

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa efikasi diri memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan kinerja Polwan Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya, yang berarti polwan yang memiliki efikasi diri tinggi akan cenderung menghasilkan kinerja yang lebih baik daripada polwan yang memiliki efikasi diri yang rendah.

Secara parsial, tingkat kesulitan tugas memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan kinerja polwan, yang menunjukkan bahwa polwan yang mampu menghadapi berbagai tingkat kesulitan tugas akan cenderung menghasilkan kinerja yang lebih baik dibanding dengan polwan yang tidak mampu menghadapi berbagai tingkat kesulitan tugas. Selain itu, keluasan pemahaman tugas secara positif dan signifikan juga memiliki hubungan dengan kinerja polwan, sehingga peningkatan keluasan pemahaman tugas akan meningkatkan kinerja polwan. Hasil penelitian juga menunjukkan bahwa kekuatan keyakinan memiliki hubungan yang positif dan signifikan dengan kinerja polwan yang berarti polwan yang memiliki kekuatan keyakinan yang tinggi akan menghasilkan kinerja yang lebih baik daripada polwan yang kekuatannya rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Teoritis

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian yang sama dimasa yang akan datang perlu kiranya melibatkan variabel lain yang berhubungan dengan efikasi diri yang belum diteliti seperti variabel usia, lama kerja, pengetahuan, tingkat pendidikan, dan pengalaman yang dapat mempengaruhi kinerja anggota polwan Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya. Diharapkan pula bagi penelitian selanjutnya untuk mengambil data yang lebih akurat mengenai kinerja, dapat dilakukan dengan menggunakan alat ukur yang sudah teruji validitas serta reliabilitasnya.

5.2.2 Saran Praktis

Bagi polwan di Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya agar mendapat pengetahuan melalui penyuluhan psikologi tentang keterkaitan efikasi diri dengan kinerja anggota polwan Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya sehingga dapat mengarahkan mental polwan kearah yang positif. Dengan demikian kejadian penurunan kinerja anggota Polwan Direktorat Lalu Lintas Polda Metro Jaya dapat ditekan.

Hasil penelitian ini juga dapat menjadi bahan pertimbangan agar di kemudian hari dapat memasukkan bahan materi atau bahan ajar tentang efikasi diri bagi polwan Direktorat Lalu Lintas polda Metro Jaya untuk dapat meningkatkan efikasi diri, sehingga dalam melaksanakan tugas dapat mencapai kinerja yang baik.