

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang dimana penulis menganalisis terkait Stress Kerja sebagai variabel X1, Workload sebagai variabel X2, Motivasi Kerja sebagai variabel X3 dan Kinerja Karyawan sebagai variabel Y sehingga penulis menarik kesimpulan sebagai berikut

1. Stress Kerja tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan maka rendahnya nilai stress kerja mempengaruhi kinerja karyawan
2. Workload berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan maka semakin tinggi nilai workload mempengaruhi kinerja karyawan
3. Motivasi Kerja tidak berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kinerja Karyawan maka rendahnya nilai Motivasi kerja maka hal ini dapat mempengaruhi kinerja karyawan

5.2 Keterbatasan Penelitian

Berdasarkan pengalaman langsung peneliti selama proses penelitian ini, terdapat beberapa keterbatasan yang perlu diperhatikan oleh peneliti di masa yang akan datang untuk meningkatkan kualitas penelitian. Penelitian ini memiliki kekurangan yang harus diperbaiki dalam penelitian selanjutnya. Beberapa keterbatasan yang ditemukan dalam penelitian ini antara lain:

1. Dalam proses pengambilan data, informasi yang diberikan responden melalui kuesioner terkadang tidak menunjukkan pendapat responden yang sebenarnya, hal ini terjadi karena kadang perbedaan pemikiran, anggapan dan pemahaman yang berbeda tiap responden, juga faktor lain seperti faktor kejujuran dalam pengisian pendapat responden dalam kuesionernya

5.3 Saran

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini memiliki kekurangan dan keterbatasan meskipun seperti itu penulis mengharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, diantaranya

1. Bagi Perusahaan

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan dampak positif bagi PT. Graha Inti Permai agar dapat selalu memperhatikan semua aspek terutama stress kerja, workload dan motivasi kerja seperti variabel yang telah di uji pada penelitian ini guna untuk meningkatkan kinerja karyawan PT. Graha Inti Permai

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat ditambahkan variabel lain yang tidak termasuk dalam survei ini, seperti stress kerja, workload & motivasi kerja, untuk memberikan survei yang lebih komprehensif terkait kinerja karyawan.

3. Bagi Akademis

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan untuk memperkaya pengetahuan serta melengkapi literatur mengenai pengaruh stress kerja, workload dan motivasi kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Graha Inti Permai

