Dr. KUS HANNA RAHMI, M.Psi., Psikolog.

REFIKA

INTERVENSI KASUS KLINIS

Catatan dari Ruang Praktik Psikologi



RF.PSI.62.01.2026

Dr. KUS HANNA RAHMI, M.Psi., Psikolog.

INTERVENSI KASUS KLINIS
Catatan dari Ruang Praktik Psikologi

Tata Letak dan Bahasa: Sofian dan Wildan
Desain Sampul: Eri Ambardi A
Sumber gambar pada awal bab: adaptasi dari berbagai sumber

Diterbitkan & dicetak oleh PT Refika Aditama
Jl. Mengger Girang No. 98, Bandung 40254
Telp. (022) 5205985
Email: refika_aditama@yahoo.co.id

Anggota IKAPI

Cetakan Kesatu, Mei 2026

ISBN 978-623-503-152-1

©2026
Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang.
Dilarang mengutip atau memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini
TANPA IZIN TERTULIS dari penerbit.



Dr. Kus Hanna Rahmi, M.Psi., Psikolog. lahir di Malang, Jawa Timur, pada 26 Oktober 1977. Saat ini, Penulis merupakan Dosen tetap di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis menempuh pendidikan Sarjana Psikologi, Magister Psikologi Profesi, hingga Doktor Psikologi di Universitas Persada Indonesia YAI. Selain mengajar, Penulis merupakan seorang Praktisi Psikologi di RS Muhammadiyah Taman Puring, Jakarta. Kepakaran utamanya berada pada bidang intervensi klinis dewasa dengan fokus pada penanganan masalah kesehatan mental dan berbagai gangguan psikologis, seperti kecemasan, trauma, gangguan kepribadian, serta konflik emosional yang memengaruhi kehidupan pribadi, relasi, dan fungsi sehari-hari.

Selain aktif mengajar dan memberikan layanan klinis, Penulis produktif menulis dan meneliti. Karya-karyanya telah dipublikasikan dalam berbagai jurnal nasional terakreditasi dan jurnal internasional bereputasi, termasuk Scopus dan Web of Science. Penulis merupakan penulis buku *Trauma dan Kekerasan: Tinjauan Psikologi serta Ide Bunuh Diri dan Cara Penanggulangannya* dan berkontribusi sebagai editor serta penulis bab buku nasional maupun internasional.

INTERVENSI KASUS KLINIS

Catatan dari Ruang Praktik Psikologi

"Di tengah masih kuatnya stigma terhadap kesehatan mental, buku ini hadir sebagai media edukasi yang sangat dibutuhkan. Penjelasan yang sistematis, bahasa yang mudah dipahami, serta contoh kasus yang autentik menjadikan buku ini efektif sebagai sarana pembelajaran sekaligus advokasi kesehatan mental di masyarakat."

Prof. Drs. Adi Fahrudin, S.Psi., M.Soc.Sc., Ph.D.
(Guru Besar Social Work Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul; Visiting Professor Faculty of Psychology and Social Work, Universiti Malaysia Sabah; Ahli dalam bidang Clinical Social Work, Intervensi Psikososial dan Rehabilitasi Sosial)

"Buku ini merupakan kontribusi penting dalam literatur psikologi klinis di Indonesia. Penulis berhasil mengintegrasikan deskripsi kasus nyata dengan analisis teoretis yang mendalam serta intervensi yang aplikatif. Pendekatan biopsikososial yang digunakan menjadikan buku ini tidak hanya relevan bagi akademisi, tetapi juga sangat berguna bagi praktisi di lapangan."

