

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan bahwa ada hubungan negatif yang signifikan antara berpikir positif dengan kecemasan menghadapi pensiun. Hal tersebut membuktikan bahwa semakin tinggi berpikir positif seorang anggota polisi maka akan semakin rendah tingkat kecemasannya dalam menghadapi masa pensiun. Sebaliknya semakin rendah berpikir positif seorang anggota polisi maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan yang dimilikinya dalam menghadapi pensiun.

#### **5.2 Saran**

Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara berpikir positif dengan kecemasan menghadapi pensiun seharusnya dapat dimanfaatkan oleh sebagai pihak yang terkait, antara lain:

##### **1. Bagi instansi penelitian**

Instansi kepolisian hendaknya dapat lebih memahami permasalahan mengenai pensiun dapat mencari solusi terbaik untuk mengurangi serta menghilangkan masalah tersebut dengan meningkatkan atau menambahkan pelatihan untuk menghadapi masa pensiun atau seperti dengan memberi pelatihan kewirausahaan sehingga ada keahlian yang dimiliki anggota polisi ketika pensiun

##### **2. Bagi subjek penelitian**

Berdasarkan analisis sunjek, terlihat bahwa subjek memiliki berpikir positif yang tinggi, sehingga peneliti menyarankan agar anggota polisi yang menghadapi pensiun di polres kota bekasi agar mampu mempertahankan berpikir positif yang dimiliki.

##### **3. Bagi peneliti selanjutnya**

Peneliti selanjutnya, diharapkan peneliti dapat menggali lebih dalam lagi untuk mengenai faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan menghadapi

masa pensiun. Selain itu, bagi peneliti selanjutnya untuk melihat kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini agar kemudian bisa memperbaiki sehingga hasil penelitian berikutnya bisa lebih akurat.

