litnus

TRAUMA & KEKERASAN

TINJAUAN PSIKOLOGI

Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog.

TRAUMA DAN KEKERASAN TINJAUAN PSIKOLOGI

Ditulis oleh:

Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog.

Diterbitkan, dicetak, dan didistribusikan oleh
PT Literasi Nusantara Abadi Grup
Perumahan Puncak Joyo Agung Residence Blok. B11 Merjosari
Kecamatan Lowokwaru Kota Malang 65144
Telp : +6285887254603, +6285841411519
Email: literasinusantaraofficial@gmail.com
Web: www.penerbitlitnus.co.id
Anggota IKAPI No. 340/JTI/2022

litnus

Hak Cipta dilindungi oleh undang-undang. Dilarang mengutip atau memperbanyak baik sebagian ataupun keseluruhan isi buku dengan cara apa pun tanpa izin tertulis dari penerbit.

Cetakan I, Januari 2025

Perancang sampul: Bagus Aji Saputra
Penata letak: Bagus Aji Saputra

ISBN : 978-634-206-743-7

x + 86 hlm. ; 15,5x23 cm.

©Januari 2025

DAFTAR ISI

Kata Pengantar..... iii

Daftar Isi.....v

BAB I

SEJARAH, KONSEP DAN PENGERTIAN TRAUMA.....1

A. Pendahuluan.....1
B. Sejarah Trauma.....1
C. Asal Usul Penggunaan Istilah Trauma.....4
D. Perkembangan Konsep Trauma dari Masa ke Masa.....4
E. Konsep Trauma.....4
F. Pengertian Gangguan Psikologis Paska Trauma.5
G. Ruang Lingkup Trauma Psikologis Pada Dewasa.....6
H. Faktor Penyebab Trauma Psikologis pada Dewasa.....7
I. Dampak Trauma Psikologis pada Dewasa.....8

J. Diagnosis Trauma Psikologis pada Dewasa 8
K. Penanganan dan Intervensi Trauma Psikologis pada Dewasa 9
L. Kesimpulan 10

BAB 2
DEFINISI TRAUMA DAN KEKERASAN 13

A. Pendahuluan 13
B. Konsep Trauma 13
C. Jenis Trauma 14
D. Faktor Risiko Trauma 14
E. Dampak Trauma 15
F. Kekerasan 15
G. Jenis Kekerasan 16
H. Faktor Penyebab Kekerasan 17
I. Dampak Kekerasan 17

BAB 3
STUDI TENTANG TRAUMA: PENGERTIAN, JENIS, MEKANISME, DAN DAMPAK 19

A. Pendahuluan 19
B. Pengertian Trauma 20
C. Klasifikasi Trauma 20
D. Jenis-Jenis Trauma 21
E. Mekanisme Psikologis Trauma 22
F. Mekanisme Biologis Trauma 23
G. Dampak Trauma pada Fungsi Psikologis 24
H. Dampak Trauma pada Fungsi Sosial 24

BAB 4

KEKERASAN DAN DAMPAKNYA: PERSPEKTIF PSIKOLOGI 27

A. Pendahuluan 27
B. Definisi Kekerasan 28
C. Bentuk-Bentuk Kekerasan 28
D. Siklus Kekerasan dalam Hubungan Interpersonal 30
E. Dampak Kekerasan pada Kesehatan Mental 30

BAB 5

JENIS KEKERASAN, KEKERASAN TERHADAP ANAK DAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA 33

A. Jenis-Jenis Kekerasan Penyebab Trauma 33
B. Kekerasan dalam Rumah Tangga (KDRT) 36
C. Kekerasan Digital 39
D. Kekerasan Terhadap Anak 42

BAB 6

DIAGNOSIS DAN PENILAIAN TRAUMA 47

A. Kriteria Diagnostik (DSM-5 dan ICD-11) 47
B. Alat dan Teknik Penilaian Trauma 47
C. Pentingnya Pendekatan Multidisiplin dalam Penilaian 48
D. Tantangan dan Bias dalam Diagnosis Trauma 48
E. Tantangan dan Masa Depan Psikologi Trauma 49
F. Rekomendasi untuk Praktik Klinis di Masa Depan 51

BAB 7
INTERVENSI KLINIS UNTUK TRAUMA: PENDEKATAN DAN EVALUASI 53
A. Pendahuluan 53
B. Pendekatan Berbasis Bukti 54
C. Pendekatan Psikodinamik 55
D. Terapi Kelompok dan Dukungan Komunitas 56
E. Evaluasi Efektivitas Intervensi Klinis 57

BAB 8
STRATEGI PEMULIHAN TRAUMA 59
A. Pendahuluan 59
B. Teori Dasar Trauma 60
C. Regulasi Emosi dan Resiliensi Psikologis 61
D. Mindfulness dan Pendekatan Somatik 62
E. Rekonstruksi Makna dan Narasi 63
F. Pendekatan Holistik untuk Pemulihan 64
G. Kesimpulan dan Implikasi Praktis 65

BAB 9
TRAUMA SEKUNDER DAN BURNOUT PADA PROFESIONAL 67
A. Pendahuluan 67
B. Trauma Vicarious dan Empathic Distress 68
C. Faktor Risiko dan Strategi Pencegahan 69
D. Self-Care untuk Psikolog dan Pekerja Sosial 70
E. Intervensi Organisasi untuk Meningkatkan Kesejahteraan Profesional 70

BAB 10

STUDI KASUS DAN IMPLEMENTASI PRAKTIS DALAM PSIKOLOGI KLINIS DEWASA 73

A. Pendahuluan 73
B. Kasus-Kasus Relevan dalam Psikologi Klinis Dewasa 74
C. Analisis dan Solusi Intervensi 75
D. Adaptasi Teknik Berdasarkan Budaya 76
E. Implikasi Etika dalam Penanganan Trauma 77

