

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASIWA AKTIVIS
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

MUHAMAD RIKI NOPIAN HADI

201610515217



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

BEKASI

2022

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-ESTEEM* DENGAN
PERILAKU ASERTIF PADA MAHASIWA AKTIVIS
UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA**

SKRIPSI

Oleh:

MUHAMAD RIKI NOPIAN HADI

201610515217



PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BHAYANGKARA JAKARTA RAYA

BEKASI

2022



LEMBAR PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* dengan
Perilaku Asertif Pada Mahasiswa
Aktivis Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhamad Riki Nopian Hadi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515217

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022



Pembimbing I

Pembimbing II

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Sandra'.

Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN :0313128901

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'Ditta'.

Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN : 0307029001

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan *Self-Esteem* dengan
Perilaku Asertif Pada Mahasiswa
Aktivis Universitas Bhayangkara
Jakarta Raya

Nama Mahasiswa : Muhammad Riki Nopian Hadi

Nomor Pokok Mahasiswa : 201610515217

Program Studi/Fakultas : Psikologi/Psikologi

Tanggal Lulus Ujian Skripsi : 25 Januari 2022

Bekasi, 31 Januari 2022
MENGESAHKAN,

Ketua Tim Penguji : Hema Dayita Pohan, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0325128603

Penguji I : Ditta Febrieta, S.Psi., M.A
NIDN : 0307029001

Penguji II : Sandra Adetya Syarif, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0313128901



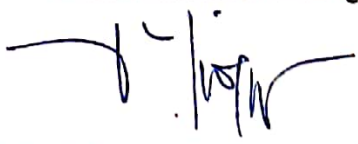
MENGETAHUI,

Ketua Program Studi Psikologi

Dekan Fakultas Psikologi



Yulia Fitriani, S.Psi., M.A
NIDN : 0314078503



Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog
NIDN : 0317128504

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

Skripsi yang berjudul “Hubungan Self-Esteem dengan Perilaku Asertif pada Mahasiswa Aktivis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri tidak mengandung materi yang ditulis oleh orang lain kecuali pengutipan referensi yang sumbernya telah dituliskan secara jelas sesuai dengan kaidah penulisan karya ilmiah. Apabila di kemudian hari ditemukan kecurangan dalam karya ini, saya bersedia menerima sanksi dari Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sesuai dengan peraturan yang berlaku. Saya memberikan izin kepada perpustakaan Universitas Bhayangkara Jakarta Raya untuk menyimpan skripsi ini dalam bentuk digital dan mempublikasikannya melalui internet selama publikasi tersebut melalui portal Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Bekasi, 9 Februari 2022

Yang membuat pernyataan



Muhamad Riki Nopian Hadi

201610515217

ABSTRAK

Muhamad Riki Nopian Hadi. 201610515217. Hubungan Antara Harga Diri dengan Perilaku Asertif Pada Mahasiswa Aktifis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.

Mahasiswa sebagai makhluk sosial memiliki kebutuhan untuk berhubungan dengan orang lain dengan melakukan interaksi sosial. Organisasi mahasiswa merupakan sekumpulan mahasiswa yang membentuk sebuah kelompok untuk mencapai tujuan bersama. Pada hakikatnya peran organisasi mahasiswa untuk menjadikan mahasiswa belajar menghargai perbedaan dan menerima perbedaan tersebut. Mahasiswa aktifis perlu memiliki perilaku asertif karena dapat memudahkan mahasiswa untuk berkomunikasi dan menjalin hubungan dengan lingkungannya secara efektif. Selain itu mahasiswa dapat mengungkapkan apa yang dirasakan dan diinginkan secara langsung terus terang sehingga terhindar dari munculnya ketegangan. Salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku asertif adalah harga diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri dengan perilaku asertif pada mahasiswa aktifis Universitas Bhayangkara Jakarta Raya sebanyak 144 mahasiswa aktifis dengan menggunakan Teknik *snowball sampling*. Data analisis dengan menggunakan *product moment pearson*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya hubungan positif antara harga diri dengan perilaku asertif dengan koefisien 0,362** dan $p = 0,000$. Saran untuk penelitian selanjutnya diharapkan dapat melihat variabel lainnya yang mungkin dapat mempengaruhi perilaku asertif serta melihat faktor lainnya.

