

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Adanya hubungan negatif antara kontrol diri dengan *cyberloafing* pada karyawan biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan.
2. Kekuatan hubungan antara kontrol diri dengan *cyberloafing* pada karyawan biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan memiliki hubungan yang kuat
3. Adanya hubungan yang berlawanan antara kontrol diri dengan *cyberloafing* pada karyawan biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan memiliki hubungan negative.
4. Kategorisasi *Cyberloafing* pada karyawan biro kepegawaian dan organisasi Kementerian Lingkungan Hidup & Kehutanan di dominasi oleh kategori Tinggi dan kontrol diri di dominasi kategori rendah.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

1. Bagi Instansi

Penelitian ini dapat dijadikan bahan untuk mengkaji tentang pembatasan penggunaan internet pada karyawan, sehingga karyawan dapat lebih fokus lagi dalam bekerja.

5.2.2 Saran Teoritis

- a. Peneliti selanjutnya disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.
- b. Peneliti hendaknya menyiapkan secara matang seluruh teknis yang diperlukan dalam proses pengambilan data, memperhitungkan waktu yang baik.