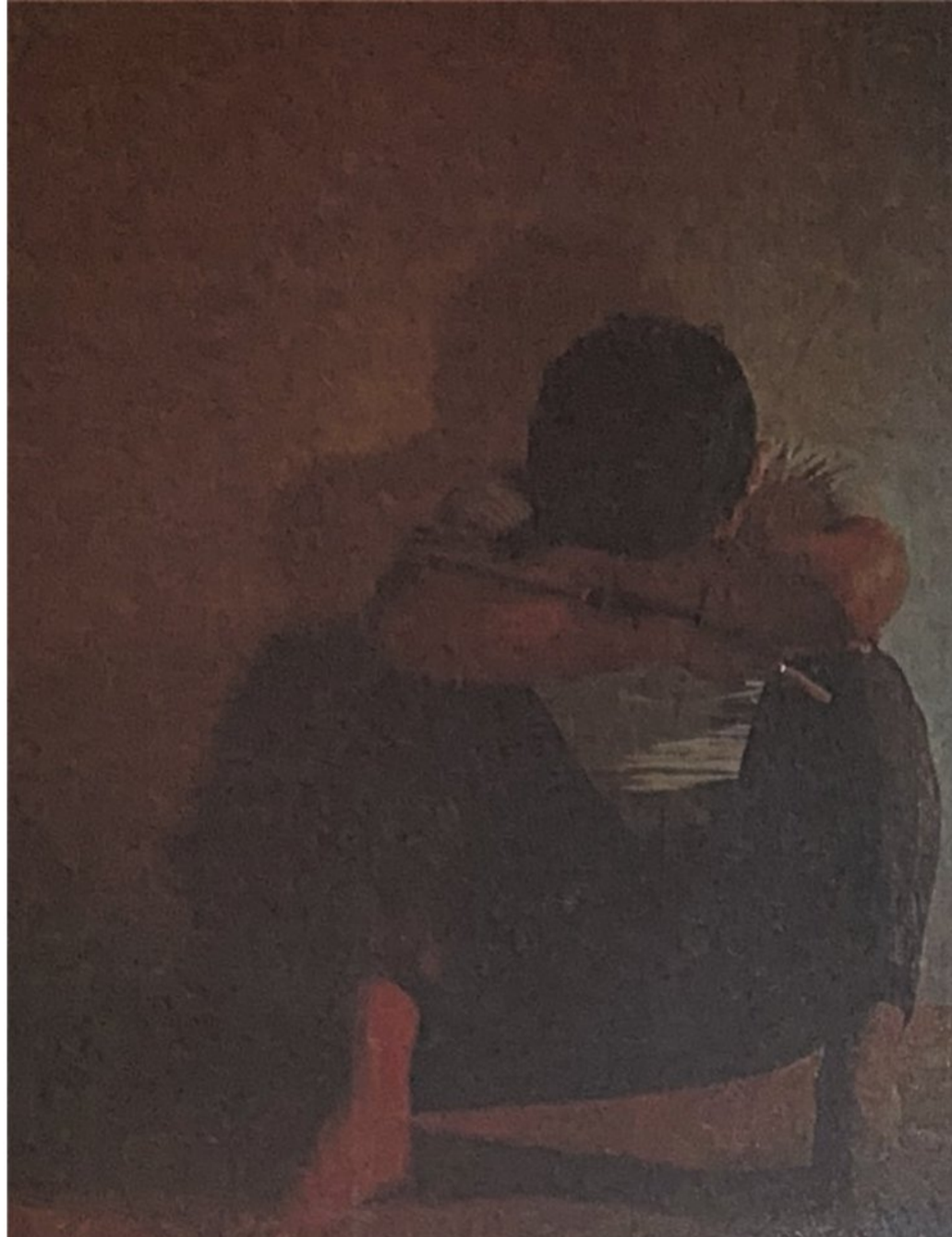
BAB 11

PENUTUP 79

A. Kesimpulan Utama 79
B. Refleksi Penulis 79
C. Arah Penelitian dan Pengembangan 80

Daftar Pustaka 81

Biodata Penulis 85



TRAUMA & KEKERASAN

TINJAUAN PSIKOLOGI

Buku ini mengupas tuntas dinamika trauma psikologis dan kekerasan dari perspektif psikologi klinis, khususnya pada individu dewasa. Dengan pendekatan berbasis bukti, buku ini menjelaskan klasifikasi trauma, mekanisme biologis dan psikologisnya, hingga dampaknya pada fungsi sosial dan kesehatan mental. Tidak hanya membahas diagnosis dan penilaian, buku ini juga menawarkan berbagai strategi intervensi klinis, termasuk terapi kognitif perilaku, EMDR, hingga pendekatan berbasis budaya yang relevan di Indonesia.

Dilengkapi dengan studi kasus, refleksi etika, serta tantangan masa depan psikologi trauma, buku ini menjadi panduan praktis bagi profesional kesehatan mental, akademisi, dan mahasiswa. Sebuah referensi komprehensif untuk memahami dan menangani trauma dalam konteks multidisiplin dan budaya lokal.

litnus
pindai di sini
literasinusantaraofficial@gmail.com
www.penerbitlitnus.co.id
Literasi Nusantara
literasinusantara_
085755971589

Ilmu Psikologi +17
ISBN 978-634-206-743-7
9 786342 067437

ikapi.org

Anggota IKAPI, per 1 Mei 2026

Nomor Anggota | 340/JTI/2022 | Semua Status | Cari | Reset

Tampilkan: 10

Nama Penerbit	Nomor Anggota	Masa KTA Berakhir	Status
Literasi Nusantara Abadi Group	340/JTI/2022	31-Mar-26	Aktif