

**EVALUASI PRESTASI ANGKAT BESI  
DI SEKOLAH KHUSUS OLAHRAGAWAN RAGUNAN KEMENPORA**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**JUNAEDI**

**201710625003**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

**2022**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

EVALUASI PRESTASI ANGKAT BESI

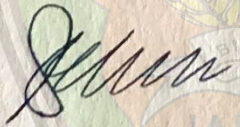
DI SEKOLAH KHUSUS OLAHRAGAWAN RAGUNAN KEMENPORA

Nama : Junaedi  
NIM : 201710625003  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 21 Januari 2022

Disetujui Oleh

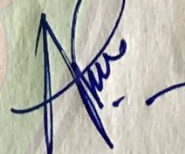
Pembimbing I,



Robby Kurniawan, S.Pd, M.Pd.

NIP.1903382

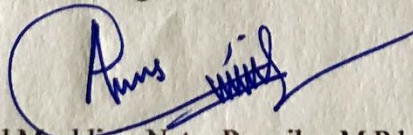
Pembimbing II,



Faridatul' Ala, S.Pd., M.Pd

NIP.1807348

Ketua Program Studi



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd.

NIP.1908434

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

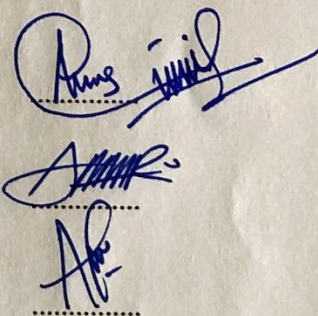
Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Judul : Evaluasi Prestasi Angkat Besi di Sekolah Khusus Olahragawan  
(SKO) Ragunan KEMENPORA  
Nama : Junaedi  
NIM : 201710625003  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, 04 Februari 2022

MENGESAHKAN,

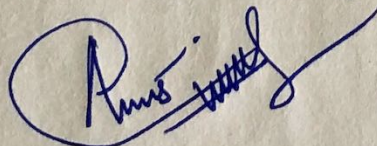
Ketua Tim Penguji : Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd  
NIP.1908434  
Penguji I : Asrori Yudha Prawira, S.Pd., M.Pd  
NIP.061708007  
Penguji II : Faridatul'Ala, S.Pd., M.Pd  
NIP.1807348



MENGETAHUI,

Ketua Program Studi  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Dekan  
Fakultas Ilmu pendidikan



Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd  
NIP. 1908434

Dr. Zahara Tussoleha Rony, S.Pd., M.M.  
NIP.1612274

## PENGESAHAN TIM PENGUJI

Dinyatakan lulus setelah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Pendidikan,  
Universitas Bhayangkara Jakarta Raya

Judul : Evaluasi Prestasi Angkat Besi di Sekolah Khusus Olahraga (SKO)  
Ragunan KEMENPORA  
Nama : Junaedi  
NIM : 201710625003  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan

Jakarta, Februari 2022

MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd.  
NIP. 1908434

Penguji I : Asrori Yudha Prawira, S.Pd., M.Pd  
NIP. 061708007

Penguji II : Faridatul'Ala, S.Pd, M.Pd.  
NIP. 1807348

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan kepada saya, sehingga dapat terselesaikan tepat waktu, proposal penelitian dengan judul “Evaluasi Prestasi Angkat Besi di Sekolah Khusus Olahragawan Ragunan” untuk memenuhi persyaratan lulusnya Program S-1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO) Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Penulis menyadari banyak bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa hormat dan menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya, kepada:

1. Bapak Dr. Drs. Bambang Karsono, S.H., M.M. Inspektur Jenderal Polisi (Purn) selaku Rektor Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
2. Ibu Dr. Zahara Tussoleha Rony, M.M. selaku Dekan Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Dr. Ahmad Muchlisin Natas Pasaribu, M.Pd selaku Kaprodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
4. Juli Candra S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga.
5. Bapak Robby Kurniawan, S.Pd, M.Pd. Dosen Pembimbing I Proposal Skripsi.
6. Bapak Faridatul’Ala, S.Pd, M.Pd. Dosen Pembimbing II Proposal Skripsi.
7. Bapak dr. Bayu Rahadian, Sp.Kj Asisten Deputi Pengelolaan Pembinaan Sentra dan SKO Kementerian Pemuda dan Olahraga Republik Indonesia.
8. Pengurus, Pelatih dan Atlet Sekolah Khusus Olahragawan (SKO) Ragunan Angkat Besi
9. Orang tua, Keluarga, Istri dan anak-anakku, serta semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya sangat menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna.. Untuk itu kritik dan saran yang membangun sangat saya harapkan. Saya berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang terkait.

