

BAB V PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan diterima, yaitu ada hubungan negatif antara kontrol diri dengan perilaku agresif anggota kompi iv dalmas dit sabhara Polda Metro Jaya dengan nilai $r_s = - 0,625$ dan signifikansinya $= 0,000$. Semakin tinggi kemampuan kontrol dirinya, maka semakin rendah perilaku agresifnya, sebaliknya semakin rendah kontrol dirinya maka semakin tinggi perilaku agresifnya.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian, penulis mengajukan saran sebagai berikut :

5.2.1. Saran teoritis :

Dalam penelitian ini, variabel yang digunakan adalah kontrol diri dan perilaku agresif, sedangkan subjek penelitiannya adalah polisi kompi iv dalmas. Untuk penelitian selanjutnya agar dapat menggunakan metode lain yang lebih mendalam dalam meneliti variabel yang sama yaitu kontrol diri dan perilaku agresif, atau subjek penelitian yaitu fungsi dalmas, baik dengan metode eksperimen atau metode kualitatif. Penelitian selanjutnya juga dapat menggunakan variabel lain dalam meneliti polisi dalmas, seperti kecerdasan emosi, konsep diri, self efficacy, maupun tingkat stres pada polisi fungsi dalmas.

5.2.2. Saran praktis :

a. Bagi pimpinan Subdit dalmas Polda Metro Jaya

Berdasarkan hasil penelitian ini, pihak pimpinan Subdit Dalmas diharapkan dapat membantu meningkatkan kemampuan kontrol diri yang telah dimiliki anggotanya. Upaya yang dilakukan dalam rangka tersebut dapat dilakukan dengan cara menyelenggarakan latihan dalmas secara berkala seperti yang terapkan selama ini. Serta pengarahan dan tes psikologi yang diselenggarakan di Biro SDM Polda Metro Jaya.

b. Bagi anggota dalmas

Untuk bintang dalmas yang baru agar selalu menjaga kondisi fisik dan psikologisnya, agar dapat menekan segala stimulus yang menyebabkan timbulnya perilaku agresif dalam melayani masyarakat khususnya yang bersifat massal agar situasi tetap kondusif dan berjalan dengan aman terkendali. Para bintang yang baru lulus dari pendidikan juga agar banyak bertanya dan belajar kepada senior dan komandan-komandannya agar dapat meningkatkan kemampuan kontrol diri saat menghadapi kemampuan massa di lapangan.

