



Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya



BUKU AJAR
MATA KULIAH PEMERIKSAAN
PSIKOLOGI

TES PROYEKTIF

Sarita Candra Merida, M. Psi, Psikolog
Sandra Adetya, M. Psi, Psikolog
Rika Fitriyana, M. Psi, Psikolog
Nurwahyuni Nasir, M. Psi, Psikolog
Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog

**UNTUK
KALANGAN
TERBATAS**

Biografi



Sarita Candra Merida, M. Psi, Psikolog

Lahir di Madiun tanggal 17 Januari 1987. Merupakan alumni dari Fakultas Psikologi Universitas Surabaya Dan Magister Profesi Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Memiliki pengalaman sebagai praktisi psikolog menangani asesmen, konseling dan psikoterapi. Saat ini aktif menjadi Dosen Tetap di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Di samping itu juga aktif menekuni praktek psikologi sebagai seorang psikolog klinis di Klinik utama talenta center dan Ibunda.id.



Sandra Adetya, M. Psi, Psikolog

Lahir di Tanjung Pinang, 13 Desember 1989. Merupakan alumni Sarjana dan Magister profesi dari Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I Jakarta. Memiliki pengalaman kerja sebagai praktisi psikolog menangani asesmen dan praktisi di bidang Klinis. Saat ini tercatat sebagai Dosen tetap di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Di samping itu juga aktif menekuni praktek psikologi sebagai seorang Asesor dan volunteer kegiatan sosial di bidang psikologi.



Rika Fitriyana, M.Psi, Psikolog

Lahir di Jakarta, 27 Juni 1984 dan kini menetap di Kota Bekasi bersama dengan suami dan ketiga anaknya. Memiliki pengalaman kerja baik sebagai praktisi Psikolog Klinis maupun sebagai akademisi sejak 2012. Alumni dari Magister Profesi Universitas Persada Indonesia, Y.A.I. Jakarta ini tercatat sebagai Dosen sekaligus Wakil Dekan 1 Bidang Akademik juga Penjaminan Mutu di Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Sebagai praktisi, ia berpraktik di Talenta Center dengan spesialisasi menangani psikoterapi menggunakan teknik *Cognitive Behavior Therapy* dan juga *Mindfulness*.



Nurwahyuni Nasir, M. Psi., Psikolog

Lahir di Makassar, 31 Maret 1987. Merupakan alumni Sarjana dan Magister Profesi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Saat ini tercatat sebagai Dosen Tetap dan Kepala Laboratorium Fakultas Psikologi, Univeritas Bhayangkara Jakarta Raya. Memiliki pengalaman sebagai praktisi psikolog dalam menangani asesmen, konseling dan psikoterapi.



Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog

Merupakan seorang Psikolog dan juga Dosen tetap di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Lulus sebagai Magister Profesi Psikologi dengan mayoring Psikologi Pendidikan dan minoring Psikologi Klinis. Penulis juga menyelesaikan studi Hukum dengan kekhususan Hukum Pidana. Selain mengajar, penulis juga berperan sebagai praktisi konselor serta gemar melakukan pengabdian masyarakat dan penelitian pada bidang psikologi pendidikan, keluarga, dan kepolisian atau hukum.



BUKU AJAR MATA KULIAH PEMERIKSAAN PSIKOLOGI TES PROYEKTIF

**Sarita Candra Merida, M. Psi, Psikolog.
Sandra Adetya, M. Psi, Psikolog.
Rika Fitriyana, M. Psi, Psikolog.
Nurwahyuni Nasir, M. Psi, Psikolog.
Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog**



**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**BUKU AJAR MATA KULIAH
PEMERIKSAAN PSIKOLOGI TES PROYEKTIF**

Penulis : Sarita Candra Merida, M. Psi, Psikolog.
Sandra Adetya, M. Psi, Psikolog.
Rika Fitriyana, M. Psi, Psikolog.
Nurwahyuni Nasir, M. Psi, Psikolog.
Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog

Desain Sampul : Eri Setiawan

Tata Letak : Tukaryanto, S.Pd., Gr.

ISBN : 978-623-95201-2-0

Diterbitkan oleh : **PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA
RAYA**

Redaksi : Kampus I
Jl.Harsono RM No. 67 Ragunan Pasar Minggu,
Jakarta Selatan, DKI Jakarta 12550, Indonesia
Kampus II
Jl. Raya Perjuangan Bekasi Utara, Kota Bekasi,
Jawa Barat 17121, Indonesia

Cetakan Pertama : 2022

All right reserved

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Dilarang memperbanyak atau memindahkan sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun dan dengan cara apapun, termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan teknik perekaman lainnya tanpa seizin tertulis dari penerbit.