Jakarta, 21 Januari 2022

Junaedi

201710625003

## ABSTRAK

Junaedi 201710625003, 2022. Evaluasi Prestasi Angkat Besi di Sekolah Khusus Olahragawan (SKO) Ragunan KEMENPORA Fakultas Ilmu Pendidikan Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pendidikan dan olahraga, dan upaya pemerintah untuk menciptakan generasi bangsa sedini mungkin yang sehat jasmani dan rohani, memiliki sifat kompetitif serta mempunyai kesadaran sosial yang tinggi, yang meliputi aspek Rekrutmen atlet dan pelatih, program dan kepelatihan yang terarah, Aspek program pembinaan yang berjenjang dan berkelanjutan, ketersediaan sarana dan prasarana serta strategi pencapaian prestasi yang terarah dan terukur melalui Sekolah Khusus Olahragawan (SKO) Ragunan KEMENPORA. KEMENPORA sehingga dapat berprestasi di tingkat Nasional, Regional dan Internasional. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah *CIPP Model (Stufflebeam & Shinkfield)* ditinjau dari tahapan-tahapan *Context, Input, Process* dan *Product* dan metode dalam penelitian ini adalah penelitian Kualitatif Deskriptif model etnografi Spradley, Analisis data dengan pendekatan model tema kultural (*cultural theme*), Metode pengumpulan data dengan observasi partisipasi, wawancara lebih mendalam dengan jenis semi terstruktur, dan dokumentasi dengan instrument non tes, teknik keabsahan data menggunakan uji Kredibilitas, Validasi responden yang disajikan dalam penelitian ini menggunakan desain *Cross-sectional* dengan pendekatan proporsi Binomunal (*binomunal proportions*) serta subyek penelitian terdiri dari Atlet, Pelatih, dan pengurus Sekolah khusus Olahraga Ragunan (SKO) KEMENPORA, karena jumlah populasi pada penelitian ini jumlahnya diketahui dan tidak berubah atau tetap.

Kata Kunci: Angkat Besi, SKO Ragunan KEMENPORA, Rekrutmen, Kepeleatihan, Pembinaan, Sarana dan Prasarana, evaluasi.

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Junaedi  
NIM : 201710625003  
Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga  
Fakultas : Ilmu Pendidikan  
Judul : Evaluasi Prestasi Angkat Besi di Sekolah Khusus Olahragawan (SKO) Ragunan KEMENPORA

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan, maka saya bersedia bertanggung jawab, sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Jakarta, 21 Januari 2022

Saya yang menyatakan,


Junaedi

NPM. 201710625003

## ABSTRACT

*Junaedi 201710625003, 2022. Evaluation of Weightlifting Achievement at the Ragunan Special School for Athletes (SKO) KEMENPORA. Faculty of Education, Sports Coaching Education Study Program. This research aims to know the relationship. between education and sports, and the government's efforts to create the nation's generation as early as possible who are physically and mentally healthy, have a competitive nature and have a high social awareness, which includes aspects of the recruitment of athletes and coaches, directed programs and coaching, aspects of tiered development programs and sustainability, availability of facilities and infrastructure as well as targeted and measurable achievement strategies through the Ragunan KEMENPORA Special School for Athletes (SKO). KEMENPORA so that it can excel at the National, Regional and International levels. that approach used in this study is the CIPP Model (Stufflebeam & Shinkfield) viewed from the stages of context, input, process and products and methods in research. this is research. descriptive qualitative model Spradley ethnography, data analysis with a model approach. cultural theme (cultural theme), Method. data collection with participatory observation, more in-depth interviews with semi-structured types, and documentation. with. non test instrument technique. Validity data using the Credibility test, Validation respondents are presented in this study uses designs Cross-sectional with. approach. proportion. Binomunal (binomunal proportions) and the research subjects consisted of athletes, coaches, and administrators KEMENPORA Ragunan Sports Special School (SKO), because of the number population on research this is the amount is known and does not change or remain.*

