

**PENGARUH LATIHAN AKSI DAN REAKSI TERHADAP KETEPATAN
SHOOTING DALAM OLAHRAGA FUTSAL DI CLUB SGIGU FRIENDS
KOTA BEKASI**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :

DANDY NOVALDI PAMUNGKAS

201910625014

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA
2023**

PERSETUJUAN SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN AKSI DAN REAKSI TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM OLAHRAGA FUTSAL DI *CLUB SGIGU FRIENDS* KOTA BEKASI

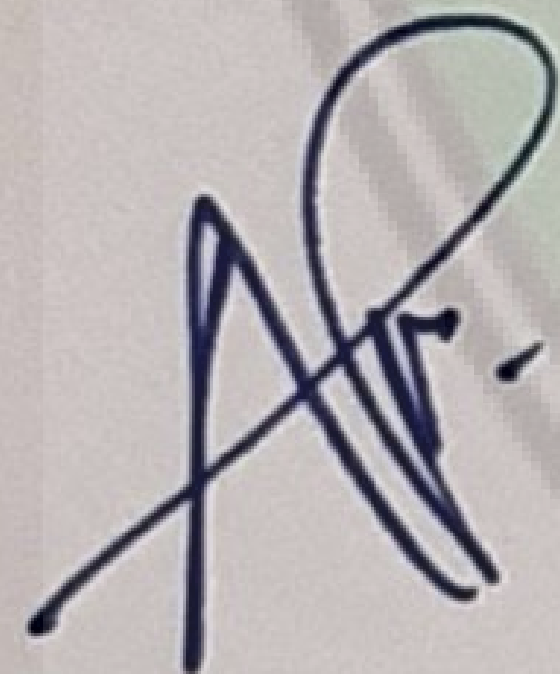
Nama : Dandy Novaldi Pamungkas
NIM : 201910625014
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 07 Agustus 2023

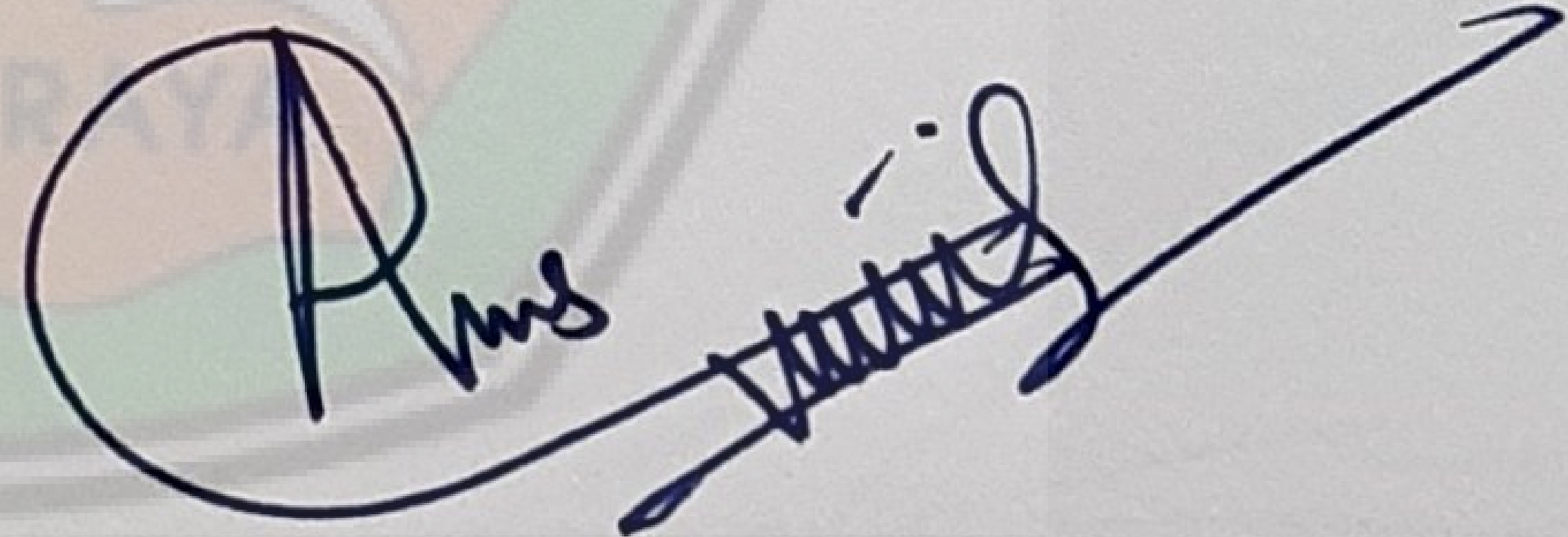
Disetujui Oleh

Pembimbing

Ketua Program Studi



Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd
NIP. 061708010



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu., M.Pd
NIP. 1908434

LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Judul : Pengaruh Latihan Aksi dan Reaksi Terhadap Ketepatan
Shooting Dalam Olahraga Futsal Di *Club Sgigu Friends*
Kota Bekasi

