KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA ANAK DAN ORANG TUA DALAM MENUMBUHKAN RASA PERCAYA DIRI DI MASA REMAJA

SKRIPSI

Oleh

Aulia Tamara Citra

202110415024

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2025

KOMUNIKASI INTERPERSONAL ANTARA ANAK DAN ORANG TUA DALAM MENUMBUHKAN RASA PERCAYA DIRI DI MASA REMAJA

SKRIPSI

Oleh

Aulia Tamara Citra

202110415024

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi	: Komunikasi Interpersonal Antara Orang Tua dan Anak Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri di Masa Remaja
Nama Mahasiswa	: Aulia Tamara Citra
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202110415024
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: 13 Maret 2025

Jakarta, 27 Maret 2025

MENYETUJUI,

Pembimbing

Novrian, S.Sos., M.I.Kom

NIDN. 0309097603

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: Komunikasi Interpersonal Antara Orang Tua dan Anak Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri di Masa Remaja
Nama Mahasiswa	: Aulia Tamara Citra
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202110415024
Program Studi / Fakultas	: Ilmu Komunikasi / Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Sidang Skripsi	: 13 Maret 2025

Jakarta, 27 Maret 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji	:	Rina Sovianti, S.I.P., M.I.Kom NIDN. 0301047107	.....
Penguji	:	Novrian, S.Sos., M.I.Kom NIDN. 0309097603	.....
Sekretaris Penguji	:	Asima Oktavia Sitanggang, S.Ds., M.Si NIDN. 0307108503	.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi	Dekan, Fakultas Ilmu Komunikasi
Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si. NIP. 2203551	Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed, Ph.D. NIP. 1908425

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi saya yang berjudul "**Komunikasi Interpersonal antara Orang Tua dan Anak dalam Menubuhkan Rasa Percaya Diri pada Masa Remaja**" adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain. Kecuali, pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penelitian ilmiah.

Apabila kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan dijadikan referensi melalui Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 27 Maret 2025

Yang membuat pernyataan,



Aulia Tamara Citra

202110415024

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

ABSTRAK

Aulia Tamara Citra, 202110415024. Komunikasi Interpersonal Antara Anak dan Orang Tua dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri pada Masa Remaja

Masa remaja merupakan fase penting dalam perkembangan individu, di mana rasa percaya diri memiliki peran besar dalam membentuk kepribadian dan interaksi sosial. Salah satu faktor yang memengaruhi rasa percaya diri remaja adalah komunikasi interpersonal antara anak dan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana komunikasi interpersonal antara anak dan orang tua dalam menumbuhkan rasa percaya diri di masa remaja. Untuk menjawab permasalahan tersebut, peneliti menggunakan konsep komunikasi interpersonal dengan metode kualitatif, serta teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pola komunikasi interpersonal antara anak dan orang tua dalam membangun rasa percaya diri berbeda tergantung pada tipe keluarga. Pada keluarga dengan pola komunikasi demokratis, anak merasa nyaman berbicara dengan orang tua, sehingga lebih percaya diri dalam mengungkapkan pendapat dan menghadapi tantangan. Dalam keluarga dengan pola otoriter pada ayah dan demokratis pada ibu, anak cenderung takut untuk berbicara dengan ayah, tetapi tetap mendapatkan dukungan dari ibu dalam meningkatkan rasa percaya diri. Sementara itu, dalam keluarga dengan ibu yang demokratis dan ayah yang bersikap abai (neglectful), anak lebih bergantung pada ibu dalam memperoleh motivasi dan dukungan emosional, tetapi bisa mengalami kekurangan bimbingan dari sosok ayah.

Kata kunci: Komunikasi Interpersonal, Orang Tua, Rasa Percaya Diri, Remaja

ABSTRACT

Aulia Tamara Citra, 202110415024. ***Interpersonal Communication Between Children and Parents in Building Self-Confidence During Adolescence***

Adolescence is a crucial phase in individual development, where self-confidence plays a significant role in shaping personality and social interactions. One of the key factors influencing adolescents' self-confidence is interpersonal communication between children and parents. This study aims to understand how interpersonal communication between children and parents contributes to building self-confidence in adolescence. To address this issue, the researcher employs the concept of interpersonal communication using a qualitative method, with data collection techniques including observation, interviews, and documentation. The study results indicate that the pattern of interpersonal communication between children and parents in fostering self-confidence varies depending on the type of family. In families with a democratic communication style, children feel comfortable speaking openly with their parents, leading to increased confidence in expressing opinions and facing challenges. In families where the father exhibits an authoritarian style while the mother adopts a democratic approach, children tend to be afraid to communicate with their father but still receive support from their mother in enhancing self-confidence. Meanwhile, in families where the mother is democratic and the father is neglectful, children rely more on their mother for motivation and emotional support but may experience a lack of guidance from the father figure.

