



UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAYA

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF
ANGGOTA KOMPI IV SUBDIT DALMAS DIT SABHARA
POLDA METRO JAYA**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

HADI WINARSO

201010515013

**Program Studi Psikologi
Fakultas Psikologi
Universitas Bhayangkara Jaya
Jakarta, 2014**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

NAMA : HADI WINARSO

NPM : 201010515013

FAK/PROG.STUDI : PSIKOLOGI/PSIKOLOGI

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI
DENGAN PERILAKU AGRESIF ANGGOTA
KOMPI IV SUBDIT DALMAS DIT SABHARA
POLDA METRO JAYA



PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

nunnie

Dra. Nunnie R. W. Widagdo, M.M., Psi

[Signature]
Diah Himawati, M.M., Psi

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Hadi Winarso
NPM : 201010515013
Program Studi : S-1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Anggota Kompi IV Subdit Dalmas Dit Sabhara Polda Metro Jaya

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya.

Dewan Penguji

1. Dra. Tatie Soeranti, M.M., Psi
(Ketua Penguji)
2. Juneman Abraham, S.Psi., M.Si.
(Penguji I)
3. Dra. Nunnie R. W. Widagdo, M.M., Psi
(Penguji II)

Tanda Tangan

1. 
2. 
3. 

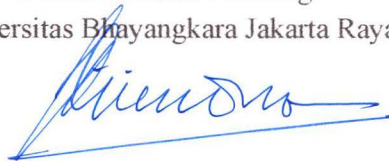
Jakarta, Agustus 2014

Ketua Program Studi
S-1 Psikologi



Lenny Utama Afriyenti, S.Psi
N.I.P. 1002942

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya



Dra. Tatie Soeranti, M.M., Psi
N.I.P. 0606106

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hadi Winarso
NPM/NIP : 201010515013
Program Studi : S-1 Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi dengan judul :

“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA ANGGOTA KOMPI IV SUBDIT DALMAS DIT SABHARA POLDA METRO JAYA”

ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta
Pada tanggal : Agustus 2014

Yang menyatakan :




(Hadi Winarso);
NPM 201010515013

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : HADI WINARSO

NPM : 201010515013

Program Studi : S-1 Psikologi

Fakultas : Psikologi

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jaya **Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA ANGGOTA KOMPI IV SUBDIT DALMAS DIT SABHARA POLDA METRO JAYA”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jaya berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, dan menampilkan/ mempublikasikannya di jurnal atau media lain untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan juga sebagai pemilik Hak Cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggungjawab saya pribadi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : Agustus 2014

Yang menyatakan



(HADI WINARSO)

NPM. 201010515013

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT berkat rahmat dan limpahan Karunia-Nya, hingga akhirnya penulis dapat menyelesaikan studi dan skripsi ini. Shalawat dan salam bagi Nabi Muhammad SAW yang telah membawa lentera penerang bagi seluruh umat manusia di muka bumi, juga kepada keluarga dan para sahabat serta orang-orang yang mengikuti jejaknya hingga akhir zaman. Di dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mengalami hambatan karena keterbatasan penulis, namun berkat bantuan dari berbagai pihak semua dapat teratasi. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