*Keywords: Weightlifting, KEMENPORA Ragunan SKO, Recruitment, Coaching, Coaching, Facilities and Infrastructure, evaluation.*



## DAFTAR ISI

COVER.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
HALAMAN TABEL.....	ix
HALAMAN GAMBAR.....	x
HALAMAN DIAGRAM.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. FOKUS PENELITIAN .....	3
C. PEMBatasan MASALAH.....	4
D. RUMUSAN MASALAH.....	5
E. ASUMSI PENELITIAN.....	5
F. TUJUAN PENELITIAN.....	6
G. MANFAAT PENELITIAN.....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
A. KAJIAN PUSTAKA.....	7
1. HAKIKAT SEKOLAH KHUSUS OLAHRAGAWAN.....	19
2. HAKIKAT REKRUITMEN.....	20
3. HAKIKAT KEPELATIHAN.....	23
4. HAKIKAT PEMBINAAN.....	25
5. HAKIKAT SARANA DAN PRASARANA.....	26
B. PENELITIAN RELEVAN.....	28
C. KERANGKA BERFIKIR.....	30

D. HIPOTESIS.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. JENIS PENELITIAN.....	32
B. SETTING PENELITIAN.....	33
C. INSTRUMEN PENELITIAN.....	34
D. SUMBER DATA.....	34
E. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	34
F. TEKNIK ANALISIS DAN INTERPRESTASI.....	36
G. TEKNIK KEABSAHAN DATA.....	36
1. DESAIN PENELITIAN.....	38
2. DEFINISI VARIABEL.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. TEMUAN PENELITIAN.....	42
B. DESKRIPSI DATA .....	46
C. VALIDITAS ANGKET DAN HUBUNGAN ANTAR VARIABE.....	65
D. HASIL ANALISIS DATA PENELITIAN .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
A. KESIMPULAN.....	83
B. KETERBATASAN PENELITIAN.....	85
C. SARAN.....	86
DAFTAR RUJUKAN.....	88
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	90

## HALAMAN TABEL

	Hal
Tabel 1. Kisi-kisi Instrumen.....	38
Tabel 2. Tabel Jumlah Atlet, Pelatih dan Pengurus.....	46
Tabel 4. Tabel Skema susunan Alur Laporan .....	52
Tabel 5. Tabel Syarat Pendaftaran SAPASKO.....	53
Tabel 6. Tabel Tahap sertifikasi tenaga kepelatihan .....	55
Tabel 7. Klas Daftar Peserta Didik Baru dan Alumni Dan Prestasi.....	57
Tabel 8. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Angket Pengurus.....	65
Tabel 9. Tabel Sumber Data Penelitian.....	68
Tabel 10. Klasifikasi Responen Berdasarkan Jumlah.....	68
Tabel 11. Skor Hasil Persepsi.....	70



## HALAMAN GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Gambar Teknik Snatch.....	13
Gambar 2. Gambar Teknik Clean and Jerk.....	14
Gambar 3. Gambar Daftar Kategori Kelas yang dipertandingkan.....	14
Gambar 4. Gambar Pusat Olahraga Olimpiade Spala.....	28
Gambar 5. Gambar Laporan Kinerja Kemenpora 2020.....	44
Gambar 6. Gambar Susunan Organisasi Deputi 3 sub Asdep SKO dan Sentra.....	48
Gambar 7. Gambar Lokasi Sekolah Khusus Olahragawan (SKO) Ragunan.....	49
Gambar 8. Gambar Tampilan beranda web resmi SAPASKO.ID.....	51
Gambar 9. Gambar Tampilan layout proses daftar peserta didik.....	53
Gambar 10. Gambar layout proses daftar peserta didik Gambar Bergerak.....	55
Gambar 11. Gambar Prestasi Internasional Atlet SKO Ragunan.....	63
Gambar 12. Gambar atlet dan pelatih, sarana dan prasarana	



## HALAMAN DIAGRAM

	Hal
Tabel 1. Diagram Diagram Klasifikasi Atlet dan Prestasinya.....	58
Tabel 2. Diagram Klasifikasi Data Prestasi Atlet dan Alumni.....	60
Tabel 3. Diagram Klasifikasi Responden Berdasarkan Jumlah.....	68