PRAKATA

Segala puji bagi Allah Tuhan semesta alam, atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Buku Pegangan Kuliah ini, dengan tujuan agar mahasiswa fakultas Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya khususnya dapat menggunakannya sebagai salah satu bahan referensi atau materi kuliah Pemeriksaan Psikologi Tes Proyektif. Penggunaan bahasa yang sederhana diharapkan mahasiswa mampu memahami mata kuliah ini dengan tepat. Selain demikian, melalui buku ini diharapkan para Dosen pengampu mata kuliah ini dapat terbantu dalam proses perkuliahan teori maupun praktikum.

Buku ini membahas mengenai pengertian tes psikologi, sejarah singkat, macam-macam tes psikologi, prinsip-prinsip pelaksanaan tes psikologi, prosedur secara umum, skoring, dan intruksi dari tes proyektif. Materi yang ada dalam buku ini diambil dari berbagai sumber pustaka yang relevan.

Untuk menjadi seorang Sarjana Psikologi maka salah satu target capaian pembelajaran yang wajib dimiliki mahasiswa adalah keterampilan khusus dengan kompetensi antara lain kemampuan asesmen, kemampuan pengukuran psikologis dan etika psikologi. Diharapkan dengan hadirnya buku ini mahasiswa akan lebih mudah dalam memahami materi-materi yang diberikan ataupun praktikum yang harus dilaksanakan khususnya mengenai alat-alat tes psikologi yang tergolong dalam ability tes dan juga minat serta bakat, sehingga mahasiswa bisa menyerap informasi dengan baik dan kemudian mengasah serta mengaplikasikannya pada lingkungan nyata sesuai kaidah-kaidah psikologi.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa buku ini masih banyak kekurangan. Untuk itu penulis akan merasa bangga apabila menerima masukan dan kritikan konstruktif dari berbagai pihak demi kesempurnaan modul ini di masa yang akan datang. Akhir kata, penulis berharap semoga semua yang telah kita lakukan mendapatkan ridho dari Allah agar penulis, editor dan penilai melalui tulisan ini dapat meningkatkan mutu pendidikan

Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya secara khusus.

TIM PENULIS

DAFTAR ISI

PRAKATA	iii
DAFTAR ISI	v
BAB 1 LATAR BELAKANG TES PROYEKTIF	1
A. Sejarah singkat Tes Proyeksi	1
B. Pengertian Tes Proyeksi	4
C. Tujuan Tes Proyeksi	6
D. Klasifikasi Tes Proyeksi.....	7
E. Kelebihan dan Kekurangan Tes Proyektif.....	9
BAB 2 TES SACKS SENTENCE COMPLETION TEST (SSCT) ..	11
A. Sejarah dan Perkembangan.....	11
B. Persiapan	14
C. Administrasi SSCT	14
D. Skoring SSCT.....	15
E. Lembar Diskusi/Catatan.....	16
F. Evaluasi Tes SSCT	16
BAB 3 TES GRAFIS	18
A. Sejarah dan Perkembangannya	18
B. Grafis Sebagai Alat Diagnostik.....	19
C. Pemaknaan Karya Grafis.....	19
D. Kelebihan dan Kekurangan Tes Grafis	20
E. Model Tes Grafis di Tinjau dari Aturan Menggambar	21
BAB 4 TES DRAW A PERSON (DAP)	22
A. Sejarah Draw A Person.....	22
B. Administrasi.....	23
C. Instruksi	23
D. Skoring.....	24
E. Pedoman Interpretasi Tes DAP	25
BAB 5 TES BAUM	59
A. Sejarah Tes BAUM	59
B. Administrasi.....	59
C. Instruksi	60
D. Skoring.....	61
E. Pedoman Interpretasi Tes BAUM.....	61
BAB 6 TES HTP (HOUSE TREE PERSON)	116
A. Sejarah Tes HTP	116

