

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Bedasarkan penelitian dan pembahasan yang telah disampaikan sebelumnya, maka kesimpulan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Analisis yang dilakukan dengan metode REBA pada operator *warehouse* memiliki sikap kerja kombinasi yaitu sikap kerja jongkok, menunduk dan membungkuk. Pada perhitungan REBA memperoleh hasil akhir yaitu —7 dengan kategori tinggi dan memerlukan tindakan perbaikan sikap kerja terhadap operator.
2. Analisa yang dilakukan dari kuesioner dalam persentase keluhan paling tinggi berdasarkan *nordic body map* adalah sakit pada pinggang dengan tingkat kesakitan D dari 10 sampel kuesioner dengan persentase 100%, dan persentase keluhan paling rendah berdasarkan *nordic body map* adalah sakit pada bokong dengan tingkat kesakitan D dari 1 sampel kuesioner dengan persentase 10%.
3. Usulan perbaikan posisi kerja saat mengangkat barang yaitu dengan posisi jongkok dengan badan / punggung tegak, dan dengan usulan adanya alat tenaga mekanis sehingga posisi badan operator menjadi berdiri tegak dan meminimalisir terjadinya cedera pada pinggang, yaitu sakit pinggang keluhan tertinggi berdasarkan persentase *nordic body map*.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil dari kesimpulan maka diperlukan saran terhadap penelitian ini yang berguna agar tidak terulang kembali dalam penelitian selanjutnya, sebagai berikut :

1. Sebaiknya perusahaan menggunakan tenaga mekanis pada saat operator *warehouse* menaruh barang dari pallet ke rak dan rak ke kereta persiapan, untuk mengurangi keluhan sakit pada pinggang.

2. Membuat standar operasional prosedur untuk mengambill dan menaruh barang ke kereta persiapan.
3. Untuk penelitian selanjutnya dapat dilakukan pengamatan dibagian *Planning Control (PC)*.

