

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengujian yang telah dilakukan maka dapat diambil kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa terbukti :

1. Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan terhadap variabel Stres kerja (X_1) yang menunjukkan bahwa variabel Stres kerja (X_1) berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan Pada PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama.
2. Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan terhadap variabel Kepuasan kerja (X_2) yang menunjukkan bahwa variabel kepuasan kerja (X_2) berpengaruh secara parsial terhadap kinerja karyawan Pada PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama.
3. Berdasarkan hasil pengujian yang dilakukan secara simultan atau bersama-sama diperoleh hasil yaitu bahwa dimana variabel stres kerja (X_1) dan kepuasan kerja (X_2) berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan Pada PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama.

5.2 Keterbatasan masalah

Terdapat batasan-batasan tertentu yang dihadapi dan beberapa hal yang perlu diberi perhatian yang lebih besar kepada peneliti selanjutnya untuk lebih menyempurnakan penelitian karena penelitian ini tentunya memiliki kekurangan yang

dapat diperbaiki pada penelitian selanjutnya. Beberapa keterbatasan dalam penelitian ini, yaitu sebagai berikut:

1. Penelitian ini dilaksanakan pada saat awal bulan, dikarenakan kondisi responden yang tidak terlalu sibuk dan saat mengisi kuesioner sebaiknya didampingi, agar para responden yang kurang mengerti dengan pertanyaan dalam kuesioner dapat secara langsung bertanya kepada peneliti.

5.3 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, hasil pembahasan serta kesimpulan yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja dan kepuasan kerja dapat meningkatkan kinerja karyawan PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama. Berdasarkan hal tersebut maka implikasi yang dapat dikemukakan yaitu sebagai berikut:

1. Bagi pihak perusahaan

Bagi perusahaan, diharapkan dari peneliti ini dapat dijadikan bahan untuk masukan maupun sebagai bahan pertimbangan untuk meningkatkan kinerja karyawan, karena dengan meningkatnya kinerja karyawan maka visi dan misi perusahaan dapat tercapai sesuai yang diharapkan perusahaan. Dari hasil ini didapat beberapa saran yang bisa disampaikan oleh peneliti yaitu:

- a. Berdasarkan variabel stres kerja, untuk pihak PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama perlu menata kembali pekerjaan-pekerjaan yang lebih mudah dan memprioritaskan pekerjaan yang memang harus diselesaikan terlebih dahulu. Dan perusahaan perlu melakukan suatu inovasi agar karyawan tidak mudah merasa bosan dalam melakukan pekerjaan yang nantinya akan dapat

menimbulkan stres kerja yang berkepanjangan. Cara yang dapat dilakukan misalnya dengan memberikan pelatihan di luar lingkungan kerja atau *outbound*, guna menambah hubungan kerjasama antara karyawan dan sebaiknya pihak PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama juga memantau terus keadaan karyawannya.

- b. Berdasarkan variabel kepuasan kerja, untuk pihak PT. Sinwa Makmur Perkasa Pratama harus dapat lebih memperhatikan kepuasan karyawannya baik terhadap karyawan yang berprestasi baik dengan memberikan (*reward*) baik dalam bentuk insentif atau perhatian secara personal dan perlu diperhatikan lebih untuk meningkatkan kepuasan kerja dengan sistem imbalan yang inovatif yaitu bahwa imbalan yang di berikan kepada karyawan memungkinkan mereka untuk memuaskan berbagai kebutuhannya sesuai dengan standar hidup karyawan, dan selalu berusaha meningkatkan kesejahteraan karyawan dengan memberikan gaji dan insentif, THR, tunjangan cuti dan asuransi jiwa/kesehatan.

2. Bagi Akademis

Dengan dilakukan penelitian ini, diharapkan dapat memberikan kontribusi berupa masukan dan referensi yang bermanfaat untuk menyelidiki faktor-faktor lain yang memengaruhi kinerja karyawan selain dari variabel stres kerja dan kepuasan kerja.

3. Bagi peneliti selanjutnya

- a. Penelitian ini hanya mengukur stres kerja dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan. Penelitian selanjutnya disarankan dapat menggunakan variabel yang

lebih bervariasi sehingga penulis selanjutnya dapat lebih baik dan lebih memperkaya pengetahuan.

- b. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang sama menggunakan variabel yang berbeda atau objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama.