NPM : 201910625014

Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Fakultas : Ilmu Pendidikan

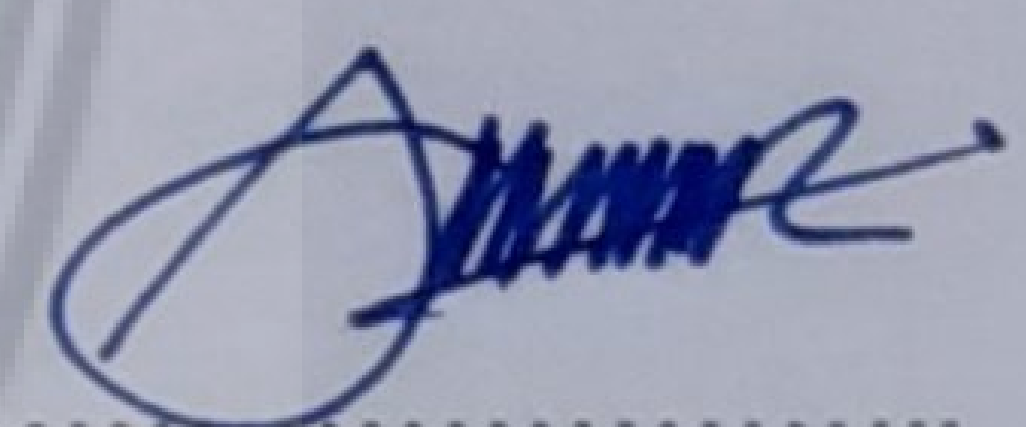
Jakarta, 07 Agustus 2023

Tim Penguji

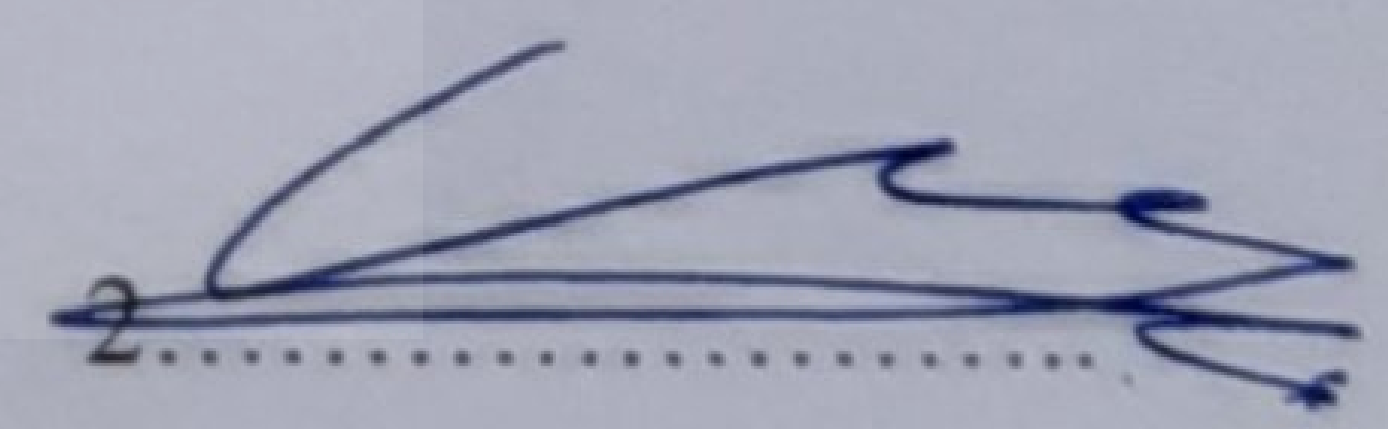
Nama

Tanda Tangan

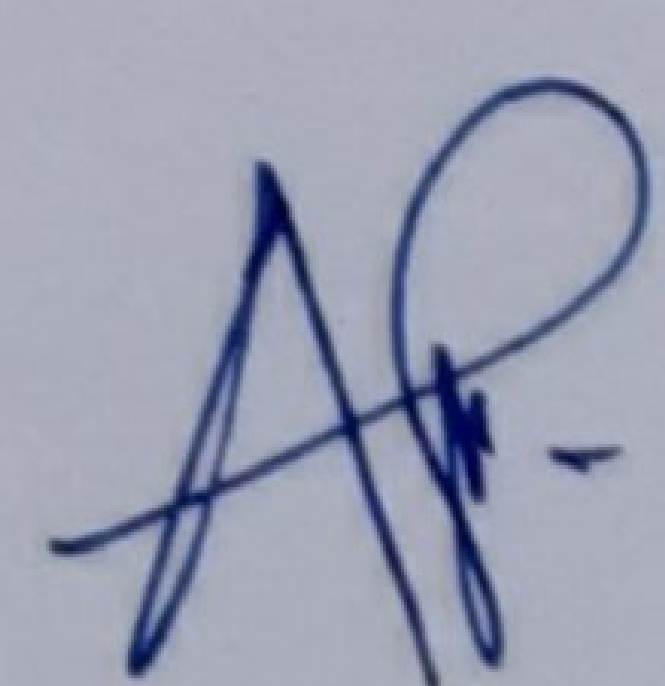
Ketua Penguji : Dr. Asrori Yudha Prawira, M.Pd

1. 

Penguji 1 : Juli Candra, S.Pd., M.Pd

2. 

Penguji 2 : Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd

3. 

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dandy Novaldi Pamungkas
NPM : 201910625014
TTL : Jakarta, 05 November 2000
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul "**Pengaruh Latihan Aksi dan Reaksi Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Futsal Di Club Sgigu Friends Kota Bekasi**" adalah benar-benar merupakan asli karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila dikemudian hari ditemukan adanya kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Jakarta, 07 Agustus 2023



Dandy Novaldi Pamungkas

201910625014

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Bhayangkara Jakarta Raya, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dandy Novaldi Pamungkas
NPM : 201910625014
TTL : Jakarta, 05 November 2000
Prodi : Pendidikan Keperawatan Olahraga
Fakultas : Ilmu Pendidikan
Jenis Karya : Skripsi

Dengan pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bhayangkara Jakarta Raya **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Pengaruh Latihan Aksi dan Reaksi Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Olahraga Futsal Di *Club Sgigu Friends Kota