SELF CONCEPT & SELF DISCLOSURE KOMUNIKASI ANTARPRIBADI PASANGAN BERPACARAN HUBUNGAN JARAK JAUH / LONG DISTANCE RELATIONSHIP (LDR)

(Studi Deskriptif Tentang Pengalaman Komunikasi Pasangan Hubungan Jarak Jauh / *LDR* Pada Mahasiswa(I) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Fakultas Ilmu Komunikasi)

SKRIPSI

Oleh:
Mahza Hira Aliefa
202010415391

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2025

SELF CONCEPT & SELF DISCLOSURE KOMUNIKASI ANTARPRIBADI PASANGAN BERPACARAN HUBUNGAN JARAK JAUH / LONG DISTANCE RELATIONSHIP (LDR)

(Studi Deskriptif Tentang Pengalaman Komunikasi Pasangan Hubungan Jarak Jauh / *LDR* Pada Mahasiswa(I) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Fakultas Ilmu Komunikasi)

SKRIPSI

Oleh:

Mahza Hira Aliefa

202010415391

PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI

FAKULTAS ILMU KOMUNIKASI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi	:"*Self Concept & Self Disclosure* Komunikasi Antarpribadi Pasangan Berpacaran Hubungan Jarak Jauh / *Long Distance relationship* (Studi Deskriptif Tentang Pengalaman Komunikasi Pasangan Hubungan Jarak Jauh/*LDR* Pada Mahasiswa(I) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Fakultas Ilmu Komunikasi)"
Nama Mahasiswa	: Mahza Hira Aliefa
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202010415391
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: Selasa, 22 Juli 2025

Jakarta, 29 Juli 2025

MENYETUJUI,

Pembimbing

Dr. Ari Sulistyanto, S.Sos., M.I.Kom

NIDN.0303077002

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi	: *Self Concept & Self Disclosure* Komunikasi Antarpribadi Pasangan Berpacaran Hubungan Jarak Jauh / *Long Distance Relationship* (LDR).
Nama Mahasiswa	: Mahza Hira Aliefa
Nomor Pokok Mahasiswa	: 202010415391
Program Studi/Fakultas	: Ilmu Komunikasi/Ilmu Komunikasi
Tanggal Lulus Ujian Skripsi	: 22 Juli 2025

Jakarta, 29 Juli 2025

MENGESAHKAN,

Ketua Penguji	: Dr. Dina Kristina, M.Si. NIDN.0313088106	.....
Penguji	: Dr. Ari Sulistyanto, S.Sos., M.I.Kom NIDN. 0303077002	.....
Sekretaris Penguji	: Hani Astuti, S.Sos., M.I.Kom NIDN.0319048601	.....

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi	Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi
Syahrul Hidayanto, S.Sos., M.Si	Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed.,Ph.D
NIP. 2203551	NIP. 1908425

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul *Self Concept & Self Disclosure* Komunikasi Antarpribadi Pasangan Berpacaran Hubungan Jarak Jauh/*LDR* Pada Mahasiswa(I) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Studi Deskriptif Tentang Pengalaman Komunikasi Pasangan Hubungan Jarak Jauh/*LDR* Pada Mahasiswa/I Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Fakultas Ilmu Komunikasi) ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi, ide, dan karya yang ditulis oleh orang lain, kecuali terdapat beberapa kutipan yang dicari melalui *e-journal* sebagai referensi yang dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan syarat dan peraturan yang berlaku. Saya akan mengizinkan skripsi ini apabila nantinya akan dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya meberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama aktivitas publikasi tersebut melalui portal resmi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Jakarta, 29 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Mahza Hira Aliefa

202010415391

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

ABSTRAK

Mahza Hira Aliefa. 202010415391. *Self Concept* & *Self Disclosure* Komunikasi Antarpribadi Pasangan Berpacaran Hubungan Jarak Jauh / LDR.

Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana konsep diri (self-concept) dan keterbukaan diri (self-disclosure) memengaruhi komunikasi antarpribadi pada pasangan yang menjalin hubungan jarak jauh (LDR) di kalangan mahasiswa Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode deskriptif, penelitian ini mengeksplorasi pengalaman personal lima pasangan LDR dalam menjaga intensitas dan kualitas komunikasi mereka. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara mendalam, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal yang berkualitas dalam hubungan LDR sangat dipengaruhi oleh tingkat *self-disclosure* dan pemahaman terhadap konsep diri masing-masing individu. Faktor-faktor seperti kepercayaan, keterbukaan, rutinitas komunikasi, dan pengelolaan konflik menjadi kunci keberhasilan hubungan jarak jauh. Temuan ini menegaskan pentingnya membangun komunikasi yang transparan dan empatik untuk mempertahankan keintiman emosional meski terpisah secara geografis.

Kata kunci: Hubungan Jarak Jauh, Komunikasi Interpersonal*, Self Concept*, *Self Disclosure*.

ABSTRACT

Mahza Hira Aliefa. 202010415391. *Self-Concept & Self-Disclosure in Interpersonal Communication of Dating Couples in Long-Distance Relationships(LDR).*

This study aims to understand how self-concept and self-disclosure influence interpersonal communication among dating couples engaged in long-distance relationships (LDR), particularly among students of the Faculty of Communication Sciences at Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Using a qualitative approach with a phenomenological method, this research explores the personal experiences of five LDR couples in maintaining the intensity and quality of their communication. Data collection techniques included observation, in-depth interviews, and documentation. The findings show that the quality of interpersonal communication in LDR's is significantly influenced by the level of self-disclosure and each individual's understanding of their self-concept. Factors such as trust, openness, communication routines, and conflict management are key to the success of long-distance relationships. These results highlight the importance of building transparent and empathetic communication to maintain emotional intimacy despite geographical separation.

Keywords: *Interpersonal Communication, Long Distance Relationship, Self-Concept, Self-Disclosure.*

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT atas nikmat serta karunia-Nya yang telah diberikan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan lancar. Selanjutnya, tidak lupa peneliti mengucapkan terimakasih kepada orang tua tercinta yaitu Bapak Idham Kurniawan dan Ibu Nindia Hilda yang telah memberikan dukungan secara penuh kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Maksud dan tujuan dari penulisan skripsi ini adalah untuk melihat bagaimana kompetensi kualitas komunikasi pada pasangan yang menjalin hubungan jarak jauh/*LDR.* Sehingga tersusun penelitian ini yang berjudul ***Self Concept & Self Disclosure* Komunikasi Antarpribadi Pasangan Berpacaran Hubungan Jarak Jauh/*LDR* Pada Mahasiswa(I) Universitas Bhayangkara Jakarta Raya (Studi Deskriptif Tentang Pengalaman Komunikasi Pasangan Hubungan Jarak Jauh/*LDR* Pada Mahasiswa/I Universitas Bhayangkara Jakarta Raya Fakultas Ilmu Komunikasi).** Tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari beberapa pihak sehingga peneliti dapat menyusun skripsi ini. Adapun ucapan terimakasih kepada pihak-pihak tersebut:

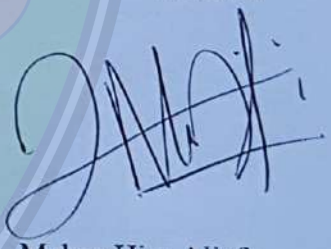
1. Bapak Irjen. Pol. (Purn) Prof. Dr. Drs. H. Bambang Karsono, S.H, M.M, Ph.D, (D.Crim Honoris Causa) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed.,Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Bapak Syahrul Hidayanto, M.Si selaku Kepala Program Studi Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Bapak Dr. Ari Sulistyanto, S.Sos., M.I.Kom selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan kepada peneliti sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu.
5. Dosen Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya yang telah berperan penting dalam membantu peneliti membuat skripsi ini.

