ketika *online* atau pada saat di media sosial saja. *Dishinbition* ini dapat berbentuk perilaku agresi dan juga negatif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan perilaku *toxic online* berdasarkan gender pada individu dewasa awal di kota Bekasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling* dengan subjek sebanyak 114 responden. Alat ukur yang digunakan adalah skala *toxic online dishinbition effect*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa nilai rata-rata atau *mean* laki-laki sebesar 56,23 dan perempuan sebesar 58,77. Artinya, pada perempuan memiliki perilaku *toxic online dishinbition effect* sedikit lebih tinggi dibandingkan laki-laki. Terlihat dari nilai signifikansi yang didapat yaitu sebesar 0,681 ( $p < 0,05$ ) tidak terdapat perbedaan perilaku *toxic online* antara laki-laki dan perempuan. Artinya, laki-laki dan perempuan memiliki perilaku *toxic online dishinbition effect* yang sama meskipun untuk perempuan sedikit lebih tinggi. Adapun saran bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan fenomena terkait *toxic online dishinbition effect*, dapat membandingkan dari penggunaan jenis media sosial dan variabel demografis yang lain.

**Kata Kunci :** *Toxic Online Dishinbition Effect*, Media Sosial

## **ABSTRACT**

**Tri Riyanto 202010515187.** *Toxic Online Dishinbition Effect Early Adult Tiktok Social Media Users Seen by Gender.*

**Abstract:** *Communication carried out online can change individual thought patterns, until toxic online behavior results in the disinhibition effect. Toxic online dishinbition effect is behavior that individuals exhibit only when online or only on social media. This dishonor can take the form of aggressive and negative behavior. This research aims to determine differences in toxic online behavior based on gender in early adult individuals in the city of Bekasi. The sampling technique used in this research was purposive sampling with a subject of 114 respondents. The measuring instrument used is the Toxic Online Dishinbition Effect scale. The results of this study show that the average score for men is 56.23 and for women is 58.77. This means that women have a slightly higher Toxic Online Dishinbition Effect behavior than men. It can be seen from the significance value obtained, namely 0.681 ( $p < 0.05$ ), that there is no difference in toxic online behavior between men and women. This means that men and women have the same toxic online dishinbition effect behavior, although it is slightly higher for women. This is a suggestion for future researchers who want to use phenomena related to the effects of toxic online exposure, to compare the use of types of social media and other demographic variables.*

**Keyword:** *Toxic online dishinbition effect, social media*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga pada akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Toxic Online Dishinbition Effect* pada Dewasa Awal Pengguna Media Sosial Tiktok Ditinjau dari Jenis Kelamin“ Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak lepas dari bantuan banyak pihak yang telah memberikan saran, motivasi, semangat dan bimbingan. Oleh karena itu peneliti memberikan ucapan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Wustari L. Mangundjaya, M.Org.,Psy., S.E.,Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya atas kepemimpinannya bagi seluruh Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Sarita Candra Merida, M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan memberikan motivasi dalam menyelsaikan skripsi ini.
3. Ibu Yomima Viena, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan saran dan kritik terhadap skripsi ini sehingga skripsi ini bisa menjadi lebih baik.
4. Ibu Dr. Sulistiasih, M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik yang telah membantu peneliti menyelsaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah membantu dan memberikan banyak ilmu.

6. Kedua orang tua peneliti, Bapak Sutarto dan Bunda Taskori atas kasih sayang, semangat, dukungan dan doa yang tak pernah henti untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Para responden yang telah membantu penelitian ini dengan meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner penelitian.
8. Sahabat – Sahabat peneliti M. Iqbal Maulana, Adrian Maula Yusuf, Fachri Yusuf, Muhammad Nur Rizaldi, Harifki Anugrah, Ahmad Zaky Purnomo, Muhammad Alfarizi, Bagas Saeshario, Aditya Yoga yang selalu menemani, menghibur, membantu dan menjadi tempat berkeluh kesah peneliti selama melakukan penelitian. Dan merekalah alasan peneliti untuk terus semangat dan tidak putus asa untuk terus berjuang dalam mengerjakan skripsi.

Peneliti menyadari bahwa masih adanya kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan peneliti menerima segala kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, peneliti berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Jakarta, 1 Agustus 2024

Tri Riyanto  
202010515187

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xxi
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	8
1.3 Tujuan Masalah Penelitian .....	11
1.4 Manfaat Penelitian .....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	11
1.4.2 Manfaat Praktis .....	11
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA .....	12
2.1 Uraian Variabel .....	12
2.1.1 <i>Toxic Online Disinhibition Effect</i> .....	12
2.1.1.1 Definisi <i>Toxic Online Disinhibition Effect</i> .....	12
2.1.1.2 Aspek <i>Toxic Online Disinhibition Effect</i> .....	13
2.1.1.3 Faktor yang mempengaruhi <i>Toxic Disinhibition Online Effect</i> .....	14
2.1.1.4 Alat Ukur Yang Digunakan .....	15
2.2 <i>Toxic Online Disinhibition Effect</i> Pengguna Media Sosial Tiktok.....	15
2.3 Kerangka Berpikir Penelitian .....	16
2.4 Hipotesis Penelitian.....	16
BAB III .....	17
METODE PENELITIAN.....	17
3.1 Tipe Penelitian .....	17