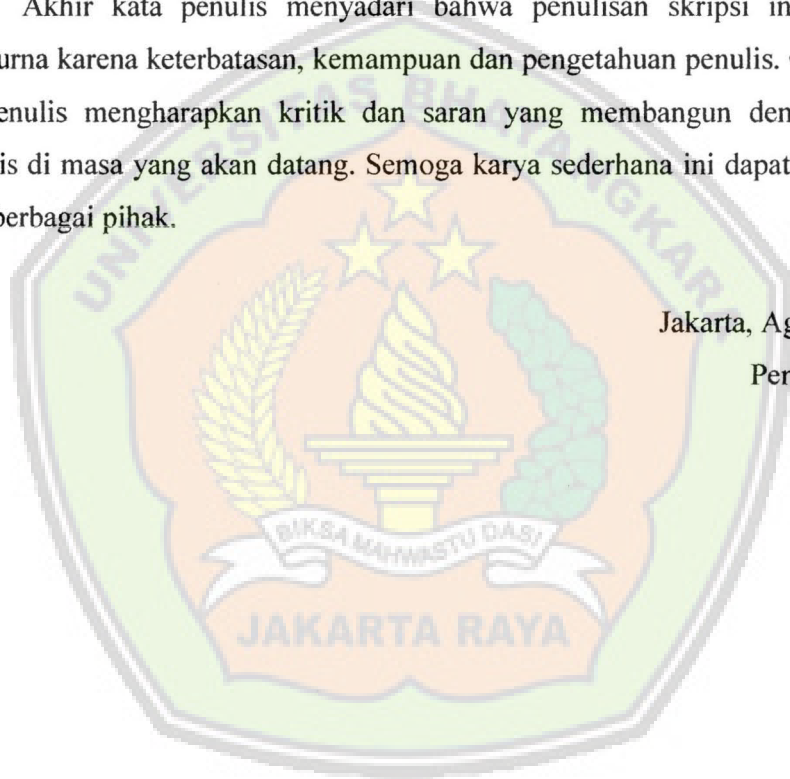
1. Teristimewa mamaku Ibu Tuginah dan Bapakku Muslich yang senantiasa kuhormati dalam setiap detik kehidupanku, yang selalu mendoakan, memberikan kasih sayang dan dukungan baik moril maupun materil yang tak terhingga kepada penulis. Semoga Allah SWT memberikan kalian kebahagiaan di dunia dan akhirat.
2. Yang saya hormati Ibu Tatie Soeranti, S.Psi., M.M., Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jaya.
3. Yang saya hormati Ibu Dra. Nunnie Ratna W. Widagdo, M.M., Psi dan Ibu Diah Himawati, M.M., Psi, selaku Dosen Pembimbing atas kesediaannya meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
4. AKBP Hari Manurung selaku Kasubdit Dalmas Polda Metro Jaya dan staff yang memberikan ijin dan membantu melakukan penelitian di Satuan Dalmas Polda Metro Jaya.
5. Danki IV Subdit Dalmas , AKP Odeng serta seluruh anggota Kompi IV Subdit Dalmas Dit Sabhara Polda Metro Jaya yang telah meluangkan waktu dan pikiran membantu penulis dalam melakukan penelitian.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Ubhara yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.

7. Seluruh Staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Ubhara yang telah membantu dalam segala urusan administrasi dan surat perijinan.
8. Donna Alvira Yoanda, dan para sahabat, terimakasih atas doa dan motivasinya yang tak pernah henti , sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsinya.
9. Rekan satu angkatan dan seperjuangan : Bayu, Adnan, Taufik, Lala, Uli, Oshin, Jejen, Nugi, Bang Fajar, dan Kak Ivonne , atas semangat dan kerja keras kita semua dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Pihak-pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari sempurna karena keterbatasan, kemampuan dan pengetahuan penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kebaikan penulis di masa yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat bagi berbagai pihak.

Jakarta, Agustus 2014

Penulis



MOTTO

Ridho Allah terdapat pada ridho orang tua,

Kerja keras tanpa ridhonya adaláh sia-sia.



Kita tersahir untuk mengukir jejak...

Ukirlah jejak yang indah untuk dikenang.....

ABSTRAK

Nama : Hadi Winarso
Program Studi : S-1 Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Anggota Kompi IV Subdit Dalmas Dit Sabhara Polda Metro Jaya

Jumlah halaman awal 12 lembar

Jumlah halaman isi 48 lembar

Jumlah referensi yang digunakan 25

Rentang tahun penerbitan referensi yang digunakan 2000-2013

Dalmas polda metro jaya adalah satuan polisi yang bertugas memberikan perlindungan, pengayoman dan pelayanan terhadap sekelompok masyarakat yang sedang menyampaikan pendapat atau aspirasinya di depan umum guna mencegah masuknya pengaruh dari pihak tertentu atau provokator di wilayah hukum propinsi DKI Jakarta dan sekitarnya.

