

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dapat diambil kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan dengan arah positif antara konflik peran dengan stres kerja pada ibu yang berperan ganda pada Polisi Wanita di Polres Jakarta Selatan. Berarti semakin tinggi tingkat konflik peran, maka semakin tinggi pula tingkat stres kerja pada ibu yang berperan ganda pada Polisi Wanita di Polres Jakarta Selatan.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan dan memungkinkan untuk pertimbangan pelaksanaannya adalah sebagai berikut:

##### **1. Bagi Polisi Wanita**

Untuk selalu dapat menyeimbangkan antara kehidupan rumah tangga dan kehidupan pekerjaan, dengan membuat manajemen waktu yang baik, sehingga konflik peran dapat diminimalkan sehingga stres kerjapun akan menjadi berkurang.

##### **2. Bagi peneliti selanjutnya.**

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang stres kerja pada Polisi Wanita dengan populasi yang lebih luas, perlu juga dicoba dengan membedakan fungsi-fungsi dalam kepolisian yang ditangani oleh para

Polisi Wanita tersebut, serta melihat variabel-variabel lain yang mempengaruhinya, selain konflik peran seperti beban kerja, kepribadian, dan lain-lain.

