

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Untuk menyelesaikan permasalahan yang terjadi dengan menganalisa dan mempelajari masalah, sistem pakar ini diharapkan dapat memberikan kemudahan bagi masyarakat dalam memberikan informasi mengenai perencanaan pola hidup sehat, berdasarkan permasalahan dan tujuan yang telah diuraikan dari hasil analisis, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Dengan adanya aplikasi sistem pakar perencanaan pola hidup sehat yang langsung terhubung dengan sms gateway sebagai *remainder*, maka masyarakat dapat lebih mudah mendapatkan informasi mengenai aktivitas dan asupan makanan yang baik sesuai dengan kebutuhannya.
2. Aplikasi sistem pakar ini dapat memberikan solusi mengenai pola hidup sehat, yang harus dimiliki setiap individu masyarakat berdasarkan keseimbangan aktivitas dan asupan makanan.

#### **5.2 Saran**

Saran penulis agar aplikasi sistem pakar perencanaan pola hidup sehat ini dapat dikembangkan lebih lanjut, sehingga menjadi lebih sempurna lagi. Adapun saran-saran yang dapat disampaikan dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Aplikasi sistem pakar perencanaan pola hidup sehat dibuat dengan cakupan pembahasan kesehatan yang lebih banyak lagi.
2. Perlunya penambahan dalam desain interface dalam perancangan aplikasi agar masyarakat lebih tertarik untuk mengakses aplikasi perencanaan pola hidup sehat.
3. Untuk pengembangan lebih lanjut mengenai aplikasi perencanaan pola hidup sehat ini agar dibuat dengan menggunakan platform android.