Perilaku agresif adalah suatu tindakan kekerasan dilakukan individu dengan sengaja. Kontrol diri adalah kemampuan individu mengendalikan keinginan atau dorongan dari dalam dirinya sehingga mampu membuat keputusan dan mengambil tindakan yang efektif terutama untuk membawa mereka sesuai dengan standar ideal, nilai-nilai moral dan harapan social. Penelitian ini akan berfokus pada hubungan antara kontrol diri dengan perilaku agresif anggota Kompi IV Subdit Dalmas Polda Metro Jaya dengan menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sejumlah 70 orang anggota polisi Kompi IV Subdit Dalmas Polda Metro Jaya. Kuesioner yang telah diujicobakan kemudian menghasilkan 36 item valid dari item skala self control dan 34 item valid skala perilaku agresif. Analisis data yang digunakan adalah menggunakan korelasi Karl Pearson pada taraf signifikan 0,01 pada *two tailed test*.

Hasil penelitian menyatakan bahwa nilai koefisien korelasinya (r_s) = - 0,625 dengan signifikasinya $0,000 < 0,05$ yang menyatakan bahwa ada hubungan antara *self-control* dengan perilaku agresif pada anggota kompi IV Subdit Dalmas Polda Metro Jaya. Hubungannya berarah negatif.

Peneliti menyarankan agar instansi polri dan pimpinannya dapat memberikan perhatian anggota dalmas yang memiliki resiko tinggi agar tetap memiliki kemampuan self control yang baik agar dapat menekan perilaku agresif saat menghadapi massa di lapangan. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan variabel maupun subjek yang diteliti.

Kata kunci : kontrol diri, perilaku agresif, dalmas

ABSTRACT

Name : Hadi Winarso
Studyprogram : S-1 Psychology
ThesisTitle : The Relationship Between Self-control with Aggressive Behavior In Company Members IV SubDit Dalmas Dit Sabhara City Police.

The number of initial pages 12 sheets

The number of pages of content 48 sheets

Number of references used 25

Range references used in the publication of 2000-2013

Dalmas Jakarta Police is the police force tasked with providing protection, shelter and services to a group of people who are expressing an opinion or aspirations in public in order to prevent the influence of a particular party or a provocateur in the area of legal Jakarta and surrounding provinces.

Aggressive behavior is an act of violence by individuals with deliberate self-control is the ability of individuals to control the desire or urge for himself so as to make decisions and take effective action, especially to bring them in accordance with the standards of the ideal, moral values and social expectations. This study will focus on the relationship between self-control with aggressive behavior of the men of IV Subdit Dalmas Jakarta Police using kuantitatif. Sample approach used in this study is the number of 70 policemen Company IV Subdit Dalmas Police Jaya. Kuesioner which has been trialled later resulted in 36 valid items of an item scale of self-control and 34 item behavioral scale agresif. Data validity analysis used is using Karl Pearson correlation significant at the 0.01 level in a two tailed test.

The study states that the value koefisien correlation (r_s) of -0.625 with a significance of $0.000 < 0.05$ which states that there is a relationship between self-control and behavior of the members of the company agresif IV Subdit Dalmas Police Jaya. And relationship is negative Researchers suggested that the national police agencies and their leaders can give attention Dalmas members who have a high risk of having the ability to keep a good self-control in order to suppress aggressive behavior in the face of mass in field.

For further research is expected to develop variable and subject under study.

Keywords: self-control, aggressive behavior, Dalmas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PUBLIKASI AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang Masalah	1
1.2.Identifikasi Masalah	6
1.3.Batasan Masalah	6
1.4.Rumusan Masalah	7
1.5.Tujuan Penelitian	7
1.6.Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1.Kontrol diri.....	9
2.1.1. Pengertian Kontrol diri	9
2.1.2. Faktor-faktorKontrol diri.....	10
2.1.3. Jenis-jenis dan aspekKontrol diri.....	11
2.1.4. FungsiKontrol diri.....	12
2.1.5. Pengaruh Kontrol diriTerhadap Perilaku.....	13
2.2. PerilakuAgresif	14
2.2.1. Pengertian Perilaku Agresif.....	14
2.2.2. Jenis-jenisPerilaku Agresif.....	15
2.2.3. Faktor-Faktor Yang MempengaruhiPerilaku Agresif	18
2.3. Subdit Dalmas	19
2.4. Hubungan Kontrol diri Dengan Perilaku Agresif Pada Dalmas	21

