

**HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU
CYBERLOAFING PADA KARYAWAN BIRO KEPEGAWAIAN DAN
ORGANISASI KEMENTERIAN LINGKUNGAN HIDUP & KEHUTANAN**

SKRIPSI

Oleh:

Muhammad Andhika Listyagus Putra

201610515074



FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

BEKASI

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Cyberloafing Pada Karyawan Biro
Kepegawaian Dan Organisasi Kementerian
Lingkungan Hidup dan Kehutanan

Nama Mahasiswa : Muhammad Andhika Listyagus Putra

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515074

Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Oktober 2021

Bekasi, 11 November 2021

MENYETUJUI,

Pembimbing I

Pembimbing II

Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog

NIDN 0317128504

Andreas Corsini W, S.Fil., M.A

NIDN 0316028901

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku
Cyberloafing Pada Karyawan Biro
Kepegawaian Dan Organisasi Kementerian
Lingkungan Hidup dan Kehutanan

Nama Mahasiswa : Muhammad Andhika Listyagus Putra

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515074

Program Studi/Fakultas : Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 28 Oktober 2021

Bekasi, 11 November 2021

MENGESAHKAN

Ketua Tim Penguji : Rika Fitriyana, M.Psi., Psikolog
NIDN 0327068402

Penguji I : Andreas Corsini W, S.Fil., M.A
NIDN 0316028901

Penguji II : Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN 0317128504

MENGETAHUI,

Ketua Program Studi
Psikologi

Dekan
Fakultas Psikologi


Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN 0314078503


Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

Skripsi yang berjudul Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberloafing* Pada Karyawan Biro Kepegawaian Dan Organisasi Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan Yang Menyusun Skripsi ini adalah benar-benar hasil karya sendiri dan tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan sebagai referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah.

Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan berlaku.

Saya mengizinkan skripsi ini dipinjam dan digandakan melalui Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Saya memberikan izin kepada Perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui Internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 8 November 2021

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Andhika Listyagus Putra

20161051507

ABSTRAK

Muhammad Andhika Listyagus Putra. 201610515074. Hubungan Antara Kontrol Diri dengan Perilaku *Cyberloafing* pada Karyawan Biro Kepegawaian dan Organisasi Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan.

Cyberloafing atau biasa disebut juga *cyberslacking* merupakan salah satu perilaku menyimpang di tempat kerja yang menggunakan ‘status pegawainya’ untuk mengakses internet dan email selama jam kerja untuk tujuan yang tidak berhubungan dengan pekerjaan. Untuk mengatasi perilaku tersebut tentunya dibutuhkan kontrol diri di setiap karyawan, kontrol diri bertujuan untuk mengontrol segala bentuk perilaku. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara kontrol diri dengan *cyberloafing* pada karyawan biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan. Subjek dalam penelitian ini adalah karyawan biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan sebanyak 98 orang dengan teknik total sampling, karena memakai seluruh populasi yang ada di biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan. Data pada penelitian ini dianalisis menggunakan *Spearman*’. Berdasarkan hasil uji korelasi pada penelitian ini menunjukkan bahwa adanya hubungan negatif dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,286^{**}$ untuk Kontrol Diri dan *Cyberloafing* dengan taraf signifikansi sebesar 0,004 (<0.05).

Kata Kunci: *Cyberloafing*, kontrol diri

ABSTRACT

Muhammad Andhika Listyagus Putra. 201610515074. *The Relationship between Self-Control and Behavior Cyberloafing in Service and Organizations Bureaus at KLHK.*

Cyberloafing, also known as cyberslacking, is deviant behavior in the workplace. Cyberloafing means employee uses their 'employee status' to access the internet and email during working hours for purposes that are not related to work. Self-control is needed to overcome this situation, for self-control aims to control all forms of behavior. This research aimed to determine the relationship between self-control and cyberloafing on employees of staffing bureaus and the Service and Organizations Bureaus at the Ministry of Environment and Forestry (KLHK). This study uses all 98 personnel from the service and organizations bureau of the Ministry of Environment and Forestry. The data result from this study was analyzed using Spearman's. It shows a negative relationship with a correlation coefficient value of -0.286^{**} for Self-Control and Cyberloafing with a significance level of $0.004 (<0.05)$.

