

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian serta pembahasan yang sudah dilakukan sebelumnya maka kesimpulan penelitian ini yaitu sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penyebaran kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) dan hasil wawancara pada pekerja di stasiun kerja dapur dan pengiriman didapat bahwa pada bagian tangan kanan mendapatkan presentase 100% lalu selanjutnya pergelangan tangan 71%, bagian bahu kanan 71%, bagian punggung 57%, dan bagian Kaki 57%.
2. Bentuk usulan yang tepat untuk kesehatan tubuh yaitu mengusulkan pada bagian menggoreng dibuatkan rancangan sebuah wadah penampung kerupuk mentah, selanjutnya pada bagian memasukan kerupuk dibuatkan rancangan alat bantu berupa spatula dengan desain ujung membentuk cekung, lalu pada bagian memasukan kerupuk bumbu di perlukan perbaikan postur kerja saat menuangkan kerupuk kedua lengan sejajar, yang terakhir pada bagian transportasi kerupuk dibuatkan rancangan alat bantu berupa *trolley* dengan tinggi 100,3 cm, lebar 43,3 cm, lebar alas 69 cm, panjang pegangan 10 cm.
3. Dari pengolahan data menggunakan Metode REBA dan OWAS sebelum usulan didapat *grand score* REBA pada pekerja menggoreng kerupuk, memasukan kerupuk dan memasukan kerupuk bumbu memperoleh nilai “6”, dan OWAS

mendapat nilai “2”. Dan *grand score* REBA pada pekerja transportasi kerupuk memperoleh nilai “10”, “9”, “8”, dan OWAS mendapat nilai “2”. Setelah dilakukan usulan didapat *grand score* REBA pada pekerja menggoreng kerupuk, dan memasukan kerupuk bumbu memperoleh nilai “2”, dan OWAS mendapat nilai “1”. *grand score* REBA pada pekerja memasukan kerupuk memperoleh nilai “3”, dan OWAS mendapat nilai “1”. Dan *grand score* REBA pada pekerja transportasi kerupuk memperoleh nilai “1”, dan OWAS mendapat nilai “1”.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian serta pembahasan yang sudah dilakukan sebelumnya maka saran terhadap penelitian ini berguna yaitu sebagai berikut:

1. Saran yang dapat diberikan kepada CV. Makmur Lestari yaitu untuk mewajibkan memakai alat pelindung diri seperti masker pada bagian memasukan kerupuk bumbu karena bumbu dari kerupuk bisa terhirup oleh pekerja.
2. Pada pekerja yang dilakukan dengan postur tubuh tetap/diam membutuhkan peregangan secara berkala untuk mengurangi kekakuan otot selama bekerja.

Penelitian selanjutnya dimungkinkan bisa menggunakan metode yang berbeda selain OWAS dan REBA. Untuk melihat beban-beban kerja yang ditimbulkan saat bekerja.