Bekasi*”** beserta perangkat yang ada (bila diperlukan). Dengan hak bebas royalti noneksklusif ini, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademik tanpa perlu meminta izin saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini menjadi tanggung jawab saya pribadi.

Dengan pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 07 Agustus 2023



Dandy Novaldi Pamungkas
201910625014

ABSTRAK

Dandy Novaldi Pamungkas 2023. Pengaruh latihan aksi dan reaksi terhadap ketepatan *shooting* dalam olahraga futsal di *club sgiu friends* Kota Bekasi. Skripsi Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: Pengaruh latihan aksi dan reaksi terhadap ketepatan *shooting* dalam olahraga futsal di *club sgiu friends* Kota Bekasi. Atlet di *club sgiu friends* Kota Bekasi bosan dengan materi yang telah diberikan karena materi latihan yang diberikan terlalu monoton. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *eksperimen semu*, penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan teknik tes dalam pengambilan datanya. Desain penelitian yang digunakan adalah “*two groups Pretest – Posttest design*”. Instrumen dan pengembangan merupakan yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data penelitiannya. Instrumen dan pengembangan yang digunakan dalam penelitian ini adalah uji coba dan pengumpulan data. Setelah data terkumpul, maka langkah selanjutnya adalah menganalisa data tersebut dengan menggunakan uji t. Sebelumnya dilakukan uji normalitas terlebih dahulu dengan menggunakan Kolmogorov Smirnov Test, dan uji homogenitas dengan uji t.