B. Administrasi Tes HTP.....	117
C. Interpretasi.....	118
D. Pedoman Interpretasi Umum.....	121
BAB 7 TES KINETIC HOUSE TREE PERSON (KHTP).....	137
A. Sejarah dan Perkembangan	137
B. Administrasi Tes KHTP	137
C. Instruksi KHTP	138
D. Interpretasi KHTP	138
BAB 8 TES WARTEGG	142
A. Sejarah dan Perkembangannya	142
B. Administrasi	143
C. Dasar-Dasar Presentasi	147
D. Interpretasi Tes Wartegg.....	175
BAB 9 THEMATIC APPERCEPTION TES (TAT).....	178
A. Sejarah dan Perkembangan	178
B. Instruksi Penyajian.....	180
C. Materi Tes.....	182
D. Interpretasi Teknik Murray	186
BAB 10 TES RORSCHACH.....	193
A. Sejarah dan Perkembangan	193
B. Administrasi	193
C. Persiapan Tes	199
E. Skoring	221
DAFTAR PUSTAKA.....	283
TENTANG PENULIS.....	284

DAFTAR PUSTAKA

- Rhode, A.R. (1957) *The Sentence Completion Method*. New York: The Ronald Press 1957; Lah, M.I. (1989). *Sentence Completion Tests*. In C.S. Newmark (Ed.), *Major psychological assessment instruments*, Vol II (pp 133-163). Boston: Allyn and Bacon.
- Holaday, M., Smith, D.A. & Sherry, A. (2000). Sentence completion tests: A review of the literature and results of a survey of members of the society for personality assessment. *Journal of Personality Assessment*, 74, 371-383.; Lubin, B., Larsen, R.M. & Matarazzo, J.D. (1984). Patterns of psychological test usage in United States: 1935-1982. *American Psychologist*, 39, 451-454.
- Lawrence C. Soley & Aaron Lee Smith (2008). *Projective Techniques for Social Science and Business Research*. Milwaukee: The Southshore Press.
- Machover, K. (n.d.). *DRAW A PERSON TEST*.
- Interpretasi Grafis. (2004). *Unit Konsultasi Psikologi*. Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.

TENTANG PENULIS

Sarita Candra Merida, M. Psi, Psikolog



Lahir di Madiun tanggal 17 Januari 1987. Merupakan alumni dari Fakultas Psikologi Universitas Surabaya Dan Magister Profesi Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta. Memiliki pengalaman sebagai praktisi psikolog menangani asesmen, konseling dan psikoterapi. Saat ini aktif menjadi Dosen Tetap di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Di samping itu juga aktif menekuni praktek psikologi sebagai seorang psikolog klinis di klinik utama talenta center dan Ibunda.id.

Sandra Adetya, M. Psi, Psikolog



Lahir di Tanjung Pinang, 13 Desember 1989. Merupakan alumni Sarjana dan Magister profesi dari Fakultas Psikologi Universitas Persada Indonesia Y.A.I Jakarta. Memiliki pengalaman kerja sebagai praktisi psikolog menangani asesmen dan praktisi di bidang Klinis. Saat ini tercatat sebagai Dosen tetap di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Di samping itu juga aktif menekuni praktek psikologi sebagai seorang Asesor dan volunteer kegiatan sosial di bidang psikologi.

Rika Fitriyana, M.Psi, Psikolog



Lahir di Jakarta, 27 Juni 1984 dan kini menetap di Kota Bekasi bersama dengan suami dan ketiga anaknya. Memiliki pengalaman kerja baik sebagai praktisi Psikolog Klinis maupun sebagai akademisi sejak 2012. Alumni dari Magister Profesi Universitas Persada Indonesia, Y.A.I. Jakarta ini tercatat sebagai Dosen sekaligus Wakil

Dekan 1 Bidang Akademik juga Penjaminan Mutu di Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Sebagai praktisi, ia berpraktik di Talenta Center dengan spesifikasi menangani psikoterapi menggunakan teknik *Cognitive Behavior Therapy* dan juga *Mindfulness*.

Nurwahyuni Nasir, M. Psi., Psikolog



Lahir di Makassar, 31 Maret 1987. Merupakan alumni Sarjana dan Magister Profesi Psikologi Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta. Saat ini tercatat sebagai Dosen Tetap dan Kepala Laboratorium Fakultas Psikologi, Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Memiliki pengalaman sebagai praktisi psikolog dalam menangani asesmen, konseling dan psikoterapi.

Yuarini Wahyu Pertiwi, S.H., M.Psi., Psikolog



Merupakan seorang Psikolog dan juga Dosen tetap di Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Lulus sebagai Magister Profesi Psikologi dengan mayoring Psikologi Pendidikan dan minoring Psikologi Klinis. Penulis juga menyelesaikan studi Hukum dengan kekhususan Hukum Pidana. Selain mengajar, penulis juga berperan sebagai praktisi konselor serta gemar melakukan pengabdian masyarakat dan penelitian pada bidang psikologi pendidikan, keluarga, dan kepolisian atau hukum