

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan di PT. Tamindo Permai *Glass* dapat ditarik kesimpulan yaitu bahwa cara mengurangi atau menghindari cedera tulang belakang (*Muscoluskeletal Disorders*) adalah menambahkan alat bantu mekanis di kegiatan *manual material handling* pada proses penggosokan (*beveling*). Hal ini mengatasi LI (*Lifting Index*) teridentifikasi sebesar 3.77 beresiko menyebabkan cedera tulang belakang (*Muscoluskeletal Disorders*). RWL (*Recomended Weight Limit*) 11.45 kg.

5.2. Saran

1. Perlu mempertimbangkan pengadaan alat bantu mekanis untuk meminimumkan resiko cedera tulang belakang (*Musculoskeletal Disorders*).
2. Karena terbatasnya waktu untuk penelitian selanjutnya diharapkan menganalisis penggunaan alat bantu mekanis yang diusulkan.