Kata Kunci: Harga Diri, Perilaku Asertif, Mahasiswa

ABSTRACT

Muhammad Riki Nopian Hadi. 201610515217. *The Relationship Between Self-Esteem and Assertive Behavior in Student Activists at Bhayangkara University, Greater Jakarta.*

Students as social beings have a need to relate to other people by conducting social interactions. A student organization is a group of students who form a group to achieve a common goal. In essence, the role of student organizations is to make students learn to appreciate differences and accept these differences. Student activists need to have assertive behavior because it can make it easier for students to communicate and establish relationships with their environment effectively. In addition, students can express what they feel and want directly and frankly so as to avoid the emergence of tension. One of the factors that influence assertive behavior is self-esteem. This study aims to determine the relationship between self-esteem and assertive behavior in student activists at Bhayangkara University, Greater Jakarta, as many as 144 student activists using the snowball sampling technique. Data analysis using Pearson's product moment. The results showed that there was a positive relationship between self-esteem and assertive behavior with a coefficient of 0.362** and $p = 0.000$. Suggestions for further research are expected to look at other variables that might influence assertive behavior and see other factors.

Keyword: Self-Esteem, Assertive Behavior, College Student

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan ridha-Nya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi prasyarat sebagai Sarjana Psikologi di Universitas Bhayangkara Jakarta Raya. Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti memperoleh dukungan, semangat serta bimbingan dan berbagai pihak, baik bersifat moril maupun materi. Oleh karenanya, peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Tuhan yang Maha Esa, karena telah memberikan saya pikiran yang sehat sehingga saya dapat menggunakannya sebaik mungkin.
2. Ibu Mira Sekar Arumi, M.Psi., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bhayangkara Jakarta Raya.
3. Ibu Sandra Adetya Syarif M.Psi., Psikolog. Selaku dosen pembimbing skripsi saya yang sangat berjasa yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan sangat membantu peneliti dalam proses penelitian.
4. Orangtua peneliti, yang selalu memberikan doa serta dukungan - dukungan dalam berbagai bentuk kepada peneliti.
5. Sahabat-sahabat saya yang selalu memberikan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi Kris Andre Bisna S.Psi, Herdin Ramadhan, Muhammad Andhika, Kevin Kresna, Alfian Jauhary Ahmad S.Psi dan keluarga besar kipaker's.
6. Seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu. Akhirnya peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Bekasi, 4 Januari 2022

Yang membuat pernyataan

M RIKI NOPIAN HADI

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat teoritis.....	7
1.5 Manfaat praktis	7
1.6 Keaslian Penelitian	7
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Perilaku Asertif	10
2.1.1 Definisi perilaku asertif.....	10
2.1.2 Aspek perilaku asertif	11
2.1.3 Faktor yang mempengaruhi perilaku asertif	12
2.2 <i>Self-Esteem</i>	13
2.2.1 Definisi <i>Self-Esteem</i>	13
2.2.2 Aspek <i>Self-Esteem</i>	14
2.3 Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan Perilaku asertif.....	15
2.4 Kerangka Berpikir	15
2.5 Hipotesis.....	16

