

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, peneliti memperoleh kesimpulan dari penelitian ini mengenai “ Hubungan Antara Kepercayaan Diri dengan Kecemasan Pada Lulusan SMK Tahun 2020 Dalam Menghadapi Dunia Kerja di Tengah Wabah Covis-19 di Kelurahan Bahagia – Bekasi”. Hasil penelitian ini membuktikan hipotesis dari peneliti bahwa ada hubungan negatif dan signifikan antara kepercayaan diri dengan kecemasan pada Lulusan SMK Tahun 2020. Hal ini menunjukkan bahwa hipotesis alternatif ( $H_a$ ) diterima dan hipotesis nihil ( $H_0$ ) ditolak, maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara kecemasan dengan kepercayaan diri. Semakin tinggi kecemasan, maka semakin rendah kepercayaan diri yang dialami subjek begitupun sebaliknya.

#### 5.2. Saran

##### 5.2.1. Saran Praktis

dengan adanya penelitian ini diharapkan :

1. Bagi Subjek Penelitian, apabila mengalami kecemasan yang tinggi maka pentingnya menambah perluasan pengetahuan, kemampuan serta mengembangkan ketrampilan untuk menghadapi berbagai tantangan di dunia kerja nantinya.
2. Bagi sekolah, dapat lebih banyak berkontribusi dalam memberikan pelatihan persiapan kerja yang akan diterapkan atau digunakan didunia kerja setelah lulus nanti.

##### 5.2.2. Saran bagi penelitian selanjutnya

1. Peneliti menyarankan untuk meyakinkan subjek bahwa data yang diambil semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian sehingga subjek bersedia untuk membantu mengisi kuesioner dan menjawab

dengan sebenar-benarnya

2. Peneliti juga menyarankan untuk melihat variabel yang lainnya yang didapatkan dari faktor-faktor yang ada karena ada kemungkinan variabel lain juga bisa memperngaruhi kecemasan bahkan lebih besar
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan waktu pelaksanaan penelitian agar dapat mengolah data dengan tepat waktu.

