

DAFTAR RUJUKAN

- Abdilah, J. (2022). Peningkatan Mutu Wasit Dan Juri Kabaddi Di Wilayah Berau Menuju Porprov VII Berau, Provinsi Kalimantan Timur. *jurnal Dharma Pendidikan dan Keolahragaan*, 1-10.
- Abubakar, H. R. (2021). *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Amansyah, B. D. (2019). Dasar Dasar Latihan Dalam Kepelatihan Olahraga. *Jurnal Prestasi*, Vol. 3 No. 5.
- Amin, B. F. (2020). Indeks Masa Tubuh Juara Kejuaraan Renang Pelajar Bulanan Provinsi DKI Jakarta Tahun 2018. *Ilmiah Sport Coaching and Education*, 4-6.
- Anandia, P. R. (2016). Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Keterampilan Renang Gaya Bebas. *Jurnal Olahraga* , 12-15.
- Anggriawan, N. (2015). Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi. *Olahraga Prestasi*, 11.
- Anugrah. (2022). Perbedaan Pengaruh Komponen Biomotor Ditinjau Dari Golongan Darah Atlet Bola Voli SMA Negeri 26 Kab. Bone . *Ilmu Keolahragaan*, 56-62.
- Armen, S. (2018). Kualitas Materi dan Aspek Isi Media Pembelajaran Renang Gaya Bebas Berbasis Macromedia Flash Siswa Kelas 8 SMP. *pendidikan olahraga*, 54-67.
- Bayani, N. (2023). Komunikasi Efektif Dalam Dunia Pendidikan. *Teaching and Science Education*, 23-29.
- Deliani, N. (2022). Pendekatan Komunikasi Interpersonal Orang Tua Dalam Membimbing Anak Belajar Daring Di Masa Pandemi Covid-19 . *Komunikasi dan Penyiaran Islam*, 40-56.
- Destiasari., C. (2019). Pengembangan Model Latihan Renang Gaya Dolphin Untuk Pemula. *olahraga kesehatan*, 15-20.
- Endang, S. S. (2019). *Tes Pengukuran Olahraga*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Faisal, M. (2022). Model Pembelajaran Renang Gaya Bebas Untuk Pemula. *Pendidikan Olahraga*, 138-144.

- Febrianto. (2020). Pengaruh Penggunaan Hand Paddle Dan Fins Swimming Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Atlet Renang Club Tirta Bima Majalengka. *Respects*, 1-3.
- harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. bandung: Rosda Karya.
- Hendityo, G. (2021). Pengembangan alat bantu berenang flying swimming untuk pembelajaran renang pemula. *Ilmu Olahraga*, 152-156.
- Irawan, R. (2017). Studi Kelayakan Fasilitas Sarpras Olahraga Indoor Di FIK UNNES. *Penjakora*, 90-102.
- Irhana. (2020). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas Pada Siswa Sma Negeri 3 Takalar. *Jurnal Pendidikan dan Olahraga*, 56-60.
- Julianti, R. R. (2020). Metode Pembelajaran Renang Gaya Bebas(Penerapan Metode Pembelajaran Problem Based Learning Dalam Mata Kuliah Teori Dan Praktek Renang). *Sporta Saintika*, 11-15.
- Khairiyah, I. (2020). Pengaruh Metode Latihan Zig zag Run Terhadap Peningkatan Keterampilan Menggiring Bola. *pendidikan olahraga*, 45-48.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Maryana, D. (2020). Analisis Teknik Komunikasi Informatif BPJS Kesehatan dalam Memberikan Pelayanan Pada Penggunaan Jaminan Kesehatan Nasional (JKN) di RSUD A.W. Sjahranie Samarinda. *Ilmu Komunikasi*, 1-4.
- Mulyana, B. (2019). Hubungan Konsep Diri, Komitmen, Dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas. *ilmiah pendidikan*, 20-24.
- Muryadi, A. D. (2017). odel Evaluasi Program dalam Penelitan Evaluasi. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 6.
- Mylsidayu, A. K. (2015). *Ilmu Kepelatihan dasar*. bandung: Alfabeta.
- Oktadinata. (2017). Analisis Keterampilan Renang Gaya Bebas Mahasiswi Putri Mata Kuliah Renang 1 FIK-UNJA. *Physical Education*, 1-12.
- Rizkiyansyah. (2019). Pengaruh Media Papan Luncur dan Pull Buoy Pola Metode Drill terhadap Hasil Belajar Teknik Dasar Renang Gaya Bebas. *kepelatihan olahraga*, 110-112.
- Setiawan, E. (2016). Aplikasi Cooperative Learning Tipe Student Teams Achievement Division (Stad) untuk Meningkatkan Hasil Belajar Renang

- Gaya Crawl pada Siswa Kelas XI MM 2 SMK Negeri 3 Surakarta Tahun Ajaran 2015/2016. *pendidikan olahraga*, 24-30.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukardi. (2016). *Metodologi Penelitian Pendidikan (Kompetensi dan Prakteknya)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suryono. (2016). Pengaruh Metode Latihan Dan Persepsi Kinestetik Terhadap Keterampilan Ground Stroke tenis Lapangan Pada Siswa SD. *keolahragaan*, 220-231.
- Tahapary, J. M. (2020). Latihan Teknik Dasar Dapat Meningkatkan Hasil Renang Gaya Bebas . *Science of Sport and Health*, 31-40.
- Yeni, H. O. (2019). Pengembangan Buku Ajar Mata Kuliah Renang Bagi Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. *Journal Sport Area*, 218-229.
- Yuniar. (2021). Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Dalam Olahraga Pencak Silat. *Siliwangi*, 15-19.
- Yuniarti, S. (2020). Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Dada Atlet GAC Tasikmalaya. *Olahraga Kesehatan*, 56-59.