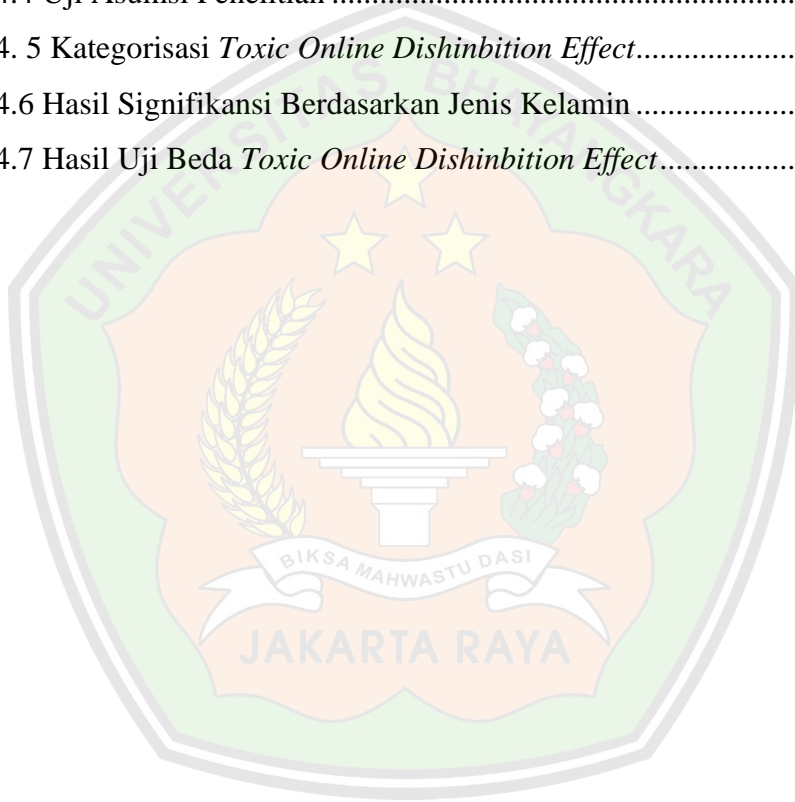
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	17
3.3	Definisi Operasional <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	17
3.4	Populasi dan Sampel .....	18
3.4.1	Populasi.....	18
3.4.2	Sampel.....	18
3.4.2.1	Teknik Pengambilan Sampel.....	18
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	19
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	19
3.5.2	Skala <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	19
3.5.4	Validitas Dan Reliabilitas .....	21
3.5.4.1	Validitas .....	21
3.5.4.2	Reliabilitas .....	21
3.6	Analisis Data.....	22
	Uji Asumsi .....	23
3.6.1.1	Uji Normalitas.....	23
3.6.1.2	Uji Homogenitas .....	23
3.6.1.2	Uji Beda .....	23
	<b>BAB IV</b> .....	<b>24</b>
	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>24</b>
4.1	Profil Responden Penelitian.....	24
4.2	Pelaksanaan Penelitian .....	25
4.2.1	Persiapan Penelitian .....	25
4.2.2	Pelaksanaan Penelitian .....	26
4.2.3	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur Penelitian .....	26
4.3	Hasil Penelitian .....	27
4.3.1	Hasil Deskriptif .....	27
4.3.2	Uji Asumsi Penelitian .....	27
4.3.3	Kategorisasi Penelitian.....	28
4.3.4	Uji Hipotesis .....	30
4.4	Diskusi dan Pembahasan.....	31
	<b>BAB V</b> .....	<b>34</b>
	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>34</b>
5.1	Kesimpulan .....	34
5.2	Saran.....	34

5.2.1 Saran Praktis .....	34
5.2.2 Saran Teoritis .....	35
Daftar Pustaka .....	36
LAMPIRAN .....	42



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	20
Tabel 3.2 Alternatif Jawaban .....	20
Tabel 3.3 Indeks Diskriminasi Aitem .....	21
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	22
Tabel 4.1 Profil Responden Penelitian.....	24
Tabel 4. 2 Hasil Uji Reliabilitas Skala <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	27
Tabel 4.3 Tabel Uji Statistik Deskriptif .....	27
Tabel 4.4 Uji Asumsi Penelitian .....	28
Tabel 4. 5 Kategorisasi <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	29
Tabel 4.6 Hasil Signifikansi Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 4.7 Hasil Uji Beda <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	30



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir Penelitian .....16



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Aitem Skala <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	43
Lampiran 1.2 Reliabilitas Skala <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	45
Lampiran 1.3 Validitas Skala <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	46
Lampiran 1.4 Uji Statistik Deskriptif .....	47
Lampiran 1.5 Uji Normalitas .....	47
Lampiran 1.6 Uji Homogenitas .....	47
Lampiran 1.7 Kategorisasi Data .....	48
Lampiran 1.8 Uji Beda Mann Whitney .....	48
Lampiran 1.9 Coding Exel <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	49
Lampiran 1.10 <i>Google Form</i> Pengambilan Data Penelitian .....	51
Lampiran 1.11 Bukti Izin Menggunakan Alat Ukur <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	52
Lampiran 1.12 Penyebaran Kuesioner Penelitian .....	53
Lampiran 1.13 Hasil Cek Plagiasi .....	54
Lampiran 1.14 Bentuk Komentar <i>Toxic Online Dishinbition Effect</i> .....	54
Lampiran 1.15 Kartu Bimbingan Skripsi Bentuk Komentar .....	54