Prof. Dr. Suprapti Sumarmo Markam, Psikolog.
(Guru Besar Psikologi Klinis Universitas Persada Indonesia YAI, ahli dalam bidang Psikodiagnostik, Emosi Manusia, dan Terapi Perilaku)

"Apa yang membuat buku ini menonjol adalah narasinya dalam menggambarkan pengalaman subjektif pasien tanpa kehilangan akurasi klinis dan sosial. Setiap kasus disajikan dengan sensitivitas tinggi terhadap aspek kemanusiaan sekaligus tetap berpijak pada prinsip evidence-based practice. *Pengalaman adalah guru kehidupan, dan wujud sentuhan kasih Allah pada umatnya, semuanya tergantung dari pemaknaannya. Buku ini layak menjadi referensi bagi siapa pun yang ingin memahami gangguan mental secara utuh."*

Prof. Drs. Koentjoro, MBSc., Ph.D., Psikolog.
(Prof. (Em) Universitas Sarjana Wiyata Tamansiswa (UST), Yogyakarta; Adjunct Professor Universiti Malaya Wales; Pendiri dan Dewan Pakar Apsifor; Pemerhati masalah individu dan komunitas)

"Buku ini tidak hanya relevan bagi praktisi psikologi klinis, tetapi juga memiliki nilai penting dalam konteks pendidikan dan pengembangan kompetensi calon psikolog. Intervensi Kasus Klinis (Catatan dari Ruang Praktik Psikologi) *menyajikan pembelajaran yang kaya mengenai proses berpikir klinis, refleksi profesional, serta pengambilan keputusan dalam intervensi."*

Prof. Dr. Asmadi Alsa, S.U., Psikolog.
(Guru Besar Psikologi Pendidikan Universitas Gadjah Mada)
Ahli di bidang Self-Regulated Learning, Cooperative Learning, Penelitian dengan Intervensi (Eksperimen).

REFIKA

PT. Refika Aditama
Jl. Mengger Girang No. 98, Bandung 40254
Telp. (022) 5205985
refika_aditama@yahoo.co.id
refika.aditama@gmail.com
www.refika.co.id

PSIKOLOGI (RF.PSI.62)
ISBN 978-623-503-152-1
9 786235 031521

DAFTAR ISI

SEKAPUR SIRIH ..... **v**

KATA PENGANTAR ..... **ix**

PENDAHULUAN ..... **xi**

DAFTAR ISI ..... **xv**

BAB 1 Kasus Skizofrenia 1

BAB 2 Kasus Depresi 15

BAB 3 Kasus Depresi dengan Ide Bunuh Diri 27

BAB 4 Kasus Psikosomatik 41

BAB 5 Kasus *Post-Traumatic Stress Disorder* (PTSD) 55

BAB 6 Kasus Fobia Sosial 69

BAB 7 Kasus Serangan Panik (*Panic Attack*) 81

BAB 8 Kasus Psikotik dengan Waham Kebesaran (*Grandiose Delusion*) 95

BAB 9 Kasus *Obsessive Compulsive Disorder* 107

BAB 10 Kasus *Autism Spectrum Disorder* (ASD) dengan *Attention Deficit/ Hyperactivity Disorder* (ADHD) 123

BAB 11 Kasus Gangguan Perilaku (*Conduct Disorder*) 137

PENUTUP **149**

DAFTAR PUSTAKA **151**



Anggota IKAPI, per 1 Mei 2026

Nama Penerbit | Refika aditama | Semua Status | Cari | Reset

Tampilkan: 10

Nama Penerbit	Nomor Anggota	Masa KTA Berakhir	Status
Refika Aditama	066/JBA/93	31-Jul-26	Aktif

Halaman: 1

IKAPI

IKATAN PENERBIT INDONESIA

Jalan Kalipasir No. 32, Jakarta 10330 (021) 314 1907, 314 6050 sekretariat@ikapi.org www.ikapi.org

TANDA ANGGOTA

No. 066/JBA/93
Nama Perusahaan

PT. Refika Aditama

Jl. Mengger Girang 98
Bandung, Jawa Barat 40254

Jakarta, 1 Agustus 2026

PENGURUS PUSAT

Ketua Umum

Arys Hilman Nugraha

IKATAN PENERBIT INDONESIA PUSAT IKAPI

Sekretaris Umum

Wahyu Rinanto

PENGURUS DAERAH

Ketua

Dr. Abdul Raup, M.Pd.

IKATAN PENERBIT INDONESIA DAERAH JAWA BARAT IKAPI

Sekretaris

Taofiq Rahman Ahmad, S.H.

Berlaku s/d : 31 Juli 2028

Refika Aditama