

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk menganalisa pengaruh kepemimpinan dan beban kerja terhadap ketegangan kerja karyawan PT. Adib Global Food Supplies Jakarta. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dan pembahasan yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kepemimpinan berpengaruh signifikan terhadap ketegangan kerja karyawan PT Adib Global Food Supplies. Semakin rendah kualitas kepemimpinan maka akan semakin tinggi ketegangan kerja karyawan. Hal ini berarti bahwa kepemimpinan berpengaruh terhadap ketegangan kerja karyawan.
2. Beban Kerja berpengaruh signifikan terhadap ketegangan kerja karyawan PT. Adib Global Food Supplies. Karyawan yang mempunyai beban kerja yang tinggi maka akan semakin tinggi ketegangan kerja karyawan. Artinya perusahaan yang mempunyai pengembangan sistem yang sistematis untuk alat bekerja maka dapat mengurangi beban kerja yang akan berpengaruh terhadap ketegangan kerja karyawan.
3. Kepemimpinan dan Beban Kerja secara simultan berpengaruh terhadap ketegangan kerja karyawan. Ketegangan kerja dapat menurun dengan baik bila di iringi dengan meningkatnya kualitas kepemimpinan dan menurunnya beban pekerjaan yang ada.

5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil analisis data yang telah diuji menggunakan analisis regresi berganda, maka dapat dipastikan bahwa Kepemimpinan dan Beban Kerja terbukti mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap Ketegangan Kerja Karyawan PT. Adib Global Food Supplies Jakarta. Hasil analisis koefisien determinasi (R^2)

diperoleh nilai sebesar 0,114 atau sama dengan 11,4%. Hal ini menunjukkan bahwa sebesar 11,4% variabel Ketegangan Kerja Karyawan dapat dijelaskan oleh variasi dari variabel independen seperti Kepemimpinan dan Beban Kerja. Sementara sisanya 88,6% dapat dijelaskan oleh faktor-faktor lain atau variabel-variabel lain diluar model dalam penelitian ini. Berdasarkan hasil penelitian, hasil pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh maka implikasi manajerial yang dapat dikemukakan sebagai berikut :

1. Dari hasil Kepemimpinan, manajemen hendaknya memperhatikan kualitas kepemimpinan diawali dengan cara perekrutan calon pimpinan dengan standar kualitas yang sudah ditetapkan bahkan perlu ditingkatkan sesuai dengan perkembangan perusahaan dan pimpinan hendaknya memperhatikan kesejahteraan karyawan, terutama dalam hal pemberian motivasi secara berkala, pengembangan karir dan kenyamanan dalam bekerja.
2. Dari hasil Beban Kerja, manajemen hendaknya memperhatikan perkembangan sistem kerja supaya dapat mempermudah serta memaksimalkan hasil pekerjaan sesuai dengan target dan waktu yang sudah ditentukan. untuk kelancaran operasional perusahaan hendaknya memperhatikan kapasitas dan jenis tanggung jawab yang diberikan kepada karyawan yang diiringi dengan perkembangan perusahaan.
3. Di masa yang akan datang, manajemen perlu menurunkan ketegangan kerja karyawan dengan meningkatkan kualitas kepemimpinan dan meningkatkan perkembangan sistem kerja untuk menurunkan beban kerja karyawan sehingga dapat mempertahankan karyawan yang memiliki kemampuan kerja yang berkualitas. Karena ketegangan kerja karyawan yang tinggi akan memberikan hambatan terhadap perkembangan perusahaan dalam mencapai tujuan perusahaan.