

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, didapati bahwa:

1. Resiliensi perempuan yang berada di fase perimenopause di Kabupaten Bekasi berada pada tingkat tinggi, yaitu sebanyak 42,50%.
2. Dilakukan uji perbandingan kategori responden yang terbagi menjadi beberapa kelompok, ditemukan bahwa subjek di usia menengah atau dewasa madya memiliki tingkat resiliensi tinggi sebanyak 45,2%.
3. Perbandingan kelompok subjek dengan kategori tingkat pendidikan akhir, pekerjaan, jumlah anak dan domisili atau tempat tinggal memiliki kendala terkait dengan selisih perbandingan subjek di kelompok tertentu yang jumlahnya jauh lebih banyak dari kelompok lainnya.

5.2 SARAN

Saran yang bisa disimpulkan dari penelitian yang telah dilakukan:

5.2.1 Saran Teoritis

1. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat menguji resiliensi dengan status kesehatan perempuan yang sedang berada di fase perimenopause
2. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan kelompok subjek perempuan yang sedang berada di fase perimenopause dapat lebih luas

5.2.2 Saran Praktis

1. Mahasiswa diharapkan lebih memperkaya pengetahuan dan wawasan mengenai resiliensi lewat berbagai sumber.

2. Bagi keluarga yang memiliki anggota keluarga perempuan yang sedang berada di fase perimenopause, diharapkan dapat memberi banyak dukungan moral untuk meningkatkan resiliensi ketika ada anggota keluarga yang menghadapi masalah-masalah di fase perimenopause.