Keywords: *Interpersonal Communication, Parents, Self-Confidence, Adolescents*

KATA PENGANTAR

Segala Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas segala berkat dan rahmatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul **"Komunikasi Interpersonal Antara Anak Dan Orang Tua Dalam Menumbuhkan Rasa Percaya Diri Pada Masa Remaja"**. Penulisan skripsi ini merupakan sebagai salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Ilmu Komunikasi jurusan Ilmu Komunikasi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada. Orang tua penulis, Bapak. Manto Siahaan dan Ibu. Roslyana Simanjuntak (+) yang telah membesarkan dan membimbing penulis selama ini sehingga penulis dapat berjuang dalam meraih mimpi dan cita-cita.

1. Irjen. Pol. (purn) Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M., Ph.D.,D.Crim (HC) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah memberikan kesempatan menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Komunikasi.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed, Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Syahrul Hidayanto, S.Sos.,M.I.Kom selaku Kepala Program Studi Ilmu Komunikasi yang telah memberikan izin dan dukungannya hingga penulis lancar dalam menyusun skripsi ini.
4. Moh. Rifaldi Akbar, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing Akademik, yang telah membimbing dam memotivasi bagi penulis dari semester 1 hingga penulis dapat menyusun skripsi ini.
5. Bapak Novrian, S.Sos., M.I.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta ilmu yang bermanfaat bagi penulis sampai menyelesaikan skripsi ini.

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

6. Bapak ibu dosen Fakultas Ilmu Komunikasi yang sudah memberikan bekal ilmu pengetahuan sehingga dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini dan menjadi bekal di kehidupan yang akan datang.
7. Saudara-saudara penulis, kak Dinda, kak Lina, kak Nita, dan Hosea terimakasih selalu percaya pada mimpi-mimpi penulis, membantu dan memfasilitasi penulis dalam mengerjakan penyusunan skripsi ini.
8. Sahabat penulis, Najla Saffa, Salma Nuraisyah, Dwi Selviani, Febby Nandia, Julia Ananda, dan Herlina Yulianti yang selalu mendengarkan apapun curhatan penulis, memacu penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna sehingga masih perlu banyak saran yang bersifat membangun agar dapat memperbaiki kekurangan. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat untuk menambah informasi dan wawasan kepada para pembaca.

Jakarta, 27 Maret 2025

Penulis



Aulia Tamara Citra

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ii
LEMBAR PENGESAHAN iii
LEMBAR PERNYATAAN iv
ABSTRAK v
ABSTRACT vi
DAFTAR ISI ix
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR GAMBAR xiv
DAFTAR BAGAN xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Fokus Penelitian 4
1.3 Pertanyaan Penelitian 4
1.4 Tujuan Penelitian 5
1.5 Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
2.1 Penelitian Terdahulu 7
2.2 Tinjauan Konseptual 11
BAB III METODE PENELITIAN 24
3.1 Pendekatan Penelitian 24
3.2 Desain Penelitian 25
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 25
3.4 Teknik Pengumpulan Data 26
3.5 Teknik Analisis Data 27

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

3.6 Keabsahan Data 28
3.7 Tempat dan Waktu Penelitian 30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 32
4.1 Gambaran Umum 32
4.2 Hasil Penelitian 37
4.3 Pembahasan 43
BAB V PENUTUP 57
5.1 Kesimpulan 58
5.2 Saran 59
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu 7
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian 28
Tabel 4. 1.5 Profil Informan 32
Tabel 4. 3 Bentuk Komunikasi Interpersonal 34
Tabel 4. 3 Bentuk Kepercayaan Diri 34
Tabel 4. 4 Bentuk Keluarga 54

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Ranah Kepercayaan Interpersonal.....16
Gambar 4. 1 Logo SMA Negeri 19 Kota Bekasi.....27
Gambar 4. 2 Struktur Organisasi SMAN 19 Kota Bekasi.....28

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Berpikir.....20

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I	Biodata Diri
Lampiran II	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran III	Pedoman Observasi dan Wawancara
Lampiran IV	Transkrip Wawancara
Lampiran V	Reduksi Data
Lampiran VI	Dokumentasi Penelitian
Lampiran VII	Kartu Bimbingan
Lampiran VIII	Form Perbaikan Sidang Skripsi

Komunikasi Interpersonal.., Aulia Tamara Citra, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025