Keywords: Cyberloafing, Self-Control

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan ramat dan ridha-Nya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti memperoleh dukungan, semangat, serta bimbingan dan berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materi. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan saya pikiran yang sehat sehingga saya dapat menggunakannya sebaik mungkin.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi saya yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan sangat membantu peneliti dalam proses penelitian.
4. Bapak Andreas Corsini W, S.Fil., M.A selaku dosen penguji, yang telah memberikan saran pada saat seminar proposal, seminar hasil, hingga sidang skripsi.
5. Orangtua peneliti, Ayahanda Agus Badaruddin, Ibunda Retno Sulistyaningsih, Kakak saya Mohammad Chiko Listyagus Prima S.T, Kakak Ipar saya Iin Andriani, beserta Adik saya Muhammad Irvan Tanyagus Ma'ruf beserta keluarga, yang selalu memberikan doa serta dukungan-dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
6. Kepada Ghina Asty Fitri, S.Psi., yang banyak membantu penulis dalam mengerjakan skripsi ini, selalu memberi dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik.
7. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi Dhyman Hartanto Putro, S.T., Kris Andre Bisna, S.Psi., Indra Saka Perdana, S.T., Herdin Ramadhan.
8. Pengurus Harian Wilayah Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia Wilayah II Periode 2020- 2021, Dimas Arya Hananto, Cozebba Millenia Adam, Betta Leviana, Sekar

Rizky, Ainiyya, Ahmad Mursyid dan seluruh pengurus Ikatan Lembaga Mahasiswa Psikologi Indonesia Wilayah II Periode 2020-2021

9. Kepada Ibu Susan, Bapak Subhan, dan seluruh pegawai Biro Kepegawaian dan Organisasi Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan yang telah membantu saya selama proses penelitian berlangsung, sehingga saya bisa menyelesaikan penelitian ini.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 8 November 2020

Yang membuat pernyataan



Muhammad Andhika Listyagus Putra

201610515074



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian	12
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.4.2 Manfaat Praktis	13
1.5 Keaslian penelitian	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Cyberloafing.....	15
2.1.1 Definisi Cyberloafing	15
2.1.2 Tipe Perilaku <i>Cyberloafing</i>	16
2.1.3 Faktor-faktor <i>Cyberloafing</i>	17

2.2	Kontrol Diri.....	19
2.2.1	Definisi Kontrol Diri	19
2.2.2	Aspek Kontrol Diri.....	20
2.3	Hubungan antar Variabel.....	21
2.4	Kerangka Berpikir Penelitian	24
2.5	Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN		25
3.1	Tipe Penelitian	25
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	25
3.3	Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	26
3.3.1	Definisi Oprasional <i>Cyberloafing</i>	26
3.3.2	Definisi Oprasional Kontrol Diri	26
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	27
3.4.1	Populasi	27
3.4.2	Sampel Penelitian.....	27
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.5.1	Instrumen penelitian	28
3.5.2	Validitas dan Reliabilitas	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian.....	39
4.2	Pelaksanaan penelitian.....	39
4.2.1	Persiapan Penelitian	39
4.2.2	Pelaksanaan	40
4.3	Hasil Penelitian	41
4.3.1	Uji Asumsi Penelitian.....	41
4.3.2	Uji Normalitas.....	41
4.3.3	Kategorisasi Subjek Penelitian	42
4.3.4	Uji Hipotesis	46
4.4	Pembahasan	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		52
5.1	Kesimpulan	52

5.2	Saran.....	52
5.2.1	Saran Praktis	52
5.2.2	Saran Teoritis.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		54
LAMPIRAN.....		58



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Likert.....	29
Tabel 3.2 Kategori Pilihan <i>Cyberloafing</i>	29
Tabel 3.3 Blueprint <i>Cyberloafing</i>	30
Tabel 3.4 <i>Blue Print</i> Kontrol Diri.....	32
Tabel 3.5 Nilai Indeks Diskriminasi item.....	34
Tabel 3.6 Blueprint skala <i>Cyberloafing</i> setelah <i>try out</i>	35
Tabel 3.7 Blueprint skala Kontrol Diri setelah <i>try out</i>	36
Tabel 3.8 Reliabilitas <i>Cyberloafing</i>	37
Tabel 3.9 Reliabilitas Kontrol Diri	37
Tabel 4.1 Uji Asumsi Dasar	42
Tabel 4.2 Kategorisasi Subjek Penelitian padaVariabel <i>Cyberloafing</i>	44
Tabel 4.3 Kategorisasi Subjek Penelitian padaVariabel Kontrol Diri	46
Tabel 4.4 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's</i>	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	1
Gambar 1.2	8
Gambar 1.3	8



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Penelitian	58
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data	59
Lampiran 3 Kartu Bimbingan Skripsi	60
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas <i>TryOut</i>	62
Lampiran 5 Uji Asumsi dan Korelasi.....	65
Lampiran 6 Kategorisasi <i>Cyberloafing</i> dan Kontrol Diri	66
Lampiran 7 Hasil Coding Kuesioner Penelitian <i>Cyberloafing</i>	67
Lampiran 8 Hasil Coding Kuesioner Penelitian Kontrol Diri	73

