

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian yang telah diuraikan dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Tidak ada perbedaan yang signifikan antara laki-laki dan perempuan dimana keduanya memiliki perilaku *toxic online* yang sama. Hal tersebut ditunjukkan dengan individu baik laki-laki maupun perempuan yang memiliki perilaku agresif, seperti melontarkan kalimat-kalimat kasar, menunjukkan perilaku kemarahan, ketika berada di media sosial.
2. Berdasarkan data yang diperoleh dari kategorisasi *toxic online disinhibition effect* sebagian besar pada kategorisasi tinggi karena individu dewasa awal di kota Bekasi khususnya pada pengguna media sosial tiktok merasa bahwa di media sosial identitas asli mereka tidak diketahui. Selain itu individu dewasa awal di kota Bekasi berada dalam kategorisasi tinggi karena disebabkan oleh hilangnya perasaan seperti rasa takut dan rasa malu yang biasanya muncul dalam interaksi langsung, sehingga individu tersebut merasa lebih bebas dan terbuka untuk mengekspresikan diri secara negatif.

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Saran Praktis**

1. Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan secara praktis agar para individu pengguna media sosial tiktok mampu mengurangi perilaku *toxic online disinhibition effect*, dengan cara menggunakan media sosial secara bijak, dan tetap memperhatikan etika dan norma saat berinteraksi dengan pengguna media sosial yang lainnya. Melalui pengurangan perilaku *toxic online disinhibition effect*, diharapkan membuat individu pengguna media sosial tiktok dapat menahan diri dalam melakukan tindakan tidak terpuji seperti *cyberbullying*.

2. Peneliti berharap agar individu dapat menggunakan media sosial Tiktok sesuai dengan fungsi awalnya, yaitu sebagai media pembelajaran yang positif karena dapat meningkatkan kreativitas, motivasi belajar, dan sebagai media pembelajaran yang interaktif dan menarik.

### 5.2.2 Saran Teoritis

1. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin menggunakan fenomena terkait *toxic online dishinbition effect*, diharapkan untuk menggunakan lokasi dan media sosial yang berbeda.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambahkan variabel lain yang terkait dengan *toxic online dishinbition effect*, serta dapat menemukan faktor-faktor agar dapat menggali permasalahan penelitian yang berbeda.