Dari hasil Uji Normalitas terlihat bahwa data yang diperoleh *shooting* bola jalan memiliki nilai signifikansi *pre-test* 0,003 dan nilai *post-test* 0,017, sedangkan data yang diperoleh *shooting* bola diam memiliki nilai signifikan *pre-test* 0,49 dan nilai *post-test* 0,99. Nilai ini lebih besar dari 0,05. Karena nilai signifikansi keduanya lebih besar dari 0,05 (signifikan $> 0,05$) maka hipotesis yang menyatakan bahwa data berdistribusi normal. Dari hasil Uji Homogenitas variabel penelitian diketahui bahwa nilai *shooting* bola jalan signifikansi sebesar 0,203 lebih besar dari 0,05 ($0,203 > 0,05$), sedangkan nilai *shooting* bola diam signifikansi sebesar 0,171 lebih besar dari 0,05 ($0,171 > 0,05$). Karena signifikansi lebih besar dari 0,05 maka hipotesis yang menyatakan bahwa data diperoleh dari 30 sampel yang homogen. Dari hasil Uji-t *output shooting* bola jalan dapat kita lihat bahwa sig.(2-tailed) $0,000 < 0,05$, sedangkan *shooting* bola diam dapat kita lihat bahwa sig.(2-tailed) $0,598 < 0,05$. yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan. Hasil analisis antara *pre-test* dan *post-test* aksi dan reaksi dalam meningkatkan teknik dasar *shooting* futsal terhadap atlet *club sgiu friends* futsal Kota Bekasi menunjukkan ada pengaruh yang signifikan.

Kata Kunci: Teknik *Shooting*, Aksi reaksi

ABSTRACT

Dandy Novaldi Pamungkas 2023. The effect of action and reaction training on shooting accuracy in futsal at the Sgigu Friends club in Bekasi City. Thesis Faculty of Education, Bhayangkara University, Jakarta Raya.

This study aims to determine: The influence of action and reaction training on shooting accuracy in futsal at sgigu friends club Bekasi City. Athletes in the Sgigu Friends club, Bekasi City, were bored with the material given because the training material provided was too monotonous. The type of research used in this study is quasi-experimental, and it employs test techniques to collect data. The research design used is the 'two groups Pretest - Posttest design'. Instruments and development are used by researchers to collect research data. The instruments and development used in this study include trials and data collection. After the data is collected, the next step is to analyze the data using the t-test. Previously, the normality test was carried out using the Kolmogorov-Smirnov test, and the homogeneity test was conducted with the t-test.

From the results of the normality test, it can be seen that the data obtained by shooting street balls have a pre-test significance value of 0.003 and a post-test value of 0.017, while the data obtained by shooting still balls have a pre-test value of 0.49 and a post-test value of 0.99. This value is greater than 0.05. Because the significance value of both is greater than 0.05 (significant > 0.05), the hypothesis states that the data is normally distributed. From the results of the homogeneity test of the research variables, it is known that the value of shooting a walking ball has a significance of 0.203, which is greater than 0.05 (0.203 > 0.05), while the value of shooting a silent ball has a significance of 0.171, which is greater than 0.05 (0.171 > 0.05). Because the significance is less than 0.05, the hypothesis states that the data were obtained from 30 homogeneous samples. From the results of the t-test output of shooting a running ball, we can see that sig.(2-tailed) 0.000 < 0.05, while shooting a stationary ball we can see that sig.(2-tailed) 0.598 > 0.05, which means there is no significant effect. The results of the analysis between the pre-test and post-test of action and reaction in improving the basic techniques of shooting futsal against the athletes of the Bekasi City futsal friends club showed that there was a significant effect.

Key Words: *Shooting technique, action reaction*

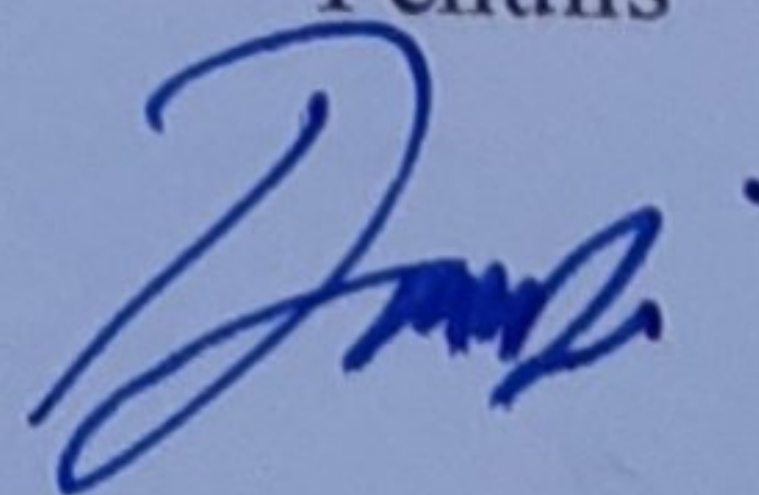
KATA PENGANTAR

Dengan mengucap syukur Allhamdulillah kepada Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayahnya, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan sesuai dengan yang diharapkan. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada nabi besar Muhammad SAW, yang selalu kita nantikan syafaatnya diakhirat kelak. Penelitian yang berjudul “Pengaruh Latihan Aksi dan Reaksi Terhadap Ketepatan *Shooting* Dalam Olahraga Futsal Di *Club Sgigu Friends* Kota Bekasi” merupakan tugas akhir ini untuk melengkapi salah satu guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Pendidikan Kepeleatihan Olahraga.

