

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Variabel lingkungan kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikansi terhadap kinerja karyawan PT. XYZ. Melalui uji yang telah diperoleh nilai t-hitung  $6,598 > t$ -tabel sebesar  $1,67793$  dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  dengan demikian  $H_1$  diterima.
2. Variabel stres kerja secara parsial berpengaruh positif dan signifikansi terhadap kinerja karyawan PT. XYZ. Melalui uji yang telah diperoleh nilai t-hitung  $5,821 > t$ -tabel sebesar  $1,67793$  dengan nilai signifikansi  $0,000 < 0,05$  dengan demikian  $H_2$  diterima.
3. Variabel lingkungan kerja dan stres kerja secara bersama-sama berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan PT. XYZ. Melalui uji yang dilakukan diperoleh nilai f-hitung sebesar  $67,832 > f$ -tabel  $3,20$ . Nilai signifikansi f-hitung *sig.*  $0,000 < 0,05$  dengan demikian  $H_3$  diterima.  $R = 0,862$  (86,2%) yang menjelaskan besarnya pengaruh lingkungan kerja, dan stres kerja terhadap kinerja karyawan dan menunjukkan besarnya koefisien determinasi (*R Square*) sebesar  $0,743$ . Hal ini menunjukkan adanya kontribusi determinasi lingkungan kerja, dan stres kerja terhadap kinerja karyawan sebesar 74,3%, Sedangkan sisanya 25,7% dijelaskan oleh sebab-sebab lain yang ada diluar variabel pada penelitian ini.

## 5.2 Implikasi Manajerial

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan diatas, penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi beberapa pihak. Implikasi manajerial dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi pihak perusahaan

- a. Lingkungan kerja yang ada hendaknya dapat diperhatikan lagi meliputi fasilitas di beberapa ruangan kerja karyawan agar dapat lebih efektif dan efisiensi untuk meningkatkan kinerja para karyawan dan harus memperhatikan, mengvaluasi, dan mengoptimalkan aspek-aspek lingkungan kerja, mengingat lingkungan kerja pengaruhnya besar terhadap kinerja karyawan.
- b. Kondisi stres kerja yang dialami karyawan PT. XYZ perlu diperhatikan dengan baik demi meningkatkan kenyamanan dan kesejahteraan karyawan. Pimpinan perusahaan diharapkan untuk meningkatkan perhatian terhadap karyawannya seperti memberikan beban pekerjaan tidak mendadak dengan jangka waktu singkat, sehingga stress terhadap pekerjaan yang dialami oleh para karyawan dapat diturunkan sehingga para karyawan dapat menyelesaikan pekerjaannya dengan benar dan diharapkan kinerja setiap karyawan dapat meningkat.

### 2. Bagi Akademis

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan acuan untuk peneliti selanjutnya.

### 3. Bagi Peneliti

Hendaknya dapat lebih mengembangkan serta menambah kekurangan yang ada pada peneliti ini dan dapat juga mempertimbangkan variabel-variabel lain diluar dari variabel yang telah digunakan pada penelitian ini.

### 4. Bagi penelitian selanjutnya

- a. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan menggunakan variabel yang lebih bervariasi sehingga penulis selanjutnya dapat lebih baik dan lebih memperkaya pengetahuan.
- b. Penelitian ini dapat dilakukan kembali dengan objek penelitian yang sama menggunakan variabel yang berbeda atau objek penelitian yang berbeda dengan variabel yang sama.

