

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti dengan judul **“Pengaruh Stres Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap Produktivitas Karyawan pada PT Arisuadi Sejahtera Abadi”**. Dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Stres kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja. Karena memiliki nilai original sample sebesar 0.397 yang artinya mempunyai pengaruh positif dan memiliki nilai standar pada tingkat *P-values* yaitu  $< 0.05$  ( $0.000 < 0.05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa memiliki pengaruh signifikan.
2. Lingkungan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap produktivitas kerja. Karena memiliki nilai original sample sebesar 0.598 yang artinya mempunyai pengaruh positif dan memiliki nilai standar pada tingkat *P-values* yaitu  $< 0.05$  ( $0.000 < 0.05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa memiliki pengaruh signifikan.
3. Stres kerja dan lingkungan kerja signifikan secara simultan terhadap produktivitas karyawan. Karena nilai  $F$ -hitung  $975 > F$ -tabel 3.18 dan nilai *coefisien determinasi* ( $R^2$ ) pada *R-Square* didapat nilai sebesar 97,5%. yang artinya variabel stres kerja dan lingkungan kerja mempengaruhi produktivitas karyawan sebesar 97,5%.

## 5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan keterbatasan peneliti yang telah disebutkan di atas, maka temuan penelitian ini perlu pengkajian lebih seksama untuk penelitian selanjutnya dengan mengurangi atau menghilangkan keterbatasan. Adapun saran untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan menambah objek penelitian, yaitu melakukan penelitian bukan hanya kepada karyawan PT Arisuadi Sejahtera Abadi, disarankan untuk mengambil sampel yang lebih banyak, hal ini bertujuan untuk keakuratan data yang lebih baik dalam penelitiannya. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mencari informasi, jurnal- jurnal atau referensi lainnya lebih banyak lagi agar dapat lebih mendukung untuk hasil penelitian.

2. Untuk perusahaan

Disarankan untuk PT Arisuadi Sejahtera Abadi untuk lebih memperhatikan karyawannya dalam permasalahan stres kerja dan lingkungan kerja. Perusahaan perlu mengevaluasi ulang tuntutan peran bagi karyawan dalam menyelesaikan pekerjaan, perusahaan dapat melakukan rotasi kerja atau penyesuaian beban pekerjaan dengan tingkat kemampuan yang dimiliki karyawan, sehingga tidak mengganggu produktivitas karyawan dalam menyelesaikan pekerjaannya. Pentingnya meningkatkan suasana lingkungan kerja yang baik dan kondusif dalam membantu meningkatkan produktivitas karyawan.