2.5.1	Hipotesis alternatif.....	16
2.5.2	Hipotesis null	16
BAB III.....		17
METODE PENELITIAN		17
3.1	Tipe Penelitian	17
3.2	Identifikasi Variabel.....	17
3.3	Definisi Operasional.....	17
3.3.1	Definisi operasional perilaku asertif	17
3.3.2	Definisi operasional <i>self-esteem</i>	18
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4.1	Populasi.....	18
3.4.2	Sampel 18	
3.4.3	Teknik pengambilan sampel	19
3.5	Teknik Pengumpulan Data	19
3.5.1	Instrumen penelitian	19
3.5.1.1	Skala perilaku asertif.....	20
3.5.1.2	Skala <i>self-esteem</i>	21
3.5.2	Validitas dan reliabilitas.....	22
3.5.2.1	Validitas	22
3.5.2.2	Reliabilitas	23
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas		24
3.6	Analisis Data	24
3.7	Hasil Uji Intrumen Data	24
3.7.1	Hasil analisis uji validitas	24
3.7.1.1	Uji validitas skala perilaku asertif.....	24
3.7.1.2	Uji validitas skala <i>self-esteem</i>	25
3.7.2	Hasil analisis uji reliabilitas	26
3.7.2.1	Uji reliabilitas <i>try Out</i> skala perilaku asertif.....	26
3.7.2.2	Uji reliabilitas <i>try out</i> skala <i>self-esteem</i>	26
BAB IV		27

4.1	Gambaran Konteks atau Ruang Lingkup Penelitian	27
4.1.1	Lokasi penelitian	27
4.1.2	Populasi dan Sampel penelitian	28
4.1.2.2	Sampel Penelitian.....	28
4.2	Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1	Persiapan penelitian	30
4.2.2	Pelaksanaan penelitian	31
4.3	Hasil Penelitian	32
4.3.1	Uji asumsi dasar	32
4.3.1.1	Uji normalitas.....	32
4.3.1.2	Uji linieritas	33
4.3.1.3	Uji Homogenitas	34
4.3.2	Kategorisasi subjek penelitian	34
4.3.2.1	Kategorisasi perilaku asertif.....	34
4.3.2.2	Kategorisasi <i>self-esteem</i>	36
4.3.3	Uji hipotesis	38
4.3.3.1	Uji korelasi.....	38
4.4	Pembahasan.....	39
BAB V		42
KESIMPULAN DAN SARAN		42
5.1	Kesimpulan	42
5.2	Saran.....	42
5.2.1	Saran praktis	42
5.2.2	Saran teoritis.....	43
DAFTAR PUSTAKA		44
LAMPIRAN		50

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Perilaku Asertif.....	20
Tabel 3.2 Skala <i>Self-Esteem</i>	20
Tabel 3.3 Blueprint Perilaku Asertif Sebelum Uji Coba.....	21
Tabel 3.4 Blueprint <i>Self-Esteem</i> Sebelum Uji Coba	22
Tabel 3.5 Nilai Indeks Diskriminasi Item.....	23
Tabel 3.6 Klasifikasi Skor Reliabilitas.....	24
Tabel 3.7 Blueprint Skala Perilaku Asertif Setelah Try Out.....	25
Tabel 3.8 Blueprint Skala <i>Self-Esteem</i> Setelah Try Out.....	25
Tabel 3.9 Reliabilitas Perilaku Asertif	26
Tabel 3.10 Reliabilitas <i>Self-Esteem</i>	26
Tabel 4.1 Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 4.2 Deskripsi Sampel Berdasarkan Organisasi	29
Tabel 4.3 Deskripsi Sampel Berdasarkan Lamanya Mengikuti Organisasi	30
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas.....	33
Tabel 4.5 Hasil Uji Linieritas.....	33
Tabel 4.6 Hasil Homogenitas	34
Tabel 4.7 Kategorisasi Perilaku Asertif.....	35
Tabel 4.8 Kategorisasi <i>Self-Esteem</i>	37
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi product moment pearson	38
Tabel 4.10 Klasifikasi Kekuatan Korelasi.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Survei singkat perilaku asertif mahasiswa UBJ	5
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir	16



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keterangan Mengambil Data	50
Lampiran 2 Kartu Bimbingan Skripsi	49
Lampiran 3 Skala Pengambilan Data	51
Lampiran 4 Validitas dan Reliabilitas Try Out	53
Lampiran 5 Uji Asumsi dan Korelasi	96
Lampiran 6 Kategorisasi Harga Diri dan Perilaku Asertif	97

