

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Bedasarkan hasil analisis data, maka dapat ditarik simpulan yaitu adanya hubungan yang signifikan dengan arah positif antara motivasi kerja dengan *burnout* pada polisi lalu lintas di Jakarta Timur.

#### 5.2. Saran

##### Saran Teoritis

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya peneliti dapat menghubungkan variabel-variabel lain yang berhubungan dengan motivasi kerja dan *burnout*. Misalnya seperti tipe kepribadian seseorang, persepsi lingkungan kerja, minat bakat, konsep diri, dukungan sosial dan lingkungan kerja, sehingga dapat memberi masukan untuk pengembangan ilmu psikologi khususnya di psikologi kepolisian. Serta untuk penelitian selanjutnya dapat menghubungkan *burnout* dengan faktor-faktor lain yang mempengaruhinya.

##### Saran Praktis

Bagi anggota Polantas, setelah mengetahui dari hasil penelitian ini ternyata hasil yang didapat adalah terjadinya hubungan yang signifikan pada taraf yang tidak begitu kuat dan dengan arah hubungan yang searah. Maka disarankan untuk lebih meningkatkan kembali motivasi kerja, dengan tujuan untuk lebih mengurangi *burnout*. Hal ini dapat dilakukan dengan meningkatkan kinerja dan prestasi, serta dapat mengikuti seminar mengenai motivasi kerja.

Untuk institusi kepolisian disarankan untuk dapat meningkatkan kembali pemberian motivasi kerja baik itu dengan mengadakan pelatihan ataupun pemberian motivasi setiap pada waktu pergantian tim kerja, khususnya Polantas Jakarta Timur.