Tersusunnya proposal penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, arahan, dan bimbingan semua pihak, dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Dra. Truly Wangsalegawa, M.A., M.Ed., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu M.Pd selaku Kaprodi PKO Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
4. Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd selaku Dosen Pembimbing.
5. Serta seluruh dosen Fakultas Ilmu Pendidikan yang tak bisa disebutkan satu persatu.
6. Kepada para dosen serta staff PKO Ubhara Jaya yang telah membantu dalam pelaksanaan serta persiapan penyusunan skripsi ini.
7. Kepada pengurus besar akademi *Sgigu Friends* Futsal.
8. Keluarga dan kerabat yang selalu memberikan semangat dan do'a kepada penulis.

Penulis



Dandy Novaldi Pamungkas

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN TIM PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRAK.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Asumsi Penelitian	6
F. Tujuan Penelitian	7
G. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Pustaka	8
B. Penelitian Relevan.....	30
C. Kerangka Berpikir.....	44
D. Hipotesis Penelitian	45
BAB III METODE PENELITIAN	46
A. Desain Penelitian.....	46
B. Populasi dan Sampel.....	47

	C. Instrumen Penelitian	47
	D. Prosedur Penelitian	49
	E. Analisis Data.....	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
	A. Hasil Penelitian.....	51
	B. Uji Prasyarat	58
	C. Pembahasan.....	63
BAB V	PENUTUP	66
	Simpulan	66
	DAFTAR RUJUKAN.....	68
	LAMPIRAN.....	73



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2. 1 Lapangan Futsal	19
Gambar 2. 2 Gawang.....	19
Gambar 2. 3 Bola	20
Gambar 2. 4 <i>Dribbling</i>	22
Gambar 2. 5 <i>Passing</i>	22
Gambar 2. 6 <i>Controlling</i>	23
Gambar 2. 7 Shooting	24
Gambar 2. 8 <i>Chipping</i>	24
Gambar 3. 1 Desain Penelitian “ <i>Two Group Pretest-Posttest Design</i> ”	46
Gambar 3. 2 Diagram Lapangan Tes Menembak Bola Ke Sasaran.....	48
Gambar 4. 1 Diagram <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest Shooting</i> Bola Jalan	54
Gambar 4. 2 Diagram <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest Shooting</i> Bola Diam.....	58
Gambar 4. 3 Uji Normalitas	59
Gambar 4. 4 Uji Homogenitas Dua Varians	60
Gambar 4. 5 Uji Reliabilitas Data <i>Pre-Test</i>	61
Gambar 4. 6 Uji Reliabilitas Data <i>Post-Test</i>	61
Gambar 4. 7 Uji Hipotesis.....	62

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	30
Tabel 2. 2 Kerangka Berpikir.....	45
Tabel 3. 1 Norma Penilaian Tes Shooting	49
Tabel 4. 1 <i>Pre-Test Shooting</i> Bola Jalan.....	51
Tabel 4. 2 <i>Post-Test Shooting</i> Bola Jalan	52
Tabel 4. 3 Frekuensi Pada <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest Shooting</i> Bola Jalan	54
Tabel 4. 4 <i>Pre-Test Shooting</i> Bola Diam	55
Tabel 4. 5 <i>Post-Test Shooting</i> Bola Diam.....	56
Tabel 4. 6 Frekuensi Pada <i>Pretest</i> Dan <i>Posttest Shooting</i> Bola Diam.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 <i>Pre-Test Shooting</i> Bola Jalan.....	74
Lampiran 2 <i>Post-Test Shooting</i> Bola Jalan	76
Lampiran 3 <i>Pre-Test Shooting</i> Bola Diam.....	78
Lampiran 4 <i>Post-Test Shooting</i> Bola Diam	80
Lampiran 5 Dokumentasi Penelitian.....	82
Lampiran 6 Program Latihan	85
Lampiran 7 Surat Penelitian.....	97
Lampiran 8 Surat Balasan	98
Lampiran 9 Dokumentasi Para Ahli.....	99
Lampiran 10 Biodata Diri	100