2.5. Kerangka Konseptual	23
2.6. Hipotesis	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1. Tipe Penelitian	25
3.2. Identifikasi Variabel Penelitian	25
3.3. Definisi Operasional Variabel Penelitian	25
3.4. Subjek Penelitian.....	26
3.4.1. Populasi	26
3.4.2. Sampel	26
3.4.3. Teknik Sampling	26
3.5. Metode Pengumpulan Data	27
3.6. Metode Analisis Instrumen	30
3.6.1. Uji Validitas Alat Ukur	30
3.6.2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	31
3.7. Analisis Data	32
3.6.1. Analisis Item Kontrol diri	33
3.6.2. Analisis Item Perilaku Agresif	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1. Gambaran Subjek Penelitian	34
4.2. Persiapan Penelitian	35
4.2.1. Penyusunan Skala Penelitian	35
4.2.1.1. Penyusunan Skala Kontrol diri.....	36
4.2.1.2. Penyusunan Perilaku Agresif	37
4.2.2. Tahap Perizinan Penelitian	37
4.2.3. Ujicoba Alat Ukur	38
4.2.3.1. Validitas dan Reliabilitas Kontrol diri.....	39
4.2.3.2. Validitas dan Reliabilitas Perilaku Agresif.....	40
4.3. Pelaksanaan penelitian.....	41
4.4. Hasil Analisis Data	41
4.4.1. Deskripsi Umum	41
4.4.2. Uji Asumsi.....	42
4.4.2.1. Uji Normalitas.....	42

4.4.2.2. Uji Linieritas.....	43
4.4.2.2. Uji Hipotesis.....	44
4.5. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP.....	47
5.1. Kesimpulan	47
5.2. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN.....	51



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pilihan Jawaban Item <i>Favourable</i>	27
Tabel 2. Pilihan Jawaban Item <i>Unfavourable</i>	28
Tabel 3. <i>Blue Print Kontrol diri</i>	29
Tabel 4. <i>Blue Print</i> Perilaku Agresif	30
Tabel 5. Pedoman Interpretasi Guilford	31
Tabel 6. Hasil Uji Coba Reliabilitas <i>Kontrol diri</i>	31
Tabel 7. Hasil Uji Coba Reliabilitas Perilaku Agresif	32
Tabel 8. Anggota kompi iv Dalmas.....	35
Tabel 9. Sebaran Item Skala <i>Kontrol diri</i>	36
Tabel 10. Sebaran Item Skala Perilaku Agresif	37
Tabel 11. Relialibitas <i>Guilford</i>	38
Tabel 12. Sebaran Item Valid dan Gugur Pada Skala <i>Kontrol diri</i>	39
Tabel 13. Sebaran Item Valid dan Gugur Pada Skala Perilaku Agresif	40
Tabel 14. <i>Descriptive Statistics</i>	42
Tabel 15. Test of Normality.....	43
Tabel 16. Anova.....	43
Tabel 17. Hasil Uji Korelasi <i>Kontrol diri</i> dengan Perilaku Agresif	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Validitas Variabel KontrolDiri.....	51
Lampiran 2. Reliabilitas Variabel Kontrol Diri.....	53
Lampiran 3. Validitas Variabel Perilaku Agresif.....	54
Lampiran 4. Reliabilitas Variabel Perilaku Agresif.....	56
Lampiran 5. Skala Uji Coba	57
Lampiran 6. Kuesioner kontrol diri.....	62
Lampiran 7. Kuesioner perilaku agresif.....	64
Lampiran 8. Surat Ijin Riset.....	66
Lampiran 7. Kartu Bimbingan Skripsi.....	67