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

6. "Hasyim *family*" & "Khoe's *family*", yang selalu memberikan dukungan serta motivasi kepada peneliti sehingga peneliti merasa semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Dedew, Gitek, Raya, yang selalu menemani proses peneliti dan sama-sama merasakan perjuangan dalam dunia perkuliahan. Terimakasih untuk tidak meninggalkan, tidak meremehkan dan selalu menemani peneliti dalam setiap kesulitan dalam penulisan skripsi.
8. Muhammad Ammar Raihan yang selalu memberikan dukungan dan support kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Kelima informan penelitian yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu menyelesaikan skripsi ini.
10. Orang-orang yang telah membantu demi lancarnya penulisan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu-persatu.

Jakarta, 29 Juli 2025

Peneliti



Mahza Hira Aliefa

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL ..... **i**
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... **ii**
LEMBAR PENGESAHAN ..... **iii**
LEMBAR PERNYATAAN ..... **iv**
ABSTRAK ..... **v**
ABSTRACT ..... **vi**
KATA PENGANTAR ..... **vii**
DAFTAR ISI ..... **ix**
DAFTAR GAMBAR ..... **xi**
DAFTAR TABEL ..... **xii**
DAFTAR BAGAN ..... **xiii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xiv**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Fokus Penelitian 5
1.3 Pertanyaan Penelitian 7
1.4 Tujuan Penelitian 7
1.5 Manfaat Penelitian 7
1.5.1 Manfaat Teoritis 8
1.5.2 Manfaat Praktis 8
1.6 Sistematika Penelitian 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1 Penelitian Terdahulu 10
2.2 Telaah Teoritis 17
2.2.1 Komunikasi Interpersonal 17
2.2.2 Proses Komunikasi Interpersonal 19
2.2.3 Hubungan Jarak Jauh/Long distance relationship (LDR) 21
2.2.4 *Self Concept* & *Self Disclosure* Menurut Teori Johari Window 23

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

2.3 Kerangka Pemikiran 26
BAB III METODELOGI PENELITIAN 27
3.1 Jenis Penelitian 27
3.2 Metode Penelitian 27
3.3 Subjek dan Objek Penelitian 28
3.4 Teknik Pengumpulan Data 28
3.5 Triangulasi Data 29
3.6 Lokasi Penelitian 29
3.7 Waktu Penelitian 29
BAB IV HASIL PENELITIAN & PEMBAHASAN 30
4.1 Hasil Penelitian 30
4.1.1 Data Informan Penelitian 32
4.1.2 Hasil Temuan Wawancara Self-Concept dan Self-Disclosure .. 34
4.2 Hasil Pembahasan 47
4.2.1 Proses *Self Concept* dan *Self Disclosure* Pada Pasangan LDR . 50
4.2.2 Hasil *Self Concept* dan *Self Disclosure* Pada Pasangan LDR ... 52
BAB V PENUTUP 57
5.1 Kesimpulan 57
5.2 Saran 58
DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Proses Komunikasi Interpersonal. 19
Gambar 2. 2. Self-dislosure menurut Johari Window. 24

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Penelitian Terdahulu. 10
Tabel 3. 1. Waktu Penelitian. 29
Tabel 4. 1. Daftar Informan. 33
Tabel 4. 2. Analisis *Self Concept* & *Self Disclosure* Berdasarkan Teori Johari Window. 46

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1. Kerangka Berpikir..... 26

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Mahasiswa

Lampiran 2 Hasil Transkip Wawancara

Lampiran 3 Hasil Reduksi Data Wawancara

Lampiran 4 Dokumentasi

Lampiran 5 Lembar Bimbingan Skripsi

Self Concept.., Mahza Hira Aliefa, Fakultas Ilmu Komunikasi, 2025